



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Mijaică Raluca**  
E-mail(uri) raluca\_mijaica@unitbv.ro

### Domeniul pentru care se solicită conducerea de doctorat

### ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

### Experiența profesională

Perioada	2023 – în prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar
Activități și responsabilități principale	abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală conform codului de etică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Transilvania din Brașov, Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație/Învățământ superior
Perioada	2019 – 2023
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală conform codului de etică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Transilvania din Brașov, Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație/Învățământ superior
Perioada	2012 – 2019
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale	abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală conform codului de etică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Transilvania din Brașov, Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație/Învățământ superior
Perioada	2004 – 2019
Funcția sau postul ocupat	Secretar șef facultate
Activități și responsabilități principale	Coordonarea activităților de secretariat la nivelul Facultății de Educație fizică și sporturi montane
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Transilvania din Brașov, Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație/Învățământ superior

### Educație și formare

Perioada	2015 - 2018
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în educație fizică și sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	▪ Teoria și metodică educației fizice; Sociologia educației fizice; Teoria și practica pe ramuri de sport: atletism, gimnastică, handbal, fotbal, baschet, volei; Teoria și practica în schi alpin; Turism și orientare turistică, s.a.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău / Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății (educație), România

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	nivelul EQF, 6
Perioada	2010 - 2014
Calificarea / diploma obținută	Doctor în educație fizică și sport
Numele și tipul instituției de învățământ	IOSUD Brașov - Universitatea Transilvania din Brașov (educație), România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	nivelul EQF, 8
Perioada	2006-2007
Calificarea / diploma obținută	Master în Educație fizică și sportivă școlară
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Teoria învățării motrice, Ergofiziologie, Poliatlonul athletic școlar; Ansamblul de gimnastică artistică, s.a
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Transilvania din Brașov / Facultatea de Educație Fizică și Sport (educație), România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	nivelul EQF, 7
Perioada	1993 – 2003
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de inginer
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Industria Lemnului, secția de Proiectarea mobilei și a produselor finite din lemn, România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii de lungă durată
Perioada	1989 – 1993
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul teoretic „Andrei Șaguna”, Brașov, România

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Limba română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

**Limba engleză**

**Limba spaniolă**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator de bază	A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator de bază	B1	Utilizator de bază	A2	Utilizator elementar

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Eficiență, competență, originalitate, seriozitate, creativitate, spontaneitate, sociabilitate, capacitate de adaptare sportivă, bune abilități de comunicare, capacitate de a lua/supraviza decizii.

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit de inițiativă, spirit de echipă, autonomie în activitate, capacitate de sinteză, coordonare de echipe universitare sportive, experiență în relațiile cu studenții și colegii, mobilitate

Competențe și aptitudini tehnice

Capacitatea de a utiliza echipamente și aparate specifice domeniului Știința sportului și educației fizice;

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office, SPSS, MSWindows, Internet Explorer

Apartenența la structuri profesionale și științifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluator ARACIS (2024 - prezent)</li> <li>- Membru FIEPS - asociația Internațională de Educație Fizică (FIEP – Europa) – 2022 – prezent</li> <li>- Membru în comitetul editorial - Buletinul Universității Transilvania din Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics</li> <li>- Guest editor / Topic editor: Special Issue: Impact of Mental and Physical Challenges on Young Athletes' Performance – Frontiers in Sports and Active Living - Physical Education and Pedagogy</li> <li>- Coordonator program de studii master: Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber (2023 – în prezent)</li> <li>- Coordonator program de studii licență: Educație fizică și sportivă (2022 – 2024)</li> </ul>
Permis(e) de conducere	B
Informații suplimentare	<p>a) Proiecte;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordonator echipă România pentru cercetare, inovare și educație sportivă digitală - Developing Information, Research and Digital Skills for Business, Innovation and Entrepreneurship in India, Sri Lanka and Nepal - NSIS, Capacity Building in Higher Education; Acronym: NSIS; Contract număr: 101179133; Perioada de desfășurare: decembrie 2024 – noiembrie 2027; Programul: ERASMUS-EDU-2024-CBHE-STRAND-2, cofinanțat de Uniunea Europeană; <a href="https://www.nsisproject.eu/">https://www.nsisproject.eu/</a>; suma totală proiect: 888814€, din care suma pentru UNITBV: 70827,58€;</li> <li>- membru UNITBV - proiect de tip Starting Grant - "ROOTS Rural Opportunities for Ongoing physical activity through Theory-based Strategies", implementat în perioada noiembrie 2025 – octombrie 2026. Proiectul este coordonat de Universitatea din Zaragoza, bugetul alocat Universității Transilvania din Brașov, în cuantum de 5000 de euro, fiind asigurat din bugetul proiectului UNITA Universitas Montium, cod proiect ERASMUS-EDU-2023-EUR-UNIV-1-101124853.</li> </ul> <p>b) sinteză a principalelor realizări:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teza de doctorat (2014) - Contribuții privind dezvoltarea relațiilor interpersonale și a trăsăturilor de personalitate la elevi, prin armonizarea activităților motrice formale și nonformale - Calificativ: <i>Summa cum laude</i>;</li> <li>• nr cărți publicate în edituri naționale - 4</li> <li>• nr lucrări indexate ISI - 12</li> <li>• nr lucrări indexate BDI - 15</li> </ul>

Brașov, 20.04.2026

Semnătura  
Conf. dr. Mijaică Raluca Dacia