



Curriculum vitae

Europass

Informații personale

Nume, Prenume

Nechita, Florentina

Adresă Str. Universității nr.1, Brașov

Telefon 0268 474060

E-mail florentina.nechita@unitbv.ro

Naționalitate română

Sex feminin

Experiența profesională

Numele și adresa angajatorului Universitatea *Transilvania* din Brașov, www.unitbv.ro,
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane.

Perioada 2022 - prezent

Postul ocupat conferențiar universitar doctor

Activități și responsabilități principale Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale
Tipul activității Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică / kinetoterapie

Perioada 2012 - 2022

Postul ocupat Lector universitar doctor

Activități și responsabilități principale Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale
Tipul activității Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică / kinetoterapie

Perioada 2002 - 2012

Postul ocupat Asistent universitar

Activități și responsabilități principale Predare seminare, lucrări practice, activități de cercetare
Tipul activității Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică

Perioada 2000 – 2002

Postul ocupat Preparador universitar

Activități și responsabilități principale Predare lucrări practice, activitate de cercetare
Tipul activității Educație academică - atletism, cercetare științifică

Perioada

1999 – 2000

Postul ocupat

Activități și responsabilități Profesor educație fizică și sport

principale	Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică a procesului didactic
Tipul activității	specific lecțiilor de educație fizică și sport
Numele și adresa angajatorului	Educație academică Grupul Sportiv Tractorul II, str. Turnului nr.3, 500152, Brașov
Funcții deținute	<p>Funcții deținute în cadrul Universității:</p> <p><u>2012 - prezent</u> Director Departament "Educație Fizică și Motricitate Specială" al Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</p> <p><u>2017 – prezent</u> Senior editor Seria IX - <i>Sciences of Human Kinetics</i>, al Buletinului Universității Transilvania din Brașov</p> <p><u>2011 - prezent</u> Membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</p> <p><u>2011 – 2012</u> Director Departament "Performanță motrică și Calitatea Vieții" al Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</p> <p><u>2008 – prezent</u> Responsabil elaborare orar didactic pe facultate</p> <p><u>2006 – 2011</u> Secretar tehnic al Centrului de Cercetări pentru Calitatea Vieții și Performanță Umană, recunoscut CNCSIS, cu certificat nr. 23 din 12.09.2006</p> <p><u>2001- 2008</u> Responsabil proces verbal și secretar coordonare examene de finalizare a studiilor – Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe</p> <p>Funcții deținute în cadrul altor organizații / asociații naționale și internaționale</p> <p><u>2016 – 2020</u> Membru al Comisiei de Arbitri Atletism, Federația Română de Atletism</p> <p><u>2015-2017</u> Vicepreședinte în Consiliul Director al Asociației Județene de Atletism</p>
Educație și formare	
Perioada	2017
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate / și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Monitor de schi, Snow- Board și Sporturi de alunecare pe zăpadă Fundația Amfiteatru - București
Perioada	2015
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Master / profilul Educație fizică – Managementul activităților formale, non-

Disciplinele principale studiate	formale și de recuperare a stării de sănătate. Traseul: "Kinetoterapie – recuperare a stării de sănătate"
Numele instituției de învățământ	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Universitatea Transilvania Brașov
Perioada	2014
Calificarea / diplomă obținută	Atestat de participare
Disciplinele principale studiate	Elaborarea fișei disciplinei pe baza planului de învățământ și a Grilei 2 / Aspecte psihologice și pedagogice ale predării în învățământul superior
Numele instituției de învățământ	Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Perioada	2013
Calificarea / diploma obținută	Formarea continuă a didacticienilor din învățământul superior
Disciplinele principale studiate	Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, metode moderne de formare în didactica specialității, metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice
Numele instituției de învățământ /	Proiectul POSDRU 87/1.3/S/63709 "Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior"
Perioada	2011
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor (Ph.D)
Disciplinele principale studiate	Discipline aferente domeniului educație fizică și sport
Numele instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație fizică și Sport
Perioada	2011
Calificarea / diplomă obținută	Diplomă Autorat Științific
Disciplinele principale studiate	Program operațional sectorial dezvoltarea resurselor umane 2007-2013, Doctoratul în școli de excelență, Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică
Numele instituției de învățământ	Doctoratul în Școli de Excelență – Galați
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Certificat de clasificare profesională – carnet de antrenor/gimnastică
Disciplinele principale studiate	Teoria și metodică EFS; Gimnastică
Nivelul în clasificarea națională	Antrenor gimnastică categoria a IV-a, specializare didactică a II-a
Numele instituției de învățământ	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Ministerul Tineretului și Sportului
Perioada	2006
Calificarea / diplomă obținută	Diplomă de Master/ profilul Educație fizică – Antrenament sportiv
Disciplinele principale studiate	Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv, Modelarea conduitei sportive
	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Transilvania Brașov

Numele instituției de învățământ	1999																														
Perioada	Carnet de antrenor - atletism																														
Calificarea / diplomă obținută	Profilul Educație Fizică și Sport																														
Disciplinele principale studiate	Antrenor atletism categoria a IV-a, specializare didactică a I-a																														
Nivelul în clasificarea națională	Facultatea de Științe, Universitatea Transilvania Brașov / Agenția Națională pentru Sport																														
Numele instituției de învățământ	București																														
	1999																														
Perioada	Certificat de absolvire a modulului psiho-pedagogic																														
Calificarea / diplomă obținută	Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea Transilvania																														
Numele instituției de învățământ	Brașov																														
	1995 – 1999																														
Perioada	Diplomă de licență																														
Calificarea / diplomă obținută	Licențiat în Educație fizică și sport – specializarea atletism																														
Disciplinele principale studiate	Licențiat în Educație fizică și sport – specializarea atletism																														
Nivelul în clasificarea națională	Profesor debutant, antrenor categoria a IV-a																														
Numele instituției de învățământ	Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Științe, Catedra de Educație Fizică și Sport																														
Aptitudini și competențe personale																															
Limba maternă	Română																														
Autoevaluare																															
<i>Nivel european (*)</i>																															
Limba engleză																															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <td colspan="2">Ascultare</td> <td colspan="2">Citire</td> <td colspan="2">Participare la conversație</td> <td colspan="2">Discurs oral</td> <td colspan="2">Exprimare scrisă</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A2</td> <td>Utilizator elementar</td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
Înțelegere				Vorbire				Scriere																							
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																							
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar																						
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă – capacitate de lucru în echipe multidisciplinare: 2016, 2018, 2023 – Outward Bound România – Aventură și învățare, Sovata Adaptabilitate la schimbări, empatie, respect, transparență, responsabilitate, corectitudine.																														
Abilități de comunicare	Capacitate bună de comunicare și relaționare obținută ca urmare a experienței manageriale și didactice: Experiența ca editor senior al seriei a IX al Buletinului Universității Transilvania din Brașov, Coordonator al proiectului <i>Proiectare și execuție vestiare fotbal – Moieciu</i> Îndrumător științific a numeroase lucrări de licență și disertație a studenților.																														

Competențe manageriale	Director de departament "Educație Fizică și Motricitate Specială" Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Universitatea Transilvania din Brașov Editor senior al seriei a IX al Buletinului Universității Transilvania din Brașov
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Gimnastică Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Atletism Organizator al competițiilor naționale și internaționale: 2016 – „<i>Campionatul de Atletism și Cros al M.A.I.</i>”, organizat de către Biroul Coordonare Activități Sportive din cadrul Centrului Cultural al Ministerului Afacerilor Interne - arbitru; 2015, 2016 – <i>Maratonul "Ștafeta Carpaților DHL"</i> - arbitru; 2015 – Cros de caritate "<i>Crosul Hospice</i>" - arbitru; 2004 – 2018 - <i>Crosul Internațional 15 Noiembrie</i> finanțat de „Asociația 15 Noiembrie” - arbitru; 2007 – 2018 – <i>Campionatul Național Universitar de Schi</i> – arbitru traseu; 2015 – 2018 – Activități cu studenții "<i>Marele Cros al Universității</i>" - arbitru 2007 – 2008 – Activități cu studenții "<i>Cros Studentesc Neprofil</i>" - arbitru 2015 – "Marșul Factorilor poștali", Cheile Grădiștei – arbitru secretariat; 2013 – Activități cu studenții "<i>Cros Studentesc</i>" – arbitru; 2013- prezent – Participare la organizarea competițiilor interne de atletism, arbitru.</p> <p>Educație academică: 2008 – prezent – Întocmire orar facultate, FEFSM, UniTBv – responsabil; 2011 – prezent – Organizator de evenimente științifice (conferințe – membru în comisia de organizare); 2011 – prezent – Susținerea rapoartelor de progres la IOSUD, UniTBv Brașov - membru în comisia de îndrumare a doctoranzilor / responsabil redactare documente aferente susținerii rapoartelor; 2012, 2013 – Conferința Științifică Studentească, Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială – membru comisie; 2012-2017 – Gestionarea inventarului materialelor didactice și nedidactice al UniTBv, FEFSM – membru în comisie; 2012 - prezent – Întocmire stat de funcțiuni GESFO, Departament EFMS, FEFSM, UniTBv – responsabil; 2012 – prezent – Reacreditare programe de studii – membru comisie; 2012 - 2026 – Laborator de desfășurare al lucrărilor practice gimnastică, sala SG – responsabil;</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Abilități de utilizare a aparaturii media în procesul didactic: Utilizarea echipamentelor și a instrumentelor de cercetare din domeniul educației fizice și sportului a celor audio – video în scopuri didactice și a aparatelor și materialelor</p>

	<p>sportive în scopul obținerii de performanțe sportive</p> <p>Promptitudinea realizării sarcinilor didactice</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Office (Word, Power – Point, Excel), SPSS, procesare text, imagini, tehnoredactare, internet
Competențe și aptitudini sportive	<p>Competențe și aptitudini sportive și artistice dovedite:</p> <p>Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Gimnastică</p> <p>Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Atletism</p>
Alte competențe și aptitudini	Coordonator discipline, membru în comisia de corectare a examenului de finalizare de studii, membru în comisia de susținerea lucrărilor de licență, îndrumător lucrări licență și master
Recunoaștere internă și internațională	Membru în Comitetul de organizare al International Scientific Conference, Youth in the Perspective of the Olympic Movement, Brasov, 2011 - prezent.
Diplome și distincții	<p><i>Diplome premii:</i></p> <p>2015 Diploma de Excelență, Ministerului Educației Naționale</p> <p>2010 Diplomă, Locul II, Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport</p> <p>2011 Diplomă, programul de Aautorat Științific</p> <p><i>Diplome pentru diferite titluri sportive:</i></p> <p>1990, București - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Copii I" – proba pentatlon, 3779 pct. <u>Record Republican (cronometru electronic);</u></p> <p>1990, București - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Copii I" – proba 60m, 8"06 <u>Record Republican (cronometraj electronic) și 7"6 Record Republican (cronometraj manual);</u></p> <p>1990, Focșani – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Copii I" – triatlon, 50m, 6"90;</p> <p>1990, Focșani – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Copii I" – triatlon, 50 m garduri, 8"0;</p> <p>1990, Focșani – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Copii I" – triatlon 2686 pct.;</p> <p>1991, Iași - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism de Sală – Junioare II" – proba 50mp, 6"6;</p> <p>1991, Alba Iulia – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Junioare III" – proba 100mp, 12"50;</p> <p>1992, Bacău - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Sală –</p>

Junioare III – proba 50mp, 6"7;

1992, Bacău - Titlul de campion național la "*Campionatul Național de Atletism Sală – Junioare III*", proba ștafetă 4x1 tur, 1'49"36;

1992, Alba Iulia - Titlul de campion național la "*Campionatul Național de Atletism Junioare III*" – proba 100mp, 12"4;

1992, Alba Iulia - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism de Primăvară Juniori III*" – proba 200mp, 25"8;

1992, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Juniori III*" – ștafetă 4x100m, 50"41;

1992, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Juniori III*" – proba 80m, 11"82;

1992, Bacău – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Sală Juniori II*" – proba 50 m garduri, 7"79;

1993, Bacău – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Sală Juniori II*" – ștafetă 4x200m;

1994, București - Titlul de campion național la "*Campionatul Național de Atletism Junioare II*" – proba Heptatlon, 4686pct Record junioare II;

1994, Bacău - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Sală Juniori II*" – proba de 60m, 7"80;

1994, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Juniori II*" – proba de 100m garduri, 14"83;

1994, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Junioare II* – probe combinate" – pentatlon, 3415pct.;

1994, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Școlare*" – proba de 100m garduri, 14"53;

1994, Bacău – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Juniori II*" – 4x1 tur, 1'47"5;

1995, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Juniori I*" – proba 60 m garduri, 8"61;

1995, București – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Juniori I*" – 4x1 tur. 1'36"96;

1995, București – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Juniori I*" – proba 60 mp, 7"73;

1996, București - Titlul de campion național la "*Campionatul Național de Atletism juniori I*" – proba 60m garduri, 8"58;

1996, București - Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Juniori I*" – ștafetă 4x100m, 48"16;

1996, Titlul de vicecampion național la "*Campionatul Național de Atletism Juniori I*" – proba de 60m, 7"67;

1996, București – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Juniori I*" – 4x1 tur;

1997, București – Locul III la "*Campionatul Național de Atletism Tineret*" – pentatlon 3638pct.;

1998, Bacău - Titlul de campion național la "*Campionatul Național de Atletism Sală Junioare II*" – proba de 4x200m.

Publicații

Cărți de specialitate – 11;

Articole publicate în reviste indexate Web of Sciences (ISI) – 7;

Articole publicate în reviste indexate BDI – 31,

Publicații în conferințe internaționale de specialitate – 7;

Publicații în conferințe naționale de specialitate – 9.

18 martie 2026

Conf. dr. **Florentina Nechita**