



Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Roman Nadinne Alexandra

nadinneroman@unitbv.ro

Locul de muncă actual

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Medicină

Perioada

2023-prezent

Experiență
profesională

Conferențiar Universitar

2016-2020 Asistent Doctorand, 2020-2023 Șef Lucrări

Activități și
responsabilități

Activități științifice, de cercetare și diactice (curs, seminar, lucrări practice) destinate studenților specializării de Balneofiziokinetoterapie și Recuperare.

- Nursing General (LP)
- Kinetologie (Curs si LP)
- Informatică medicală- (LP)
- Kinetoterapie I (Curs si LP)
- Electroterapie (Curs si LP)
- Ergofiziologie (Seminar)
- Kinetoterapie II, Kinetoprofilaxie (Curs si LP)
- Programare și planificare în recuperare (Curs și Seminar)
- Tehnici de reabilitare funcțională (Curs)
- Bazele cercetării medicale (curs)

Experiență clinică în supravegherea și coordonarea activității practice a studenților.

Planificarea, dezvoltarea, gestionarea și realizarea de activități didactice de predare studenților programului de licență Balneofiziokinetoterapie și Recuperare

Responsabilă pentru realizarea și evaluarea cursurilor, laboratoarelor și programelor și îmbunătățirea procesului educational, alături de întocmirea fișelor de disciplină și a actualizării bibliografiei.. Întocmire conținut disciplină, cu material didactic (support de curs și support lucrări practice) disponibil pe platforma E-learning a Universității Transilvania din Brasov.

Creșterea angajamentului și a interacțiunii studenților prin încorporarea învățării colaborative

Coordonarea studenților să evalueze, să interpreteze și să sintetizeze surse externe în mod fluid în realizarea lucrării de licență. Coordonare a peste 50 de lucrări de licență din 2014 până în prezent

Membru Comisie Licență la programul de studii BFKT (din 2022)

Secretar Comisie de Admitere Master de Medicină Tradițională Chineză (din 2021)

Coordonator ERASMUS pentru programele de studii Balneofiziokinetoterapie și

Sectorul de activitate	Recuperare şi Laborator Clinic (din 2020)
Sectorul de activitate	Educaţie
Sectorul de activitate	Spitalul Clinic de Psihiatrie şi Neurologie din Braşov
Perioada	21.07.2015-prezent
Experienţă profesională	Fiziokinetoterapeut specialist
Activităţi şi responsabilităţi	Susţinere activitate clinică medicală şi activitate ştiinţifică şi de cercetare
Activităţi şi responsabilităţi	Efectuarea procedurilor de fizioterapie în conformitate cu prescripţia medicală.
Activităţi şi responsabilităţi	Evaluarea somato-funcţională şi testarea aparatului neuromusculoartrokinetic.
Activităţi şi responsabilităţi	Elaborare şi implementare program de kinetoterapie. Aplicare procedure de electro-termoterapie.
Activităţi şi responsabilităţi	Furnizarea de evaluări şi tratament fizioterapic atât pacienţilor internaţi, prin îmbunătăţirea forţei fizice, cogniţiei, mobilităţii şi calităţii vieţii
Activităţi şi responsabilităţi	Evaluarea, planificarea şi furnizarea de planuri de fizioterapie personalizate pentru a satisface nevoile individuale ale pacienţilor
Activităţi şi responsabilităţi	Implicare în îngrijirea şi evaluarea evoluţiei pacientului
Activităţi şi responsabilităţi	Lucrul pacienţi cu sindroame de neuron motor central şi periferic ce suferă de o varietate de afecţiuni medicale, cum ar fi, tonusul muscular scăzut, hipertonie piramidă şi extrapiramidală, tulburare de mobilitate, tulburare de coordonare control şi echilibru, tulburări de mers, afecţiuni ale coloanei vertebrale.
Activităţi şi responsabilităţi	Asistenţa pacienţilor care se recuperează după o gamă largă de accidente (cădere sau accidente de maşină care au ca rezultat afecţiuni neuromotorii)
Activităţi şi responsabilităţi	Sprijinirea pacienţilor cu afecţiuni neuromotorii cronice şi cu restant funcţional, pentru a-şi creşte mobilitatea şi menţinerea capacităţii de realizare a ADL-urilor şi a unei bune calităţi a vieţii
Activităţi şi responsabilităţi	Muncă în echipă şi o bună colaborare cu medicul de Reabilitare şi Medicină Fizică, pentru beneficiile pacientului, prin coordonare a îngrijirii, comunicare eficientă şi abordare în timp util a oricăror probleme - crearea unui plan unificat care să aibă în vedere interesul pacientului şi să-l plaseze în cea mai bună poziţie posibilă pentru a-i îmbunătăţi starea de sănătate cât mai repede şi în siguranţă.
Activităţi şi responsabilităţi	Menţinerea unui standard ridicat de muncă şi profesionalism în orice moment.
Activităţi şi responsabilităţi	Coordonator şi tutore de practică pentru studenţii Facultăţii de Medicină, specializarea Balneofiziokinetoterapie şi Recuperare.
Activităţi şi responsabilităţi	Membru al Consiliul Etic al Spitalul Clinic de Psihiatrie şi Neurologie din Braşov (din 2021)
Tipul activităţii	Recuperare Neuropsihomotorie
Sectorul de activitate	Sănătate

Alte locuri de muncă

Perioada	15.05.2010-15.07.2015
Funcția sau postul ocupat	Fiziokinetoterapeut
Activități și responsabilități principale	Efectuarea procedurilor de fizioterapie în conformitate cu prescripția medicală. Evaluarea și testarea pacientului-aparatul NMAK.
Angajator	Sc ReMed BV , Braşov
Sectorul de activitate	Sănătate

Educație și formare

Perioada	2013-2019
Instituția	Universitatea Transilvania Braşov, Facultatea de Medicină
Diploma obținută	Diplomă de absolvire cu seria J, nr. 0027168, cu titlul conferit prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr 3508/20.11.2019, Titlul tezei de doctorat: <i>Aspecte etice ale profesiei de fizioterapeut în context educațional, profesional și legislativ</i>
Perioada	2003-2008
Instituția	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Facultatea de Fiziokinetoterapie
Diploma obținută	Licențiat în Fiziokinetoterapie
Aptitudini și competențe personale	
Limba Maternă	Română
Limbi Străine Cunoscute	Limba Engleză nivel C1 Limba Franceza nivel B1 Limba Italiană nivel A2
Competențe și abilități sociale	O buna capacitate de comunicare formată pe parcursul desfășurării activității medicale și didactice. Spirit de echipă. Capacitatea de a lua decizii și de a evalua impactul acestora.
Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit organizatoric obținut în context profesional. Tenacitate și o atitudine pozitivă. Empatie, abilități de comunicare și interpersonale. Abilitatea de a lucra ca membru al unei echipe. Gândire rapidă, viteză de rezolvare a problemelor. Capacitatea de inovare și gândire creativă și analitică. Capacitate de gândire clinică Experiență de a face față situațiilor emoționale și stresante. Capacitate de motiva pe alții prin abilități eficiente de comunicare. Abilitatea de a lucra independent într-un mediu aglomerat
Aptitudini de utilizare a	Microsoft Word, Excel, Power Point, SPSS

calculatorului

Publicații

1. N. Roman, „Îndrumar de electroterapie” , Editura Luxlibris, mai 2015
2. R. Miclăuș, N.Roman, ”Kinesiologie curs și kinesiologie aplicată”, Editura Luxlibris, februarie 2016, ISBN 978-973-131-319-1

Articole

- 14 articole ISI autor principal,
- 8 articole ISI Co-autor (Web of Science)
- 4 articole in proceeding ale unor manifestări științifice indexate ISI
- 11 articole in reviste sau proceeding ale unor manifestări științifice indexate BDI
- 3 articole în alte conferințe internaționale
- 9 rezumate în conferințe naționale și internaționale (în volume de rezumate)

Workshop-uri

3. Nadinne Roman, Mobilizarea Pacientului În Condiții De Siguranță, A XVI-a Conferință Națională și a III-a Conferință Internațională a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, 10-13 Mai 2016, Poiana Brașov
4. Nadinne Roman. Mobilizarea pacientului cu Deficit Locomotor. Conferința Regională a Asistenților Medicali. 11-13 Mai 2018. Brașov
5. Managementul riscului de cădere la vârstnici. Conferința ASPRIM, Decembrie 2022

Participări la cursuri

1. Cardiorespiratory Physiotherapy Skills, University College of London, 8-18 Ianuarie 2018
2. Shockwave Training, Tecar Training, Gymna Training, 22 iunie 2019
3. Trained and clinical experience for non-immersive virtual reality therapeutic training using MIRA and NIRVANA (2018-2022)
4. Certificate user and trainer for ARMEO (2022)
5. Certificate user and trainer for ANDAGO (2022)
3. Training Lokoman (2024)

Editor academic

Plos One (din 2023)

Revizor academic

- 99 de revizuri in jurnale cu factor de impact

Vizibile in Web of Science Core Collection, Researcher ID:B-9750-2016

Data: 18.04.2024

