



RAPORT DE EVALUARE AL COMISIEI DE ABILITARE

Din data de: 16.06.2026

Numele și prenumele candidatului: Raluca Dacia Mijaică

Titlul tezei de abilitare: **Învățarea motrică, matrice a dezvoltării holistice: de la competența motrică la învățare socială, sănătate și performanță**

Domeniul de studii universitare de doctorat: **Știința sportului și educației fizice**

Denumirea Instituției Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD) unde a avut loc ședința publică de susținere a tezei de abilitare: Universitatea Transilvania din Braşov.

Punctele tari ale tezei de abilitare:

- structura tezei este elaborată în concordanță cu metodologia recomandată;
- sunt prezentate în mod detaliat principalele direcții de cercetare și realizările științifice ale candidatei;
- cercetările științifice dezvoltate în cadrul tezei abordează, într-o manieră interdisciplinară și actuală, rolul învățării motrice ca fundament al dezvoltării holistice, evidențiind relațiile dintre competența motrică, învățarea socială, sănătatea și performanța umană.

Punctele slabe ale tezei de abilitare:

- Nu este cazul.

Întrebările formulate de comisie și răspunsurile candidatului / Observațiile comisiei / Rezultatul votului:

1. DI. Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Atunci când veți coordona primul dumneavoastră doctorand, spre ce direcții de cercetare ați dori să îi orientați activitatea?

Răspuns: În primul rând, aș ține cont de preocupările și aspirațiile de cercetare ale doctorandului, astfel încât tema abordată să corespundă motivației și potențialului său. În ceea ce privește propriile mele interese științifice, mi-ar plăcea să coordonez cercetări în domeniul activităților outdoor, al particularităților de personalitate, precum și al efectelor activităților motrice și ale exercițiului fizic asupra sănătății și stării de bine.

2. Dna. Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU

Care considerați că sunt direcțiile de cercetare cu cel mai mare potențial de dezvoltare în domeniul științei sportului în următorii ani?

Răspuns: Consider că o atenție deosebită va fi acordată cercetărilor privind rolul activității fizice în promovarea sănătății, fitness-ului și a stării de bine, dezvoltarea competenței motrice pe parcursul vieții, utilizarea tehnologiilor digitale în evaluarea și optimizarea procesului de învățare motrică, precum

și intervențiilor interdisciplinare care integrează dimensiunile biologice, psihologice și sociale ale dezvoltării umane.

3. Dl. Prof. dr. Virgil TUDOR

Din perspectiva leadership-ului academic, care considerați că sunt cele mai relevante direcții de dezvoltare în parcursul dumneavoastră profesional viitor?

Răspuns: Consider că, în evoluția mea profesională, vor fi esențiale consolidarea unui leadership academic orientat spre performanță academică și excelență științifică, dezvoltarea colaborărilor interdisciplinare, precum și asumarea unui rol activ în formarea și mentorarea tinerilor cercetători. În egală măsură, adaptarea la transformările mediului universitar, menținând rigoarea și continuitatea direcțiilor de cercetare, reprezintă o componentă definitorie a acestui parcurs.

Rezultatul votului: Comisia a votat în unanimitate PENTRU admiterea tezei de abilitare a dnei conf. dr. Raluca Dacia MIJAICĂ (3 voturi PENTRU), în domeniul Știința sportului și educației fizice.

REZOLUȚIA COMISIEI DE ABILITARE:

Abilitarea tezei de abilitare în domeniul Știința sportului și educației fizice, susținută de către dna Conf. dr. Raluca Dacia MIJAICĂ.

COMISIA DE ABILITARE

Nume și prenume:

Semnătura

Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU

Prof. dr. Virgil TUDOR





RAPORT DE EVALUARE AL COMISIEI DE ABILITARE

Din data de: 16.06.2026

Numele și prenumele candidatului: Raluca Dacia Mijaică

Titlul tezei de abilitare: **Învățarea motrică, matrice a dezvoltării holistice: de la competența motrică la învățare socială, sănătate și performanță**

Domeniul de studii universitare de doctorat: **Știința sportului și educației fizice**

Denumirea Instituției Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD) unde a avut loc ședința publică de susținere a tezei de abilitare: Universitatea Transilvania din Braşov.

Punctele tari ale tezei de abilitare:

- structura tezei este elaborată în concordanță cu metodologia recomandată;
- sunt prezentate în mod detaliat principalele direcții de cercetare și realizările științifice ale candidatei;
- cercetările științifice dezvoltate în cadrul tezei abordează, într-o manieră interdisciplinară și actuală, rolul învățării motrice ca fundament al dezvoltării holistice, evidențiind relațiile dintre competența motrică, învățarea socială, sănătatea și performanța umană.

Punctele slabe ale tezei de abilitare:

- Nu este cazul.

Întrebările formulate de comisie și răspunsurile candidatului / Observațiile comisiei / Rezultatul votului:

1. Dl. Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Atunci când veți coordona primul dumneavoastră doctorand, spre ce direcții de cercetare ați dori să îi orientați activitatea?

Răspuns: În primul rând, aș ține cont de preocupările și aspirațiile de cercetare ale doctorandului, astfel încât tema abordată să corespundă motivației și potențialului său. În ceea ce privește propriile mele interese științifice, mi-ar plăcea să coordonez cercetări în domeniul activităților outdoor, al particularităților de personalitate, precum și al efectelor activităților motrice și ale exercițiului fizic asupra sănătății și stării de bine.

2. Dna. Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU

Care considerați că sunt direcțiile de cercetare cu cel mai mare potențial de dezvoltare în domeniul științei sportului în următorii ani?

Răspuns: Consider că o atenție deosebită va fi acordată cercetărilor privind rolul activității fizice în promovarea sănătății, fitness-ului și a stării de bine, dezvoltarea competenței motrice pe parcursul vieții, utilizarea tehnologiilor digitale în evaluarea și optimizarea procesului de învățare motrică, precum



Universitatea Transilvania din Braşov
Facultatea de Educaţie Fizică şi Sporturi Montane

PROCES VERBAL

încheiat cu ocazia susţinerii publice a tezei de abilitare **elaborată de Raluca Dacia MIJAICĂ, în vederea obţinerii atestatului de abilitare, în domeniul Ştiinţei Sportului.**

Preşedintele deschide şedinţa, anunţă scopul şi prezintă comisia de abilitare, formată din:

SPECIALIST: Prof. dr. Claudiu MEREUŢĂ, Universitatea Dunărea de Jos din Galaţi
SPECIALIST: Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU, Universitatea Ovidius din Constanţa
SPECIALIST: Prof. dr. Virgil TUDOR, Universitatea de Educaţie Fizică şi Sport, Bucureşti

Se dă cuvântul dnei Raluca Dacia MIJAICĂ, care prezintă sinteza tezei de abilitare în limba română.

Se dă cuvântul, în continuare, specialiştilor din componenţa comisiei de abilitare.

Se consemnează întrebările formulate de membrii comisiei de abilitare şi de publicul participant, precum şi răspunsurile candidatului:

1. Dl. Prof. dr. Claudiu MEREUŢĂ

Atunci când veţi coordona primul dumneavoastră doctorand, spre ce direcţii de cercetare aţi dori să îi orientaţi activitatea?

Răspuns: În primul rând, aş ţine cont de preocupările şi aspiraţiile de cercetare ale doctorandului, astfel încât tema abordată să corespundă motivaţiei şi potenţialului său. În ceea ce priveşte propriile mele interese ştiinţifice, mi-ar plăcea să coordonez cercetări în domeniul activităţilor outdoor, al particularităţilor de personalitate, precum şi al efectelor activităţilor motrice şi ale exerciţiului fizic asupra sănătăţii şi stării de bine.

2. Dna. Prof. dr. Carmen ENE-VOICULESCU

Care consideraţi că sunt direcţiile de cercetare cu cel mai mare potenţial de dezvoltare în domeniul ştiinţei sportului în următorii ani?

Răspuns: Consider că o atenţie deosebită va fi acordată cercetărilor privind rolul activităţii fizice în promovarea sănătăţii, fitness-ului şi a stării de bine, dezvoltarea competenţei motrice pe parcursul vieţii, utilizarea tehnologiilor digitale în evaluarea şi optimizarea procesului de învăţare motrică, precum şi intervenţiilor interdisciplinare care integrează dimensiunile biologice, psihologice şi sociale ale dezvoltării umane.

3. Dl. Prof. dr. Virgil TUDOR

Din perspectiva leadership-ului academic, care considerați că sunt cele mai relevante direcții de dezvoltare în parcursul dumneavoastră profesional viitor?

Răspuns: Consider că, în evoluția mea profesională, vor fi esențiale consolidarea unui leadership academic orientat spre performanță academică și excelență științifică, dezvoltarea colaborărilor interdisciplinare, precum și asumarea unui rol activ în formarea și mentorarea tinerilor cercetători. În egală măsură, adaptarea la transformările mediului universitar, menținând rigoarea și continuitatea direcțiilor de cercetare, reprezintă o componentă definitorie a acestui parcurs.

În final, după deliberări, președintele ședinței de susținere publică prezintă rezultatul propus de comisia de abilitare.

În încheierea ședinței, se dă cuvântul candidatului.

Președinte,
Prof. dr. Dana BĂDĂU



Secretar,
Conf. dr. Dragoș Ioan TOHĂNEAN

