



Universitatea Transilvania din Braşov
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Instrucțiuni de desfășurare a disciplinei Educație Fizică și Sport la facultățile cu profil nesportiv

Tutorii de an informează studenții asupra ofertei educaționale privind ramurile sportive și procedura de înscriere. Informațiile relevante (ramurile / disciplinele sportive, orarul, cadrele didactice care prestează activitățile sportive) vor fi publicate la avizierele și pe site-urile facultăților beneficiare, precum și la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane (<http://www.unitbv.ro/efsm/Studentineprofil.aspx>).

1. Înscrierea studenților

- studenții pot opta pentru **una din ramurile sportive desfășurate special pentru facultățile fără profil sportiv**: baschet, fotbal, volei, aerobic, dezvoltare fizică generală, schi alpin, badminton, atletism, handbal, activități outdoor, excursii etc.
- **studenții scutiți medical** vor frecventa lecțiile de șah, kinetoterapie și / sau kinetoprofilaxie.
- înscrierea studenților se va realiza on-line, utilizând platforma aflată pe portal-ul universității, cu ajutorul userului și parolei generată fiecărui student al Universității *Transilvania* din Braşov (<http://portal.unitbv.ro/>, secțiunea *Studenti* → *Alege disciplina sportivă*).
- pe măsură ce locurile disponibile de la fiecare disciplină se epuizează, accesul la aceasta va fi restricționat.
- la fiecare curs sportiv, studenții prezintă *Fișa individuală a studentului pentru disciplina educație fizică*, care poate fi descărcată de pe site-ul facultății EFSM (<http://www.unitbv.ro/efsm/Studentineprofil.aspx>), sau care poate fi solicitată de la secretariatele facultăților studenților, urmată de luarea la cunoștință și semnarea *Regulamentului de protecție a muncii* pentru fiecare disciplină sportivă în parte; cadrul didactic ce va conduce activitatea va avea un catalog / evidență proprie



conținând informații despre participanții la fiecare curs cu profil sportiv (nume, prenume, facultate, an studiu, prezența la cursuri).

- studenții se pot înscrie la o singură ramură sportivă / cadru didactic; nu sunt permise modificări pe parcursul semestrului privind ramura sportivă aleasă / cadru didactic / interval orar;
- studenții de la programele de studii forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă vor opta pentru activitățile sportive programate sâmbăta / duminica, conform planificării.

2. Desfășurarea activităților de educație fizică și sport

- desfășurarea activităților de educație fizică și sport se consemnează la fiecare întâlnire în *Fișa individuală a studentului pentru disciplina de educație fizică*, păstrată de către student; în cazuri excepționale (pierdere, deteriorare) se poate obține un duplicat al acesteia eliberat de cadrul didactic ce a condus activitatea, în baza propriei situații privind participării la cursurile sportive respective.
- condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* este frecventarea a cel puțin 80% din numărul orelor prevăzute în planul de învățământ (5 prezențe pentru cei care au o lecție la 2 săptămâni).
- crosurile și activitățile sportive cuprinse în calendarul specific al Universității Transilvania din Brașov (Crosul Studentesc, Crosul 15 Noiembrie, Turul ciclist Universitaria, Campionate sportive între facultăți, Campionate Naționale Universitare, Maratonul de aerobic etc.) sunt **opționale**, dar pot completa numărul de prezențe (2 prezențe / activitate sportivă). Este permisă cumularea a maxim 2 (două) activități de acest fel pe *Fișa individuală a studentului pentru disciplina de educație fizică*. Validarea participării la aceste activități sportive va fi condiționată de prezentarea dovezilor specifice (dovadă finish, tabel participanți, număr concurs etc).
- pentru disciplina *Schi alpin* nu se pot cumula pe *Fișa individuală a studentului pentru disciplina de educație fizică* prezențele pentru intervale programate în aceeași zi. La



aceasta disciplină studenții se vor prezenta cu echipament propriu, iar urcările pe pârție se vor efectua pe jos sau prin resurse financiare proprii.

- fiecare student are datoria de a prezenta adeverința medicală cu mențiunea *apt pentru efort fizic* eliberată de medicul de familie cadrului didactic ce conduce activitatea sportivă, în caz contrar acesta efectuând cursurile de Educație Fizică și Sport pe propria-i răspundere.
- **studenții scutiți medical** vor prezenta adeverința (scutirea) medicală vizată de personalul Cabinetului Medical Studențesc împreună cu *Fișa individuală a studentului pentru disciplina de educație fizică* la disciplina șah, kinetoterapie sau kinetoprofilaxie; pentru a promova, studenții trebuie să frecventeze cel puțin 50% din numărul orelor prevăzute în planul de învățământ (3 ore de șah / kinetoterapie sau kinetoprofilaxie); în cazul studenților suferinzi de boli cronice, data eliberării scutirii medicale trebuie să fie cel târziu din luna noiembrie pentru semestrul I, respectiv din luna martie pentru semestrul al II-lea; la aceste discipline calificativul studenților ce o promovează va fi S.M. (scutit medical).

3. Încheierea situației

În primele două săptămâni ale sesiunii de examene, studentul responsabil de grupă colectează Fișele individuale ale studenților, pe bază de tabel nominal, cu semnătură de predare și le va remite personalului secretariatelor propriilor facultăți, cadrele didactice responsabile ale Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane având obligația să le ridice în cea de-a III-a săptămână a sesiunii; pe baza acestor Fișe individuale, cadrele didactice titulare consemnează în cataloagele de specialitate situația în care se află studentul: Admis, Absent, Respins sau Scutit Medical; catalogul va fi semnat atât de cadrul didactic titular cât și de responsabilul E.F. pe facultate.



4. Restanțe

În cazul nepromovării disciplinei *Educație fizică și sport*, studenții susțin restanță la aceasta disciplină în sesiunea stabilită de Universitatea *Transilvania* din Braşov; probele și normele de control vor fi aceleași pentru toți studenții ce nu au profil sportiv și vor fi afișate în timp util pe site-ul FEFSM, fiind notate cu calificativele Admis / Respins.

În aceeași zi se poate susține doar o singură examinare; în cazul în care un student are mai mult de o restanță (semestru fără încheierea situației), acesta trebuie să se prezinte la o altă dată programată de FEFSM pentru facultatea respectivă.

Studenții ce nu pot participa la examinarea din sesiunea de restanțe din motive medicale sau cei scutiți medical vor susține probe sportive adaptate capacităților fizice din acel moment sau vor fi evaluați la saha, kinetoterapie sau kinetoprofilaxie.

Studenții ce nu prezintă cadrului didactic înaintea probelor sportive din sesiunea de restanțe adeverința medicală eliberată de medicul de familie, vizată de personalul Cabinetului Medical Studentesc cu mențiunea *apt efort fizic* (nu mai veche de 30 zile) o vor susține pe proprie răspundere din punct de vedere medical.

5. Conținut activitate

Cursurile practice sportive conțin mijloace de acționare destinate dezvoltării fizice generale, a calităților motrice de bază, a deprinderilor utilitar – aplicative, a calităților motrice combinate, dar și sisteme de acționare privind însușirea tehnicii specifice disciplinei alese de student(ă). Cadrul didactic ce conduce activitatea va include în conținutul lecției practice sisteme de acționare specifice privind aptitudinile motrice evaluate la examinarea din cadrul sesiunilor de restanțe.

6. Precizări

- echivalarea situației la disciplina Educație Fizică și Sport se va realiza de Secretarul Șef al facultății solicitantului, în baza unei cereri în acest sens însoțită de Foia matricolă din care reiese promovarea cursului.



- studenților fiecărei facultăți li se vor programa 2 (două) excursii; pentru a promova disciplina *Educație fizică și sport* aceștia vor trebui să participe la activitățile de acest tip; în caz contrar, pentru a completa numărul de prezențe vor trebui să participe la o activitate extracurriculară, opțională, încheierea situației în acest caz fiind realizată în ultimele 2 (două) săptămâni ale semestrului de orice cadru didactic al Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane;
- în cazul participării la cursurile comasate (fotbal și schi) se admit consemnarea pe *Fișa de prezență* a maxim 2 (două) prezențe în aceeași săptămână, în celelalte cazuri numărul maxim fiind de 1 prezență săptămânal.
- **necunoașterea acestor prevederi ale prezentului Regulament nu exonerează studenții beneficiari de urmările aplicării acestuia.**

Întocmit,
lect.univ.dr. Bogdan OANCEA

Decan FEFSM,
conf.univ.dr. Ioan TURCU