

(A) Rezumat

Teza de abilitare intitulată „Activitatea publicistică și editorială ca punte între cercetare și practică în Știința sportului și educației fizice: Impactul asupra calității vieții și performanței motrice umane” se axează pe preocupările mele privind interconectarea dintre cercetarea științifică, activitatea publicistică și practica aplicată în domeniul Științei sportului și educației fizice. Scopul principal al acestei teze este de a evidenția importanța pe care am acordat-o, în decursul anilor, activității publicistice și editoriale în promovarea cunoașterii și înțelegerii profunde a impactului activităților fizice asupra calității vieții și performanței motrice umane.

În lucrare sunt prezentate mai multe direcții principale de cercetare, care reflectă activitatea mea publicistică din ultimii 8 ani (2015-2023), respectiv de la finalizarea tezei de doctorat și până în prezent. Astfel, pe durata acestei perioade, am elaborat – în calitate de autor principal sau co-autor – trei manuale/ghiduri fundamentale, create cu scopul de a oferi studenților din domeniu, informații actualizate și orientări practice în formarea lor profesională. De asemenea, prin grupajele de articole pe care le-am publicat în reviste internaționale de prestigiu (peste 75 de articole), m-am axat pe mai multe tematici, și anume: explorarea legăturii strânse între stilul de viață și impactul acestuia asupra calității vieții și performanței motrice umane. Acest grupaj de articole evidențiază beneficiile exercițiului fizic, importanța unei alimentații sănătoase și impactul obiceiurilor nocive asupra comportamentului uman. Un al grupaj de articole subliniază importanța unei abordări holistice în instruirea sportivă, marcând aspectele cheie ale unei instruiți complete, care să cuprindă atât dezvoltarea aptitudinilor motrice, cât și aspectele psihologice și sociale. Pe baza investigațiilor pe care le-am întreprins, consider că această abordare integrată contribuie la o performanță motrică superioară și totodată la o dezvoltare armonioasă a individului. De asemenea, printr-o altă serie de articole, am analizat consecințele comportamentului uman, generate de episodul pandemic SARSCOV 2, atât din perspectiva aspectelor fizice și motrice, cât și din perspectiva sănătății mentale și a relațiilor sociale. Prin urmare, lucrarea evidențiază importanța activității mele publicistice și editoriale în promovarea cunoașterii și înțelegerii consecințelor practicării activităților fizice asupra calității vieții și performanței motrice umane. Nu în ultimul rând, în conținutul tezei de abilitare subliniez preocuparea mea constantă pentru dezvoltarea carierei profesionale, asumarea responsabilităților primite, precum și sprijinul acordat viitoarelor generații de specialiști în domeniul Științei sportului și educației fizice.