

Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
Departamentul	PERFORMANȚĂ MOTRICĂ
Postul vacant	ASISTENT UNIVERSITAR - perioadă determinată
Poziția în statul de funcții	16

Tematica prelegerii publice

1. Metoda circuitului – sistem agonist – antagonist.
2. Dezvoltarea fizică generală prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de baschet la studenții din Universitatea Transilvania din Brașov.
3. Modalități de optimizare a calităților motrice la studenții din Universitatea Transilvania din Brașov.

Bibliografie minimală:

- Bota, C., Predescu. B., *Fiziologia educatiei fizice si sportului, Ergofiziologia*, Editura Antim Ivireanu, 1997
- Dragnea, A. și colab., *Educație fizică și sport – teorie și didactică*, Editura FEST, București, 2006.
- Enoiu, R.S., Enoiu, R., *Activitățile de educație fizică în Universitatea Transilvania*, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2008.
- Mitra, Gh., Mogoș, Al.: „Dezvoltarea calităților motrice”, Editura Sport-Turism, București, 1977.
- Predescu, T., *Baschet*. Curs de bază, Bucuresti 1999.

Desfășurarea concursului

Data și ora	22 Ianuarie 2015, ora 10
Locul	Corp Q, Strada Colina Universității, Nr. 1, Sala Q I 7