



Universitatea *Transilvania* din Braşov

TEZĂ DE ABILITARE

REZUMAT

**Titlu: VIZIUNI MODERNE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE**

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Autor: Prof.univ.dr. Silviu Gabriel Cioroiu

Universitatea: *Transilvania* din Braşov
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

BRASOV, 2016

Prin activitatea didactică și de cercetare științifică desfășurată după obținerea titlului de doctor, consider că dețin pachetul științific și academic necesar elaborării prezentei teze de abilitare. Pe baza realizărilor de până acum, sunt în măsură să formulez planurile de evoluție și dezvoltare a propriei cariere, precum și modalitățile lor de aplicabilitate în practică.

Sunt profesor universitar, doctor în domeniul fundamental *Arte*, domeniul *Educație Fizică și Sport*, angajat al Universității *Transilvania* din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane. Sunt membru al Federației Internaționale de Educație Fizică (Federation Internationale D'Education Physique) și sunt absolvent atât al Facultății de Educație Fizică și Sport, cât și al Facultății de Medicină Generală – Universitatea *Transilvania* din Brașov, ambele în anul 2002. Am obținut calificarea de *antrenor maestru la natație* în anul 2011 și *sunt medic specialist medicină de familie* din anul 2007. Cu toate aceste competențe obținute consider că sunt în măsura de a-mi desfășura o vastă activitate de cercetare în domeniul educație fizică și sport.

Teza de abilitare cu titlul **VIZIUNI MODERNE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE** încununează activitatea didactică și de cercetare din perioada 2007-prezent, adică perioada ce a urmat obținerii titlului de doctor. Această activitate se poate grupa pe două mari direcții: 1. balanța dintre înotul de performanță cu implicațiile sale asupra stării de sănătate și înotul practicat ca sport de masă și 2. kinetoprofilaxie prin educație formală și nonformală și kinetoterapia în recuperarea deficiențelor fizice, în special prin hidrokinetoterapie. În felul acesta, pe două mari capitole a fost structurată și secțiunea I a tezei. Cele 35 de articole publicate la reviste de prestigiu din țară și/sau suținute la conferințe internaționale și naționale (dintre care 16 publicate după obținerea titlului de doctor), precum și articolul cotelat ISI (apărut tot în perioada post-doctorală, în revista *Diabetes Obesity & Metabolism Monthly*, cu factor de impact 3,415), au alcătuit cadrul general al cercetării mele.

Cercetările realizate pe parcursul elaborării lucrării de doctorat au fost ulterior diseminate inclusiv la nivelul cadrelor medicale de specialitate din străinătate, cu scopul de a mediatiza posibila patologie la înotători. Notez participarea la conferința internațională EUROECHO, 8-11 decembrie, 2010, Copenhaga, Danemarca pentru susținerea lucrării *Cardiovascular changes in professional swimmers*. și publicarea acestei prezentări în *European Journal of Echocardiography Abstracts Supplement* (2010, Impact Factor 2,117).

Am publicat totodată și 8 monografii (dintre care două în edituri consacrate din străinătate) și 8 cursuri litografiate sau pe suport electronic în folosul studenților și masteranzilor.

Prin intermediul acestor articole și monografii / cursuri, am reușit diseminarea pe plan național și internațional a propriilor opinii, argumentate științific, cu privire la direcțiile de cercetare mai sus amintite. Un impact notabil consider că l-au avut studiile realizate cu privire la înotul de performanță (prezentate în capitolul 1 al prezentei teze), fapt ce a determinat în 2010, decizia Colegiului Central al Antrenorilor din cadrul Federației Române de Natație și Pentatlon Modern, de a modifica sistemul competițional la înot, conform propunerilor din studiile mele.

Am antrenat grupe de juniori și seniori, componenți ai loturilor naționale și am obținut numeroase medalii la C.N Juniori (34 aur, 45 argint, 31 bronz), C.N. Seniori (24 aur, 18 argint, 7 bronz), C.N. Universitare (3 aur, 2 argint), la C.N.Copii. La toate acestea se adaugă și clasările pe podium la concursurile internaționale clasificate LEN (Liga Europeană de Natație), Campionate Balcanice, alte competiții internaționale de anvergură. Am fost calificat în 2011 ca Antrenor maestru.

O altă direcție, cuprinsă în capitolul 2, a fost trasată spre rolul esențial în menținerea stării de sănătate și mediatizarea mișcării în rândul tinereii generații. De asemenea, un număr însemnat al publicațiilor mele s-au adresat și kinetoterapiei, în special hidrokinetoterapiei. Ultima publicație este chiar în acest domeniu, constituindu-se într-o vastă monografie ce prezintă în detaliu mijloacele și metodele kinetoterapiei. Este reprezentată de o carte Health Therapy: Concepts and Methods apărută foarte recent – 2014 la o editură internațională de prestigiu, Authour House.

În ceea ce privește planul de dezvoltare al carierei mele universitare, prezentat în secțiunea a doua a tezei, acesta face referire concret la intențiile academice personale. Păstrând cele două direcții de cercetare, îmi propun, pe de o parte realizarea și implementarea unui sistem național foarte riguros de selecție din punct de vedere medical, în cazul înotului de performanță. Sistemul este descris în secțiunea a II.a a tezei și are scopul este de a aduce pe marginea bazinului numai indivizi pe deplin sănătoși, apți să facă față eforturilor cerute, atât la vârsta junioratului, cât și la maturitatea sportivă. În prezent, constatăm decese ale tinerilor înotători, care fără doar și poate, se datorează sistemului. Totodată, informarea păriților și asupra pierderilor generate de practicarea sportului de performanță în momentul selecției primare, adică la începutul „drumului”, îl consider un gest moral, pe care trebuie să-l facem.

Pe de altă parte, cercetarea științifică va fi canalizată pe dezvoltarea strategiei de recuperare a pacienților cu AVC (accident vascular cerebral), în primă etapă. Prin intermediul unui aparat de condiții, denumit de mine – KINETOSIM, se va realiza optimizarea procesului de recuperare în laboratorul de kinetoterapie, inițial a bolnavilor cu deficit neuromotor. Este vorba despre îmbunătățirea controlului neuromuscular pentru segmentele sănătoase și reeducarea acestui control pe segmentele afectate. Aparatul reușește să ofere pacientului în timp real feedback-ul mișcării realizate. Prin acest lucru se „servește” creierului informația necesară, *la momentul potrivit*, cu scopul de a putea reanaliza, reordona și reprograma calitatea comenzilor inițiate. Am folosit personal acest principiu, acest gen de antrenament, cu un aparat similar – ERGOSIM, pe înotătorii de performanță pe care i-am antrenat – unii dintre ei studenți ai facultății noastre. Rezultatele au fost excelente și sunt convins că realizarea unui astfel de aparat ce va face parte din cabinetul de kinetoterapie, va aduce reale beneficii domeniului.

Studiile pe care le voi efectua în acest sens și publicațiile naționale și internaționale pe care le voi realiza pe cele două direcții expuse în planul de dezvoltare, vor întregi tabloul viziunilor mele asupra domeniului nostru, domeniu în care sănătatea este obiectivul principal.