



## SPORT ŞI PERFORMANŢĂ MOTRICĂ

Domeniul fundamental: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

Domeniul de licenţă: Educaţie Fizică şi Sport

Limba de predare: Română

Facultatea: Educaţie Fizică şi Sporturi Montane

Durata studiilor / numărul de credite: 3 ani / 180 ECTS

Forma de învăţământ: Învăţământ cu frecvenţă

Coordonator program de studii: Prof. univ. dr. Răzvan Sandu ENOIU, razvan.enoiu@unitbv.ro

Contact:

admitere-efsm@unitbv.ro

### Competenţe şi abilităţi dobândite

#### Competenţe Profesionale:

- Proiectarea modulară şi planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
- Organizarea curriculumului integrat şi a mediului de instruire şi de învăţare, cu accent interdisciplinar.
- Evaluarea creşterii, dezvoltării fizice şi a motricităţii, potrivit cerinţelor şi modelelor specifice ramurii de sport.
- Descrierea, explicarea şi demonstrarea conţinuturilor specifice pe ramură de sport.
- Evaluarea proceselor, a rezultatelor învăţării şi a atitudinii în contextul general de pregătire specifică, pe ramură de sport.
- Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului.

#### Competenţe Transversale

- Organizarea de evenimente specifice sportului, în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională.
- Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru în procesele de selecţie, de pregătire şi de competiţie.
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserţiei şi adaptabilităţii la cerinţele pieţei muncii, potrivit proiectului de dezvoltare personală.

### Scurtă descriere a programului de studii:

#### Obiectivele generale şi misiunea programului de studii:

- Formarea specialistului cu studii de licenţă în domeniul educaţiei fizice şi sportului;
- Formarea cadrelor didactice de specialitate, abilitate cu capacităţi şi competenţe pe direcţia proiectării, conducerii şi evaluării actului de predare-învăţare la nivelul stadiului I al antrenamentului sportiv;
- Dobândirea competenţelor de cercetare ştiinţifică, pentru asigurarea suportului ştiinţific necesar cunoaşterii, dezvoltării şi evoluţiei domeniului;
- Implicarea absolvenţilor într-o gamă variată de activităţi conexe domeniului educaţiei fizice şi sportului.

**Elementul de specificitate al programului oferit în context naţional şi internaţional, este reprezentat de obţinerea carnetului de antrenor în ramura/disciplina sportivă în care s-a efectuat specializarea, pe baza protocolului încheiat cu Centrul Naţional de Formare şi Perfecţionare a Antrenorilor (CNFPA).**

**Perspective după finalizarea studiilor:** antrenor, expert/consilier pe probleme sportive, funcţionar de stat, funcţionar public, monitor de timp liber, antrenor personal.