



# Reguli de conduită obligatorie, la locurile de muncă, pentru angajații Universității Transilvania

## ■ În spațiile universității:

- este obligatorie purtarea măștii de protecție care să acopere nasul și gura la locul de muncă;
- aveți obligația de a menține o distanță față de alte persoane;
- deplasați-vă strict acolo unde aveți o problemă de rezolvat;
- dacă problema se poate rezolva on-line vă rugăm să trimiteți un mesaj pentru a vă putea ajuta să rezolvați problema respectivă fără a vă deplasa între diverse locuri de muncă;
- evitați pe cât posibil, comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul universității, pentru a limita contactul direct între persoane.
- consumul de produse alimentare se va realiza cu precauție din perspectiva respectării normelor de igienă

## ■ Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități:

- dacă strănuțați sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi;
- nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate;
- spălați-vă cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde și dezinfecțați-vă mâinile ori de câte ori este nevoie.

## ■ Respectați cu strictețe regulile de igienă generale recomandate de autorități:

- dezinfecțați spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
- evitați staționarea în spațiile comune;
- aerisiți frecvent (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care vă desfășurați activitatea;
- nu vă deplasați frecvent în alte locuri decât zona postului dumneavoastră dacă acest lucru nu este impus de anumite solicitări speciale!

**Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi!**

**Înștiințați imediat șeful direct dacă prezinți simptome ale infectării cu virusul SARS CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată)!**