

**FIȘA DE VERIFICARE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR MINIMALE
NECESARE ȘI OBLIGATORII PENTRU CONFERIREA TITLURILOR DIDACTICE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR ȘI A GRADELOR
PROFESIONALE DE CERCETARE – DEZVOLTARE
ÎN DOMENIUL ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Conf. dr. Florentina NECHITA
UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRAȘOV
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

A1. Realizări științifice

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal			
II	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal	3 + (3 x IF)	Articol
	1. Buzescu, R., Nechita, F. , & Cioroiu, S. G. (2021). The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools. <i>Sensors</i> , 21(1), 224. https://doi.org/10.3390/s21010224 https://www.mdpi.com/1424-8220/21/1/224 IF - 3,847 in 2021. WOS:000606291800001	3 + (3 x 3.847) = 14.541	
	2. Mindrescu, V., Simion, G., Turcu, I., Catuna, C., Paun, D. G., & Nechita, F. (2022). The multiplicative effect interaction between outdoor education activities based on the sensory system. <i>Sustainability</i> , 14(19), 11859. https://doi.org/10.3390/su141911859 https://www.mdpi.com/2071-1050/14/19/11859 IF - 3,9 in 2022. WOS:000867234000001	3+ (3 x 3.9) =14.7	
	3. Alecu, S., Onea, G. A., Badau, D., Badau, A., & Nechita, F. (2026). Influence of bilateral upper limb morphological asymmetry on grip strength related to gender in non-athlete university students. <i>Symmetry</i> , 18(1), 122. https://doi.org/10.3390/sym18010122 https://www.mdpi.com/2073-8994/18/1/122 IF - 2,2 in 2026. WOS:001672649300001	3+(3X2.2)= 9.6	
TOTAL II		38.841	

I2	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal	3 + IF	Articol
	1. Drugau, S., Badau, D., Nechita, F. , Mijaica, R., Badau, A., Jordan, A. D., Stanciulescu, R., & Dina, G. (2025). Romanian physical education teachers' perception of formative feedback on their professional competencies. <i>Revista Romanească pentru Educație Multidimensională</i> , 17(1), 91–115. https://doi.org/10.18662/rrem/17.1/942 https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7222 IF- 0.4 in 2024 WOS:001462551200005	3 + 0.4 =3.4	
	2. Nechita, F. , & Nechita, A. (2025). Contemporary fitness approaches to improve body composition in adults. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov</i> , 18(2), 89–98. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/11044/6599 EBSCO – http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls PROQUEST – http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 ERIHpLUS – https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 CrossRef – https://search.crossref.org/	3	
	3. Nechita, F. (2025). Physical therapeutic intervention techniques in improving flat back syndrome in the school environment. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i> , 18(1), 269–276. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/10375/6495 EBSCO – http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls PROQUEST – http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 ERIHpLUS – https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 CrossRef – https://search.crossref.org/	3	
	4. Samson, I., & Nechita, F. (2024). Study on the development of explosive force in athletic jumping through plyometric exercises at the level of junior athletes. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i> , 17(2), 9–16. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/8413/6054 EBSCO - http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls PROQUEST – http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662	3	

<p>-1524628261.1493877904 ERIHpLUS - https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 CrossRef - https://search.crossref.org/</p>		
<p>5. Nechita, F. (2023). Post-operative recovery of lumbar disc herniation. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 16(2), 167–174. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/6736/5158 EBSCO - http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls PROQUEST - http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 ERIHpLUS - https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 CrossRef - https://search.crossref.org/</p>	3	
<p>6. Nechita, F. (2023). The importance of kinetotherapy in multiple sclerosis. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 16(1), 155–162. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/4863/3753 EBSCO - http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls PROQUEST - http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 ERIHpLUS - https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 CrossRef - https://search.crossref.org/</p>	3	
<p>7. Nechita, F. (2022). The effect of physiotherapy in assessing the amplitude of spine movement in patients with scoliosis. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 15(2), 83–88. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/2928/2318 EBSCO - http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls PROQUEST - http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 ERIHpLUS - https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 CrossRef - https://search.crossref.org/</p>	3	

<p>8. Nechita, F. (2021). The role of movement games in the education of speed indices in the pre-university system. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 14(1), 187–194. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/405/342 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ErihPlus https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 ProQuest http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 Doaj https://doaj.org/toc/2344-2026?source={%22query%22:{%22filtered%22:{%22filter%22:{%22bool%22:{%22must%22:[{%22term%22:{%22index.issn.exact%22:%222344-2026%22}},{%22term%22:{%22_type%22:%22article%22}}}}}}} CrossRef https://search.crossref.org/</p>	3	
<p>9. Nechita, F. (2020). The role of kinetotherapy in the recovery of elbow trauma—epicondylitis in performance sport. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 13(2), 211–218. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/152/101 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ErihPlus https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 ProQuest http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662-1524628261.1493877904 Doaj https://doaj.org/toc/2344-2026?source={%22query%22:{%22filtered%22:{%22filter%22:{%22bool%22:{%22must%22:[{%22term%22:{%22index.issn.exact%22:%222344-2026%22}},{%22term%22:{%22_type%22:%22article%22}}}}}}} CrossRef https://search.crossref.org/ DOI https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.27</p>	3	
<p>10. Nechita, F. (2020). Study on the development of therapeutic protocol in knee arthrosis. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 13(1), 237–242. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/192/139 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ErihPlus https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 ProQuest http://tls.search.proquest.com/titlelist/jsp/list/tlsSingle.jsp?productId=10000238&_ga=2.18107198.60810739.1511853662</p>	3	

<p>-1524628261.1493877904 Doajhttps://doaj.org/toc/2344-2026?source={%22query%22:%22filtered%22:%22filter%22:%22bool%22:%22must%22:[%22term%22:%22index.issn.exact%22:%222344-2026%22}],{%22term%22:%22_type%22:%22article%22}}}% CrossRef https://search.crossref.org/ DOI https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.30</p>		
<p>11. Nechita, F. (2019). Essential criteria for building sports bases in the context of rural population health. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 12(1), 99–104. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1511/1360 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ErihPlus https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 ProQuest http://www.proquest.com/products-services/biological_science.html Doajhttps://doaj.org/toc/2344-2026?source={%22query%22:%22filtered%22:%22filter%22:%22bool%22:%22must%22:[%22term%22:%22index.issn.exact%22:%222344-2026%22}],{%22term%22:%22_type%22:%22article%22}}}% DOI https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.16</p>	3	
<p>12. Nechita, F. (2019). Biomechanical and kinetotherapeutical aspects of the scapula-humeral periarthrits syndrome. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 12(2), 167–174. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1572/1418 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ErihPlus https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 ProQuest http://www.proquest.com/products-services/biological_science.html Doajhttps://doaj.org/toc/2344-2026?source={%22query%22:%22filtered%22:%22filter%22:%22bool%22:%22must%22:[%22term%22:%22index.issn.exact%22:%222344-2026%22}],{%22term%22:%22_type%22:%22article%22}}}% DOI https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.53</p>	3	
<p>13. Nechita, F. (2019). Study on improving force indices by using applicative pathways at firefighters level. <i>University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health</i>, 19(2 Suppl.), 283–288. http://analefefs.ro/anale-fefs/2019/i2suplement/ EBSCO/SPORTDiscus(page 16, row 6) https://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf DOAJhttps://doaj.org/toc/1224-7359?source=%7B%22query%22%3A%7B%22filtered%22%3A%7B%22filter%22%3A%7B%22bool%22%3A%7B%22</p>	3	

<p>2must%22%3A%5B%7B%22terms%22%3A%7B%22index.issn.exact%22%3A%5B%221224-7359%22%5D%7D%7D%2C%7B%22term%22%3A%7B%22_type%22%3A%22article%22%7D%7D%5D%7D%7D%2C%22query%22%3A%7B%22match_all%22%3A%7B%7D%7D%7D%2C%22size%22%3A100%2C%22_source%22%3A%7B%7D%7D</p>		
<p>14. Nechita, F. (2018). The role of implementation of applied pathways in physical education lessons. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 11(2), 109–116. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/2744/2169 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ErihPlus https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 ProQuest http://www.proquest.com/products-services/biological_science.html Doaj – http://www.doaj.org/</p>	3	
<p>15. Nechita, F. (2017). Role of empathy in teaching. <i>Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 10(2), 117–122. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/3435/2738 EBSCO http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ERICH PLUS https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=491442 PROQUEST http://www.proquest.com/products-services/biological_science.html DOAJ http://www.doaj.org/</p>	3	
<p>16. Alecu, S., Bondoc, I. D., & Nechita, F. (2017). Individual training in the alternating problem 110m hurdles through self-control awareness of techniques based on checks perceived during execution. <i>Journal of Physical Education and Sport</i>, 17(Suppl. 5), 2179–2182. http://efsupit.ro/images/stories/5November2017/Art%20225.pdf. EBSCO/SPORTDISCUS https://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.htm ERIHPLUS https://dbh.nsd.uib.no/publiseringskanaler/erihplus/periodical/info?id=479989 DOI https://doi.org/10.7752/jpes.2017.s5225</p>	3	
<p>17. Cioroiu, S. G., & Nechita, F. (2016). Swimming neuromuscular control. <i>Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport</i>, XVI(2 Supplement), 364–369. http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2016/i2s/pe-autori/14.pdf EBSCO/SPORTDISCUSS full text https://www.ebscohost.com/titleLists/s4h-coverage.pdf; DOAJ</p>	3	

	https://doaj.org .		
	18. Nechita, F. (2012). Application of mechatronics systems to 110 meters hurdles training – A case report. <i>Palestrica Mileniului III</i> , 13(4), 348–353. http://www.pm3.ro/archive-last-number/palestrica-of-the-third-millennium-vol-13no-4-october-december-2012/ EBSCO https://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-journals.htm ; DOAJ https://doaj.org/toc/2247-7322	3	
	19. Nechita, F., & Mihăilescu, L. (2011). Optimizarea pregătirii tehnice în proba de 110 metri garduri prin modelarea variabilelor cinematicii. <i>Palestrica Mileniului III</i> , 12(1), 43–49. http://pm3.ro/pdf/43/PM3_Nr.1(43)_2011.pdf ; DOAJ https://doaj.org ; EBSCO https://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-journals.htm	3	
	TOTAL I2	57.4 puncte	
I3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 =3; m A2 = 1)	12 x m	Carte
	1. Cioroiu, S.G., Nechita F. (2015). Mijloace complementare în tratamentul asmului bronșic, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN: 978-606-19-0557-7, (87pp.)	12	
	2. Nechita, F. (2015). Atletism- mijloace complementare în kinetoterapie, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN: 978-606-19-0547-8, (124)pp	12	
	3. Bondoc – Ionescu, D., Nechita, F. , Bondoc, A.(2018). Tehnica și metodică predării probelor de atletism cu noțiuni de regulament competițional, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN 978-606-19-0996-4, (259pp.)	12	
	4. Nechita, F. (2025). Fitness – componenta de bază a gimnasticii. Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-3542-7, (269pp.)	12	
	TOTAL I3	48 puncte	
I4	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m	Capitol
		TOTAL I4	0 puncte
Realizări științifice semnificative în calitate de co-autor			
I5	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor	$3 + [(3 \times \text{IF})/n]$	Articol
		TOTAL I5	0 puncte

I6	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor	(3 + IF)/n	Articol
	1. Baba, D., Mijaica, R., Nechita, F. , & Balint, L. (2024). Evaluating the effectiveness of the annual physical training plan for masters +45 women half marathon athletes: A guideline model for good practices for programming effort volume and intensity. <i>Sports</i> , 12(9), 256. https://doi.org/10.3390/sports12090256 https://www.mdpi.com/2075-4663/12/9/256 IF - 2.9 in 2024. WOS:001326250400001	(3+2,9)/4=1.475	
	2. Tomele, S., Nechita, F. , & Curitianu, I. M. (2011). Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet divizia A. <i>Palestrica Mileniului III</i> , 12(2), 138–143. http://www.pm3.ro/2011-issues/vol12-no1-ianuarie-martie-2011en/2 BDI: https://doaj.org https://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-journals.htm	3/3=1	
	TOTAL I6	2.475 puncte	
I7	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	12 x m/n	Carte
	TOTAL I7	0 puncte	
I8	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m/n	Capitol
	TOTAL I8	0 puncte	
Alte realizări științifice			
I9	Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal , publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții/ediții conferință)	1	Lucrare
	1. Alecu, Ș., Bondoc, I. D., Bondoc, I. A., Bondoc, I. C., & Nechita, F. (2019). The importance of the proprioceptive training and its results in the junior category sports training. In <i>Lumen Proceedings: Vol. 12. 4th International Scientific Conference SEC-IASR 2019</i> (pp. 1–9). Iasi, Romania: LUMEN Publishing House. https://doi.org/10.18662/lumproc/sec-iasr2019/01 https://proceedings.lumenpublishing.com/ojs/index.php/lumenproceedings/issue/view/sec-iasr2019	1	
	Nechita, F. (2018). The role of primary kinetoprophylaxy in metabolic disorders – exogenous obesity. In <i>The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences (EpSBS)</i> (pp. 907–914). Future Academy. https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.109	1	

	https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/EDUWORLD2018F109.pdf WOS:000582461100109		
	2. Nechita, F. , Cioroiu, S. G., & Vescan, A. (2017). Role of physical therapy in recovery kinetic ankle sprains level volleyball player. In <i>The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences (EpSBS)</i> (pp. 1484–1492). Future Academy. http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2017.05.02.182 http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/182.%20EduWorldF%202017.pdf WOS:000411319000181	1	
	TOTAL I9	3 puncte	
I10	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n	Lucrare
	TOTAL I10	0 puncte	
I11	Alte articole in extenso publicate în calitate de autor/co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n	Articol
	1. Nechita, F. (2015). Role of education in physical therapy balanced people with Down syndrome. <i>Sport Societate. Journal of Physical Education and Sport</i> , 15(1), 179–187. http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2015/1-1 Ebsco SPORT Discuss, https://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-journals.htm	1/1=1	
	2. Nechita, F. (2014). Role of physical therapy in the treatment of obesity in age 9–10. <i>Buletinul Universității Transilvania Brașov. Series IX</i> , 7(1), 41–46. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/5188/4043 http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls	1/1=1	
	3. Nechita, F. , & Cioroiu, S. (2013). Pedagogical tactics works of trainers – researcher. <i>Buletinul Universității Transilvania Brașov. Series IX</i> , 6(1), 33–37. http://webbut.unitbv.ro/BU2013/Series%20IX/BULETIN%20IX%20PDF/II_05_Nechita_Cioroiu.pdf , http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls ;	1/2=0,5	
	TOTAL I 11	2.5 puncte	
I12	Cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	12 x m/n	Carte

		TOTAL I12	0 puncte	
I13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)		3 x m/n	Capitol
		TOTAL I13	0 puncte	
I14	Autor/co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale I4.1 rapoarte internaționale (m = 3); I4.2 rapoarte naționale (m = 1)		8 x m/n	Raport
		TOTAL I14	0 puncte	
I15	Brevete de invenție/drepturi de autor/mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, tesle motrice/funcționale, softuri specializate etc.		3/n	Brevet/ drept de autor
		TOTAL I15	0 puncte	
FINAL A1	INDICATOR		STANDARD	REALIZ AT
C1	I1		4	38.841
C2	I3+I4		15	48
C3	TOTAL A1 (I1+.....+I15)		55	152.216

A2. Vizibilitate și impact științific

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură
I16	Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitările sunt excluse)	0.5	Citare
	<p>Articol_ Alecu, S., Onea, G. A., Badau, D., Badau, A., & Nechita, F. (2026). Influence of bilateral upper limb morphological asymmetry on grip strength related to gender in non-athlete university students. <i>Symmetry</i>, 18(122). https://doi.org/10.3390/sym18010122 ; https://www.mdpi.com/2073-8994/18/1/122 WOS:001672649300001</p> <p>Citat: 1</p> <p>1. Ferreira AdS, dos Anjos FV. Applying Symmetry to Motor Control in Sports and Rehabilitation. <i>Symmetry</i>. 2026; 18(1):166. https://doi.org/10.3390/sym18010166 https://www.mdpi.com/2073-8994/18/1/166 WOS:001672630400001</p>	0.5	
	Articol_ Baba, D., Mijaica, R., Nechita, F. , & Balint, L. (2024). Evaluating the effectiveness of the annual		

<p>physical training plan for masters +45 women half marathon athletes: A guideline model for good practices for programming effort volume and intensity. <i>Sports</i>, 12(9), 256. https://doi.org/10.3390/sports12090256 https://www.mdpi.com/2075-4663/12/9/256 WOS:001326250400001</p> <p>Citat: 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kryeziu, A. R., Begu, B., Badau, D., & Iseni, A. (2025). Relative Age Effect (RAE) According to Norm Values on Anthropometric Performance and Physical Fitness in 9–11-Year-Old Children. <i>Journal of Functional Morphology and Kinesiology</i>, 10(1), 32. https://doi.org/10.3390/jfmk10010032 https://www.mdpi.com/2411-5142/10/1/32 WOS:001482989100001 2. Alecu, S., Onea, G. A., & Badau, D. (2025). The Relationship Between Motivation for Physical Activity, Physical Activity Level, and Body Mass Index for University Students. <i>Sports</i>, 13(4), 96. https://doi.org/10.3390/sports13040096 https://www.mdpi.com/2075-4663/13/4/96 WOS:001476678200001 	<p>0.5</p> <p>0.5</p>	
<p>Articol_ Mindrescu, V., Simion, G., Turcu, I., Catuna, C., Paun, D. G., & Nechita, F. (2022). The multiplicative effect interaction between outdoor education activities based on the sensory system. <i>Sustainability</i>, 14(19). https://doi.org/10.3390/su141911859 https://www.mdpi.com/2071-1050/14/19/11859 WOS:000867234000001</p> <p>Citat: 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ordiñana-Bellver, D., Aguado-Berenguer, S., Pérez-Campos, C., & Huertas González-Serrano, M. (2024). Exploring nature-based physical activity as a catalyst for sustainable entrepreneurial intentions in sport science students. <i>Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education</i>, 34, 100482. https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2024.100482 WOS:001188885100001 2. Morales-Baños, V., Borrego-Balsalobre, F. J., Díaz-Suárez, A., & López-Gullón, J. M. (2023). Levels of Sustainability Awareness in Spanish University Students of Nautical Activities as Future Managers of Sports and Active Tourism Programmes. <i>Sustainability</i>, 15(3), 2733. https://doi.org/10.3390/su15032733 https://www.mdpi.com/2071-1050/15/3/2733 WOS:000930238600001 	<p>0.5</p> <p>0.5</p>	
<p>Articol_ Buzescu, R., Nechita, F., & Cioroiu, S. G. (2021). The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools. <i>Sensors</i>, 21(1), 224. https://doi.org/10.3390/s21010224 https://www.mdpi.com/1424-8220/21/1/224 WOS:000606291800001</p> <p>Citat: 8</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fang Ren, Xing Zhao, Sha Qu. (2026) Is Higher Frequency Always Better? The Dose-Response 		

<p>Relationship Between Structured Physical Activity Frequency and Physical Fitness Improvement in Preschool Children. <i>Journal of Sports Science and Medicine</i> (25), 291 - 302. https://doi.org/10.52082/jssm.2026.291 , https://www.jssm.org/jssm-25-291.xml-Fulltext, https://0a10qj1rj-y-https-www-webofscience-com.z.e-nformation.ro/wos/woscc/full-record/WOS:001677469200001 WOS:001677469200001</p>	0.5	
<p>2. Joksimović M., Badau D., Tawfeeq R.B., Eler N., Muntean R.I., Badau A., Plevnik M. (2025). Determining power training needs using the force-velocity profile (imbalance) in elite female volleyball using different vertical jump. <i>Balneo and PRM Research Journal</i>, 16(2), 808. https://doi.org/10.12680/balneo.2025.808 WOS:001529196600007,</p>	0.5	
<p>3. Amorim, N., Marques, A., & Santos, S. (2024). Beyond the Classroom: Investigating the Relationship between Psychomotor Development and Academic Achievement in 4–12-Year-Olds. <i>Children</i>, 11(8), 973. https://doi.org/10.3390/children11080973 WOS:001307342900001, https://www.mdpi.com/2227-9067/11/8/973</p>	0.5	
<p>4. Kasihani, N. N., Solihatin, E. & Kusumawardani, D. (2024). Development of learning models teeth brushing skills in early childhood; Is it needed?. <i>Rawal Medical Journal</i>, 49 (3), 644-648. doi:10.5455/rmj.20240304062624 https://www.rmj.org.pk/index.php?mno=192958 WOS:001290078000003</p>	0.5	
<p>5. Badau, D., Badau, A., Joksimović, M., Manescu, C. O., Manescu, D. C., Dinciu, C. C., Margarit, I. R., Tudor, V., Mujea, A. M., Neofit, A., & Teodor, D. F. (2024). Identifying the Level of Symmetrization of Reaction Time According to Manual Lateralization between Team Sports Athletes, Individual Sports Athletes, and Non-Athletes. <i>Symmetry</i>, 16(1), 28. https://doi.org/10.3390/sym16010028 https://www.mdpi.com/2073-8994/16/1/28 WOS:001151266000001</p>	0.5	
<p>6. Căpriță, F.D., & Balint, L. (2023). Tools for Objectifying Motor Assessment and Functional Adaptability of Children with SEN in Special Education. <i>BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience</i>, 14(4), 331-345. https://doi.org/10.18662/brain/14.1/423 https://brain.edusoft.ro/index.php/brain/article/view/1374/1543 WOS:000967670200020</p>	0.5	
<p>7. Borrego-Balsalobre, F. J., Martínez-Moreno, A., Morales-Baños, V., & Díaz-Suárez, A. (2021). Influence of the Psychomotor Profile in the Improvement of Learning in Early Childhood Education. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 18(23), 12655. https://doi.org/10.3390/ijerph182312655 https://www.mdpi.com/1660-4601/18/23/12655 WOS:000734842300001</p>	0.5	
<p>8. Arufe Giráldez, V., Pena García, A., & Navarro Patón, R. (2021). Effects of Physical Education</p>	0.5	

<p>Sports with and without a Ball. <i>Symmetry</i>, 16(5), 558. https://doi.org/10.3390/sym16050558 https://www.mdpi.com/2073-8994/16/5/558 WOS:001231706800001</p> <p>3. Curițianu, I., Balint, E. (2019). The benefits of trx suspension training in adolescent idiopathic scoliosis, <i>The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS</i>, Future Academy, ISSN:2357-1330, pp. 892 – 897, https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/EDUWORLD2018F107.pdf, WOS:000582461100107</p> <p>4. Cioroiu, S.G. (2019). The study of the kinesiotherapeutic intervention in femoral fractures, <i>The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS</i>, Future Academy, ISSN:2357-1330, pp. 2203 –2210, https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/EDUWORLD2018F273.pdf, WOS:000582461100273</p>	<p>0.5</p> <p>0.5</p>	
<p>Articol_ Nechita, F. (2015). Role of education in physical therapy for balanced people with Down syndrome. <i>Sport Societate. Journal of Physical Education and Sport</i>, 15(1), 179–187. http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2015/1</p> <p>Citat: 3</p> <p>1. Pavlović R., Kozina Z., Badau D., Alexe C.I., Radulović N., Joksimović M. (2024). Overweight and Obesity in High School Students of 15-18 ages. A Cross-Sectional Study <i>Balneo and PRM Research Journal</i>, 15(2), 689. WOS:001268347000023, https://doi.org/10.12680/balneo.2024.689</p> <p>2. Al-Shenqiti, Abdullah M.. (2018). Cross-validation of anthropometric measures against body mass index for the assessment of obesity in children. <i>International Journal of Physiotherapy</i>, Volume: 5, Issue: 2, pp: 75-79, https://doi.org/10.15621/ijphy/2018/v5i2/170747 https://ijphy.com/index.php/journal/article/view/355 WOS:000435199100007</p> <p>3. Gámez-Calvo, Luisa; Gamonales, José M.; León, Kiko; Muñoz-Jiménez, Jesús Influencia del equilibrio en la calidad de vida de las personas con síndrome de down en edad escolar y adulta: Revisión bibliográfica <i>MHSalud</i>, vol. 19, núm. 1, 2022 Universidad Nacional, Costa Rica Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=237068652013 DOI: https://doi.org/10.15359/mhs.19-1.6, WOS:000740123200009</p>	<p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	
<p>Articol_ Nechita, F., & Cioroiu, S. (2013). Pedagogical tactics works of trainers–researcher. <i>Buletinul Universității Transilvania Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</i>, 6(1), 33–37. http://webbut.unitbv.ro/BU2013/Series%20IX/BULETIN%20IX%20PDF/II_05_Nechita_Cioroiu.pdf</p>		

	<p>Citat: 1</p> <p>1. Cătănescu, A. (2019). Modeling of curricular projects, specific to the physical education lesson, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Future Academy, ISSN:2357-1330, pp.922-927 https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/EDUWORLD2018F111.pdf, WOS:000582461100111</p>	0.5	
	TOTAL I16	13,5 puncte	
I17	<p>Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitățile sunt excluse)</p> <p>I17.1 Disponibile în lucrări clasificate A1 (m = 3)</p> <p>I17.2. Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1)</p> <p>I17.3. Disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m 0.5)</p>	m/10	Citare
I.17.2	<p>1. Mijaică, R. (2021). The importance of postural gymnastics in harmonious physical development in preschool students, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 14(63) No. 2 – 2021 https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.20 http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/764/699 Publicație citată: Effects Corrective Gymnastics Physical Education and Sport Lesson. In: Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 9(58), 2016, p.53-60.</p>	0.10	
	<p>2. Buda, D., Tohănean, D. (2021). Constatative study on the benefits of physical education hours held online for gymnasium cycle students, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Series IX • Vol. 14(63) No. 2 – 2021, https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.15 http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/759/693 Publicație citată: role of empathy in teaching, In: Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 14(63) No. 2 – 2021, pp.117-122.</p>	0.10	
	<p>3. Cioroiu, S.G. (2021). Function of the upper member in stroke, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 14(63) No. 2 – 2021, https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.24 https://intranet.unitbv.ro/Portals/0/UserFiles/User370/24-cioroiu.pdf Publicație citată: Nechita, F.: Biomechanical and kinetotherapeutical aspects of the scapulo –</p>	0.10	

<p>humeral. In: Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 12(61), 2019, p.167-174. https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.53.</p>		
<p>4. Bilqis,M., Furqon, H., Sapta Kunta, P., Rumi Iqbal D. (2021). Different Effects of Live Demonstration and Video Demonstration Learning Models on the Performance of the Tennis Service Biomechanics Review from Eye-Hand Coordination, International Journal of Social Science And Human Research, 4, pp. 3717-3722, DOI: 10.47191/ijsshr/v4-i12-37, Impact factor-5.586, https://ijsshr.in/v4i12/Doc/37.pdf Publicaţi citată: The Relationship between Neuromuscular Control and Physical Activity in the Formation of the Visual - Psychomotor Schemes in Preschools, Sensors, Volume 21(1), 224, IF 3,576, SRI , 1,256. Sensor-Based Information for Personalized Exercise and Training, https://doi.org/10.3390/s21010224 https://www.mdpi.com/1424-8220/21/1/224</p>	0.10	
<p>5. Cioroiu, S.G. (2021). The importance of kinetotherapy in recoveryflapy paraplegia in young adults Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.14(63) No. 1 http://webbut2.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2021/BULETIN%20I/26_CIOROIU.pdf Publicaţie citată: Nechita, F.: Study on the development of therapeutic protocol in knee arthrosis. In: Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 13(62) No. 1, 2020, p. 237-242.</p>	0.10	
<p>6. Cioroiu, S.G. (2020). Postoperative recovery of spyroid tibia fracture, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13(62) No. 2 – 2020, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I%20PDF/23_Cioroiu.pdf Publicaţie citată: Nechita, F., Study on the development of therapeutic protocol in knee arthrosis. In: Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 13(62), No. 1, 2020, p. 237-242.</p>	0.10	
<p>7. Cioroiu, S.G., (2020). Postoperative recovery of spyroid tibia fracture, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13(62) No. 2 – 2020, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I%20PDF/23_Cioroiu.pdf Publicaţie citată: Nechita, F.: Effects corrective gymnastics physical education and sport lesson. In: Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX, vol. 9 (58) No. 2, 2016, p. 53-60.</p>	0.10	
<p>8. Cioroiu, S.G., (2020). Kinetherapy recovery of hemiplegic patients elderly, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 13(62) No. 1 – 2020, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I/27_Cioroiu.pdf</p>	0.10	

<p>Publicație citată: Nechita, F.: Study on the development of therapeutic protocol in knee arthrosis. In: Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 9 (58) No. 2, 2016, p. 59.</p>		
<p>9. Alecu, Ș., Bondoc Ionescu, D. (2019). The importance of the proprioceptive training and its results in junior hurdle athletes, Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX, Vol. 12 (61) No. 2, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/02_Alecu_DOI_34.pdf Publicație citată: Ionescu-Bondoc, D., Nechita, F.: Proiectarea didactică a lecției de atletism în învățământul preuniversitar și universitar (Didactic design of the athletics lesson in preuniversity and university education). Brașov, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2003. 12</p>	0.10	
<p>10. Cioroiu, S.G. (2019). The role of kinetotherapy in improvement of hypohidrosis to adolescents, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12(61) No. 2, https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.36 http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/04_Cioroiu_DOI_36.pdf Publicație citată: Nechita, F.: Role of physical therapy in the treatment of obesity in age 9 -10. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX, vol. 7 (56) No. 1, 2014, 41-46.</p>	0.10	
<p>11. Cioroiu, S.G. (2019). The role of kinetotherapy in improvement of hypohidrosis to adolescents, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12(61) No. 2, https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.36 http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/04_Cioroiu_DOI_36.pdf Publicație citată: Nechita, F.: Effects corrective gymnastics physical education and sport lesson. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX, vol. 9 (58) No. 2, 2016, 54-60.</p>	0.10	
<p>12. Chicomban, M. (2018). The planning and periodization of the muscle conditioning training through the RED training program, Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX, Vol. 11 (60) No. 2, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/07_Chicomban.pdf Publicație citată: Role of empathy in teacher.</p>	0.10	
<p>13. Chicomban, M. (2018). The planning and periodization of the muscle conditioning training through the RED training program, Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX • Vol. 11 (60) No. 2, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/07_Chicomban.pdf Publicație citată: Monitoring process in performances sport.</p>	0.10	

<p>14. Cioroiu, S.G. (2018). The role of physical exercise and hidrokinetotherapy in the recovery, Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX • Vol. 11 (60) No. 2, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/08_CIOROIU.pdf, Publ Citata: Bazele fiziologice ale recuperării post efort fizic.</p>	<p>0.10</p>	
<p>15. Cioroiu, S.G.. (2018). The role of physical exercise and hidrokinetotherapy in the recovery, Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX • Vol. 11 (60) No. 2, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/08_CIOROIU.pdf, PublCitata: Effects corrective physical education and sport lesson.</p>	<p>0.10</p>	
<p>16. Tonăneanu, D.I. (2018). Motric activity – the main factor in preventing sedentary schooling in 12 - 14 year old, Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX • Vol. 11 (60) No. 2, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/23_Tohanean%20Dragos.pdf, PublCitata: Effects corrective physical education and sport lesson.</p>	<p>0.10</p>	
<p>17. Cioroiu, S.G. (2017). The effects of kinetic herniated disc surgery, Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX • Vol. 10 (59) No. 2 – 2017, link:http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/23_CIOROIU.pdf PublCitata:Effects Corrective Gymnastics Physical Education and Sport Lesson</p>	<p>0.10</p>	
<p>18. Tohănean, D.I., Turcu, I. (2017). Comparative of psychomotricity of students (1st and 2 nd year, Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX • Vol. 10 (59) No. 2, link:http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Seriehttp://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/17_TOHANEAN.pdf PublCitata:Application of Play Handball Means to Improve Coordination General Lesson of Physical Education and Sports (Class VII).</p>	<p>0.10</p>	
<p>19. Chicomban, M. (2017). Fitball – the multifunctional training program for postural alignment, Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX • Vol. 10 (59) No.2, link:http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/05_CHICOMBAN.pdf PublCitata:Monitoring process in sport of performance,</p>	<p>0.10</p>	
<p>20. Cioroiu, S.G. (2016). Kynetoterapy of physical deficiencies – head and neck tilted forward, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, serie IX vol 9 (58) No.2, link:http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2.html PublCitata:GIMNASTICA IN KINETOTERAPIE</p>	<p>0.10</p>	

	21. Cioroiu, S.G. (2016). Kynetotherapy of physical deficiencies – head and neck tilted forward, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, serie IX vol 9 (58) No.2, link: http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2.html PublCitata:ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE TREATMENT OF OBESITY IN AGE 9-10	0.10	
	22. Tohănean, D.I. (2016). Study of the level female handball players (seniors), Bulletin of the Transilvania University of Braşov, serie IX vol 9 (58) No.2, link: http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2.html PublCitata:MONITORING PROCESS IN SPORT OF PERFORMANCE	0.10	
	23. Rusdiyanti, R. P., Ilma, N., Syaharani, A., Purwanti, D. A., & Nasrudin, M. (2025). Imbalance of Cognitive and Psychomotor Assessment on Student Learning Motivation in State High Schools. <i>Jurnal Pendidikan Nusantara</i> , 4(2), 113–121. https://doi.org/10.55080/jpn.v4i2.192 https://ejournal.tahtamedia.id/nusantara/article/view/192 , PublCitata: The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools	0.10	
	24. Kasihani, N. N., RE, P. R. ., Anggreni, E., Tauchid, S. N., Sofian, R., Muliawati, D., & Juzika, O. (2025). PLAYING WITH DENTAL HEALTH QUARTET CARDS: A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY. <i>JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy</i> , 6(2), 115–119. https://doi.org/10.36082/jdht.v6i2.2680 , PublCitata: The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools	0.10	
	25. dos Santos Pereira, A., de Andrade, G. F., Rodrigues, D. H. M., da Costa Souza, J., dos Anjos, G. S., de Carvalho, W. R., ... & dos Santos Souza, K. (2023). Exercício físico como intervenção psicomotora para o público infanto-juvenil. <i>Research, Society and Development</i> , 12(2), e7412239599-e7412239599, PublCitata: The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools	0.10	
	26. Kimura, A., Hakozaiki, T., Yasuda, Y., & Shimizu, T. (2025). Contribution of Intra-Abdominal Pressure to Trunk Rotation Torque Generation and an Examination of Its Role. https://www.researchsquare.com/article/rs-5770870/v1 https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-5770870/v1 PublCitata: The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools	0.10	
I.17.3	1. Montellano, J.M. (2017). Development of Athlete's Registration Management and Monitoring System, American Scientific Journal for Engineering Technology and Sciences, pp.8 -22, ISSN (PRINT) 2313 – 4410, ISSN (Online) 2313 – 4402, http://asrjetsjournal.org/ - Citare	0,05	

	schoolerPublCitată: MONITORING PROCESS IN SPORT OF PERFORMANCE		
	2. Zhang, Z. (2015). Teh influence of body positioning, trunk rotation (x – factor) and training effect on quality of the badminton forehand overhead smash, Master of sciences, Department of Kinesiology and Physical Education, University of Lethbridege, Alberta, Canada, pp.1-100. - Citare schooler, PublCitata: Biomechanics in sport, Bulrtinul Universitații Transilvania, 2 (51), pp.135-138	0.05	
	3. Mehul P., Nishith K.D. (2018). A kinematiks comparision of tehniqe of the hurdle clearance in 110 m hurdle race of Inter College Athletics championship of H.N.G. University, Research Guru, Journal of Multidisciplinary Subjects, vol. 12 (2) PublCitată: Application of Mechatronics Systems to 110 m hurdles training - a case report, Palestrica Milemiului 3, 13 (04), pp. 348-353	0.05	
	4. Carretti, G. (2024). Protocollo propriocettivo metamodale per il miglioramento del controllo sensomotorio in soggetti adulti non vedenti. PublCitata: The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools	0.05	
	5. Galván Sandoval, E. (2024). <i>El juego cognitivo como herramienta pedagógica en la asignatura de educación física para fortalecer la convivencia intrafamiliar de los estudiantes de quinto año de la escuela primaria leona vicario</i> (Doctoral dissertation, Benemérita y Centenaria Escuela Normal del Estado de San Luis Potosí). https://repositorio.beceneslp.edu.mx/jspui/handle/20.500.12584/1454 PublCitata: The relationship between neuromuscular control and physical activity in the formation of the visual-psychomotor schemes in preschools	0.05	
	TOTAL I17	2.85 puncte	
I18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3)/naționale (m = 1)	2 x m	Conferință
	TOTAL I18	0 puncte	
I19	Membru în comitetul științific (A)/Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B)/Membru în comitetul de organizare (C)/Coordonator simpozion (Chair) (D) (<u>se punctează o singură calitate/conferință</u>) 19.1 Conferințe internaționale (m = 3) 19.2 Conferințe naționale (m = 1)	1 x m	Conferință
	1. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2025 , titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 13 – 15 martie 2025, Brașov,	1 x 3=3	

<p>https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2025/Comitet_organizare.pdf</p>		
<p>2. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2024, titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 22-24 februarie 2024, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_arhiva.pdf</p>	<p>1 x 3=3</p>	
<p>3. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2023, titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 09 – 11 martie 2023, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhiv%C4%83_YPOM/arhiv%C4%83_2023.pdf</p>	<p>1 x 3=3</p>	
<p>4. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2022, titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 11 – 12 martie 2022, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhiv%C4%83_YPOM/YPOM_2022_v1.pdf</p>	<p>1 x 3=3</p>	
<p>5. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2021, titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 19 – 20 martie 2021, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2021/YPOM_2021.pdf</p>	<p>1 x 3=3</p>	
<p>6. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2020, titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 27 – 28 februarie 2020, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2020/invita%C8%9Bie_17.02.pdf</p>	<p>1 x 3=3</p>	
<p>7. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2019, titlu Eveniment: Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 08-09.03.2019, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhiv%C4%83_YPOM/arhiv%C4%83_YPOM_27.11.2019.pdf</p>	<p>1 x 3=3</p>	

	8. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2018 , titluEveniment:Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 23-24.02.2018, Brașov, link: https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhivă_YPOM/arhivă_2018.pdf	1x 3=3	
	9. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2017 , titluEveniment:Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 03-04 Martie, Brașov, link: https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhivă_YPOM/arhivă_2017.pdf	1x 3=3	
	10. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2016 , titluEveniment:Youth in the Perspective of the Olympics Movement, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 26-27 Februarie, Brașov, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhivă_YPOM/arhivă_2016.pdf	1x 1=1	
	11. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences – 2015 , University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures Faculty of Medicine –Human Movement Sciences Discipline Transilvania University of Brasov Faculty of Physical Education and Mountain Sports, 27-28 Martie 2015, https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhivă_YPOM/arhivă_2015.pdf	1x 1=1	
	12. Membru în comisia de organizare Conferința Științifică Internațională – 2014 International Scientific Conference „Youth in the perspective of olympic movement”, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, 28.02.-01.03.2014, Brașov; https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhivă_YPOM/arhivă_2014.pdf	1x 1=1	
	13. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific Introspective Connections on Human Movement Sciences ”Youth in the perspective of the olympic movement”, Transylvania University of Brasov, Faculty of Physical Education and Mountain Sports, 14-16 februarie, 2013 https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhivă_YPOM/arhivă_2013.pdf	1x 1=1	
	14. Membru în comisia de organizare Conferința International Scientific ” Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, Transylvania University of Brasov, Faculty of Physical Education and Mountain Sport, 25.03. 2011 . https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhiv% C4% 83 _YPOM/arhiv% C4% 83 _2011.pdf	1 x 1=1	
	TOTAL I19	32 puncte	
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau	2 x m	Asociație

	naționale (m = 1)		
	Vicepreședinte- membru consultant/susținător al "Asociației Județene de Atletism" Brașov	2x1=2	
	TOTAL I20	2 puncte	
I21	<p>Premii și distincții</p> <p>I21.1. Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice/profesionale internaționale (m = 3) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) (m = 1) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiera articolelor din zona roșie, galbenă etc.)</p> <p>I21.2. Premii pentru activitatea didactică oferite de către instituții/asociații de profil internaționale sau naționale de prestigiu (ex. profesor Bologna etc.) (m = 1)</p> <p>I21.3. Obținerea în activitatea unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCSS, MTS etc.) (m = 1)</p>	4 x m	Premiu
	TOTAL I21	0 puncte	
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6	Colecție
	TOTAL I22	0 puncte	
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0-5)	8 x m/n	Carte
	TOTAL I23	0 puncte	
I24	<p>Redactor șef/editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review</p> <p>I24.1. Revistă indexată Web of Science (m = 3)</p> <p>I24.2. Revistă indexată în cel puțin două BDI (m = 1)</p> <p>I24.3 Revistă indexată într-un BDI (m = 0.5)</p>	4 x m	Revistă
I24.2	1. Editor Buletinul Universității Transilvania din Brașov, seria IX – "Sciences of Human Kinetics", http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/Ed_board9.html	4 X 1=4	
	TOTAL	4 puncte	
I25	<p>Referent științific ad-hoc pentru reviste cu comitet științific și peer-review</p> <p>I25.1. Revistă indexată Web of Science</p>	0.3/0.2	Articol

I.25.1	I25.2. Revistă indexată BDI (alta decât WoS)		
	1. BMC Sports Science Medicine and Rehabilitation (1)	0.3X1=0.3	
	2. BMC Public Health (4)	0.3X3=1.2	
	3. BMC Musculoskeletal Disorders (3)	0.3X3=0.9	
	4. Frontiers in Sports and Active Living (5)	0.3X5=1.5	
	5. Frontiers in Pediatrics (1)	0.3X1=0.3	
	6. Frontiers in Nutrition (7)	0.3X7=2.1	
	7. Perspectives in Psychiatric Care (13)	0.3X13= 3.9	
	8. Revista PLOS ONE (4)	0.3X4=1.2	
I.25.2	9. Frontiers in Psychology (2)	0.3X3=0.6	
	1. Referent nr.234/30.06.2016	0,2 X 11=2,2	
	TOTAL I25	14.2 puncte	
I26	<p>Profesor asociat/visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile/susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus)</p> <p>26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP (m = 3)</p> <p>26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă (m = 1)</p> <p>26.3 profesor invitat/lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport/Academiei</p>	0.5 x m	Instituție/invitație

	Olimpice a CIO/Asociații profesionale internaționale (m = 1)/federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR (m = 0,5)		
	TOTAL I26	0 puncte	
I27	<p>Director al unui grant finanțat/instituția coordonată</p> <p>I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție/instituție internațională (m = 3)</p> <p>I27.2. A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională/B. Coordonator echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională (m = 1)</p> <p>I27.3. A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.)/B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională/C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 0.5)</p>	9 x m	Grant
	<i>Responsabil partener (Manager proiect)_COMFORTAGE-HORIZON-HLTH-2023-STAYHLTH-0</i> , proiect finanțat de European Union's Horizon Europe Programme, proiectul include 38 organizatii din 12 țări. Partener Romania - Amistim Medical Equipment, buget total proiect – 17591490.00 euro, buget Partener Romania - Amistim Medical Equipment 570.000 euro, contract nr. 17/29.10.2025, https://amistim.ro/research-and-development/	9x1=9	
	TOTAL I27	9 puncte	
I28	<p>Membri în echipa unui grant finanțat/instituția coordonată</p> <p>I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională (m = 1)</p> <p>I28.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională (m = 0,5)</p>	3 x m	Grant
	TOTAL I28	0 puncte	

I29	Activitate de mentorat/îndrumare 29.1. Conducător științific/membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) 29.2. Mentor cu rol oficial de Îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1/0.5	Doctorand/comisie Îndrumat
I29.1	Raporte doctoranzi – membru în comisia de îndrumare	0,5 x 20=10	
	TOTAL I29	10 puncte	
I30	30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare 30.2. Publicarea unor cursuri universitare (nu pot fi punctate aici contribuții ce au fost incluse la indicatorii I3, I7 sau I12) 30.3. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ	2 1 0.5	Program Curs Disciplină
I30.1	1. Coordonator program de studii universitare de masterat - Profilaxie și recuperare motrică și somato-funcțională prin exercițiu fizic	2	
I30.2	1. Gimnastica de întreținere, ISBN 978-606-19-0558-4, pp.55, Ed. Universității Transilvania Brașov, 2015 2. Gimnastica în kinetoterapie, ISBN 978-606-19-0232-3, pp.103, Ed. Universității Transilvania Brașov, 2013 3. Gimnastica de bază în sistemul universitar, ISBN 978-606-19-0233-0, pp.117 Ed. Universității Transilvania Brașov, 2013	1 1 1	
I30.3	1. Disciplina `Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar, Master Educație fizică școlară și activități de timp liber (EFSAM) 2. Disciplina `Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar, Master Profilaxie și recuperare motrică și somato-funcțională prin exercițiu fizic (PRMS)	0,5 0,5	
	TOTAL I30	6 puncte	
I31	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de cercetare	2	Centru
	TOTAL I31	0 puncte	
I32	Evaluator proiecte/membru în Panel în competiții internaționale (m = 3)/naționale (m = 1) de granturi de cercetare	1 x m	Ediție competiție
	TOTAL I32	0 puncte	

I33	Membri în grupul de experți 33.1. Comisii/consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) (m = 3) 33.2. Comisii/consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ/de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial (m = 1)	1 x m	Comisie
	TOTAL I33	0 puncte	
I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare/perfecționare profesională în domeniu)	0,5	Pe curs avizat
	TOTAL I34	0 puncte	
I35	35.1. Antrenor emerit/profesor emerit/maestru emerit al sportului/arbitru internațional/comisar/observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs) 35.2. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale 35.3. Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU - locurile 1-5; CE, CN - locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale, kinetoterapiei și kinetoprofilaxie (linii metodice/metodologii/strategii de pregătire pe ramuri de sport/probă sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști/federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație/grupe de vârstă/grupe profesionale/patologii) recunoscute de organisme profesionale și/sau științifice naționale și internaționale.	3/2/2	Pe titlu/premiu/activitate
I35.3	1. Strategie de pregătire fizică privind dezvoltarea fizică generală a copiilor la nivelul învățământului preșcolar și școlar din municipiul Brașov; elem_de_noutate:Elemente noi de conținut tehnic specifice domeniului EFS; den_program:Program colaborare și sprijin didactic; den_linie_met:Identificarea și implementarea elementelor tehnice în dezvoltarea fizică a copiilor	2	
	TOTAL I35	2 puncte	
FINAL A2	INDICATOR	STANDARD	REALIZAT
C4	I16	2	13.5
C5	I27	4	9
C6	Total A2 (I16+....+I.35)	25	95.55

Aria A 1	CRITERIU	INDICATORI ESENȚIALI	STANDARD PROFESOR / ABILITARE			
			MINIMAL	REALIZAT		
REALIZĂRI ȘTIINȚIFICE (A1)	C1	I1	6	38.841		
	C2	I3+I4	24	48		
	C3	TOTAL A1 (I1+.....I15)	65	152.216		
VIZIBILITATE (A2)	C4	I16	4	13.5		
	C5	I27	4	9		
	C6	TOTAL A2 (I16+.....I35)	55	95.55		
	C7	TOTAL GENERAL	120	247.766		

18.03.2026

Candidat: Florentina NECHITA