



**Universitatea
Transilvania
din Braşov**

Bulevardul Eroilor 29
500036 - Braşov
tel.: (+40) 268.413.000 | fax: (+40)
268.410.525
secretariat-sdi@unitbv.ro | www.unitbv.ro

Anexa 4

RAPORT DE EVALUARE AL COMISIEI DE ABILITARE

Din data de: 11.06.2026

Numele și prenumele candidatului: Nechita Florentina

Titlul tezei de abilitare: Dimensiuni interdisciplinare ale formării motrice, performanței sportive și promovării sănătății în contextul educației fizice moderne

Domeniul de studii universitare de doctorat: Știința sportului și educației fizice

Denumirea Instituției Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD) unde a avut loc ședința publică de susținere a tezei de abilitare: Universitatea Transilvania din Braşov.

Punctele tari ale tezei de abilitare:

- structură tezei este în conformitate cu metodologia recomandată;
- prezentarea amplă a direcțiilor de cercetare și a realizărilor științifice ale candidatei;
- cercetările științifice abordează dimensiuni interdisciplinare complexe, moderne și eficiente vizând capacitățile fizice, funcționale și starea de sănătate.

Punctele slabe ale tezei de abilitare:

- Nu este cazul.

Întrebările formulate de comisie și răspunsurile candidatului / Observațiile comisiei / Rezultatul votului:

1. Dl. Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Din punctul de vedere al coordonării viitorilor doctoranzi, veți considera oportun conlucrarea cu comisa de îndrumare și eventual cu specialiști din alte universități din țară și din străinătate?

Răspuns: Comisa de îndrumare va avea un rol important în managementul demersului de cercetare specific doctoranzilor, iar colaborarea cu specialiști va fi una dintre prioritățile viitoare.

2. Dl. Prof. dr. Alin LAROIN

Având în vedere elementele prezentate în cadrul tezei tale, care considerați că sunt aspectele ce le lipsesc astăzi sportivilor români pentru obținerea de performanțe notabile ?

Răspuns: Din punctul meu de vedere consider că astăzi le lipsesc sportivilor avantajele utilizării tehnologiilor avansate de tip mecatronic și de tip inteligent, care pot optimiza toți factorii antrenamentului sportiv și implicit performanță individuală și colectivă.

3. Dl. Prof. dr. Virgil TUDOR

Puteți identifica două amenințări care vizează Educația Fizică în viitorul apropiat?

Răspuns: Sunt de părere că reducerea orelor de EFS la nivel universitar reprezintă o reală amenințare la sănătatea și calitatea vieții studenților, iar cea de a doua amenințare reală constă în decizie

legislative prin care orele de EFS vor fi coordonate de către învățători și nu de către un specialist cu studii de specialitate.

4. Dna Prof. dr. Dana Bădău

Care va fi viitorul Educației Fizice sunt influența AI?

Răspuns: Procesul didactic va trebui să readapteze noilor cerințe, ceea ce va avea efecte asupra metodelor și conținuturilor specifice. Va fi o provocare atât din perspectiva elevilor, cât și a cadrelor didactice.

Rezultatul votului: Comisia a votat în unanimitate PENTRU admiterea tezei de abilitare a dnei conf. dr. Florentina NECHITA (3 voturi PENTRU), în domeniul Știința sportului și educației fizice.

REZOLUȚIA COMISIEI DE ABILITARE:

Abilitarea tezei de abilitare în domeniul Știința sportului și educației fizice, susținută de către dnei Conf. dr. Florentina NECHITA.

COMISIA DE ABILITARE

Nume și prenume:

Semnătura

Prof. dr. Claudiu MEREUȚĂ

Prof. dr. Alin LARION

Prof. dr. Virgil TUDOR





Universitatea Transilvania din Braşov
Facultatea de Educaţie Fizică şi Sporturi Montane

PROCES VERBAL

Încheiat cu ocazia susţinerii publice a tezei de abilitare **elaborată de Florentina NECHITA, în vederea obţinerii atestatului de abilitare, în domeniul Ştiinţei Sportului.**

Preşedintele deschide şedinţa, anunţă scopul şi prezintă comisia de abilitare, formată din:

- SPECIALIST: Prof. dr. Claudiu MEREUŢĂ, Universitatea Dunărea de Jos din Galaţi
SPECIALIST: Prof. dr. Alin LARION, Universitatea Ovidius din Constanţa
SPECIALIST: Prof. dr. Virgil TUDOR, Universitatea de Educaţie Fizică şi Sport, Bucureşti

Se dă cuvântul dnei Florentina NECHITA, care prezintă sinteza tezei de abilitare în limba română.

Se dă cuvântul, în continuare, specialiştilor din componenţa comisiei de abilitare.

Se consemnează întrebările formulate de membrii comisiei de abilitare şi de publicul participant, precum şi răspunsurile candidatului:

1. Dl. Prof. dr. Claudiu MEREUŢĂ

Din punctul de vedere al coordonării viitorilor doctoranzi, veţi considera oportun conlucrarea cu comisa de îndrumare şi eventual cu specialişti din alte universităţi din ţară şi din străinătate?

Răspuns: Comisa de îndrumare va avea un rol important în managementul demersului de cercetare specific doctoranzilor, iar colaborarea cu specialişti va fi una dintre priorităţile viitoare.

2. Dl. Prof. dr. Alin LARION

Având în vedere elementele prezentate în cadrul tezei tale, care consideraţi că sunt aspectele ce le lipsesc astăzi sportivilor români pentru obţinerea de performanţe notabile ?

Răspuns: Din punctul meu de vedere consider că astăzi le lipsesc sportivilor avantajele utilizării tehnologiilor avansate de tip mecatronic şi de tip inteligent, care pot optimiza toţi factorii antrenamentului sportiv şi implicit performanţa individuală şi colectivă.

3. Dl. Prof. dr. Virgil TUDOR

Puteţi identifica două ameninţări care vizează Educaţia Fizică în viitorul apropiat?

Răspuns: Sunt de părere că reducerea orelor de EFS la nivel universitar reprezintă o reală ameninţare la sănătatea şi calitatea vieţii studenţilor, iar cea de a doua ameninţare reală constă în decizie legislative prin care orele de EFS vor fi coordonate de către învăţători şi nu de către un specialist cu studii de specialitate.

4. Dna Prof. dr. Dana Bădău

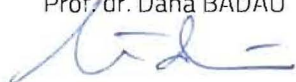
Care va fi viitorul Educaţiei Fizice sunt influenţa AI?

Răspuns: Procesul didactic va trebui să readapteze noilor cerințe, ceea ce va avea efecte asupra metodelor și conținuturilor specifice. Va fi o provocare atât din perspectiva elevilor, cât și a cadrelor didactice.

În final, după deliberări, președintele ședinței de susținere publică prezintă rezultatul propus de comisia de abilitare.

În încheierea ședinței, se dă cuvântul candidatului.

Președinte,
Prof. dr. Dana BĂDĂU



Secretar,
Conf. dr. Dragoș Ioan TOHĂNEAN

