



## CURRICULUM VITAE

1. Nume **BONDOC- IONESCU**

2. Prenume **DRAGOS-DUMITRU**

3.

4.

### 5. Studii

Universitare/postuniversitare/doctorat

<b>Instituția</b>	IEFS; Facultatea de Filologie, Romana-Franceza;		INEFS CHISINAÛ
<b>Perioada: de la (anul) până la (anul)</b>	1965-1969 1974-1979		1998-2004
<b>Grade sau diplome obținute</b>	Licentiat in educatie Fizica si sport Licentiat in filologie Romana- franceza		DOCTOR IN EDUCATIE FIZICA SI SPORT

6. Alte specializări și calificări – prof.Limba si Literatura Romana

7. Titlul științific : Doctor in Educatie Fizica si Sport

### 8. Experiența profesională si didactica

<b>Funcția</b>	Profesor debutant	Profesor definitiv	Asistent	Lector	Conferentiar universitar	Profesor universitar
<b>Perioada</b>	1969-1973	1973-1974	1974-1991	1991-1995	1995-2007	2007- si in prezent
<b>Instituția</b>	Scoala Sportiva "Brasovia"	Scoala Sportiva "Brasovia"	Universitatea Transilvania	Universitate Transilvania	Universitate Transilvania	Universitate Transilvania
<b>Locul</b>	Brasov	Brasov	Brasov	Brasov	Brasov	Brasov

9. Locul de muncă actual : Asociat - Universitatea Transilvania – Facultatea de Educatie Fizica si Sporturi Montane –DEFMS

10. Vechime la locul de muncă actual : 46 ani

11. Limbi străine cunoscute : Lb. Franceza si Lb. rusa

## 12. Lucrări elaborate și / sau publicate

Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2

1. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Comunicare și Mass - media în sport, ISBN, 973-635-486-5, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, 159 p.
2. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Marketingul în sport, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-500-4, 2005, 189 p.
3. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Istoria exercițiului fizic, a educației fizice și a sporturilor, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635- 479-2, 2005, 180 p.
4. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Refacerea după efort în sportul de performanță, ISBN, 973 – 635 – 731 – 7, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2006, 253 p.
5. **Bondoc - Ionescu Dragoș – Micu Corina – Paula Armăsar** – Limba franceză pentru sportivi - Editura Universității Transilvania din Brașov, 2006, ISBN 973-635 – 730 – 9, 2006, 98p.
6. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – Poliatlonul athletic școlar - Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-960-6, 2007, 108p.
7. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Pregătire specializată în atletism, Edit. Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-999-6, 2007, 174p.
8. **Ionescu Dragoș, Burca Ioan** - Lecția de atletism ,Editura G.M.I. Cluj-Napoca 2009, ISBN 978-973-1776-13-2, 121 pag.

Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2

1. **Bondoc - Ionescu Dragoș, Nechita Florentina**, Proiectarea didactică a lecției de atletism, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-212-9 , 2003, 89 p
2. **Bondoc-Ionescu Dragoș, Nechita Florentina, Bondoc-Ionescu Alexandru**, Tehnica și metodică predării probelor de atletism cu noțiuni de regulament competițional, Editura Universitatea Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0996-4,p.259 .
3. **Bondoc-Ionescu Dragoș,Târgoveț Adriana,Cosac George, Damian Roxana, Oancea Bogdan**,  
Antrenamentul proprioceptiv individualizat pe baza informațiilor analizatorilor în activitatea motrică specifică sportului, Editura Universitatea “Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0959-9,p.104
4. **Sabău Elena, Bondoc-Ionescu Dragoș, Martoma Alina, Bondoc-Ionescu Cristian**, Concepte asupra proceselor de refacere și recuperare în sport, Editura Universitatea “Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0967-4,p.204
5. **Cibu Mihaila, Neamtu Mircea, Bondoc Ionescu Dragoș, Scurt Corneliu, Nechita Florentina**,– Atletismul pentru toti, Edit. Universitatea Transilvania din Brasov, ISBN 978-973-598-353-6, 2008, 196p.
6. **Bondoc - Ionescu Dragoș, Livia Sîngeorzan**, Statistică aplicată în educație fizică și sport, ISBN, 978 – 9975 – 9915- 9-9, Editura „Valinex”, Chișinău, Republica Moldova, 2006, 83 .

### 12.1. Monografii : 1

“Refacerea capacității de efort în sportul de performanță” – Ed. Universității Transilvania din Brașov – 2005.

### 12.2. Lucrări publicate în reviste de specialitate : 6 lucrări

1. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – „ Modificări ale capacității de performanță a săritorilor în lungime în funcție de fusul orar.” – *Palestrica mileniului III*, anul V, Nr. 2, 16 iunie 2004, pg.60, ISSN 1582-1943

2. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – „Contribuția elasticității pistelor sintetice asupra comportamentului mecanic și energetic al mușchilor extensivi a membrilor inferioare la atletii săritori în lungime” – *Palestrica mileniului III*, anul V, Nr.2, 16 iunie 2004, pg.60, ISSN 1582-1943

• **Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, Aspecte privind factorul tehnico-tactic al aruncărilor libere în jocul de baschet, Palestrica Mileniului III, Civilizație și Sport**, Cluj, 2014 – trimis spre publicare



- Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, **Aspecte privind eficiența modelului operațional propus pentru perfecționarea aruncărilor libere în jocul de baschet – Under 14**, *Palestrica Mileniului III, Civilizație și Sport*, Cluj, 2014
- Ciulea Laura, Ionescu-Bondoc D, Ioan Burcă – *Influența antrenamentului funcțional (functional training) asupra capacității de adaptare cardio-vasculară la efort a jucătoarelor de volei, junioare I*, *Revista Palestrica of the third millennium – Civilization and Sport*, pISSN: 1582-1943; eISSN: 2247-7322; ISSN-L: 1582-1943, Vol. 15, no. 4, October-December 2014, 301–306

### 12.3. Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate : 43

1. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – „Aspecte de marketing privind sponsorizarea în domeniul sportiv” – Sesiunea internațională de comunicări științifice, „Cultura fizică și sport în mileniul 3” – coordonate – perspective, Brasov 2006; pag.359-362, ISBN 973-635-652-3

2. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – „Aspecte de marketing privind strategia exploatareii unei baze sportive” – Sesiunea internațională de comunicări științifice, „Cultura fizică și sport în mileniul 3” – coordonate – perspective, Brasov 2006; pag.359-362, ISBN 973-635-652-3

1. 3. Dana Badau, Adina Camarda, Sorin Serbanoiu, Virgil Tudor, **Dragos Ionescu-Bondoc**, *Modern methods of performance management implementation in sports for all*, Book Management (Volume I), Proceedings of the 11st International Conference on MANAGEMENT (MMF10) (Volume I), Penang, Malaysia, March 23-25, 2010, Management Series of Reference Books and Textbooks, Published by WSEAS Press [www.wseas.org](http://www.wseas.org), accepted for publication, **Included in ISI/SCI Web of Science and Web of Knowledge.**

[http://thomsonreuters.com/products\\_services/science/science\\_products/a-z/conf\\_proceedings\\_citation\\_index?parentKey=432529](http://thomsonreuters.com/products_services/science/science_products/a-z/conf_proceedings_citation_index?parentKey=432529)

List of Conferences 2004-2009

<http://www.worldses.org/books/index.html>

- **Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, Aspecte privind optimizarea procentajelor aruncărilor libere în jocul de baschet – junioare U 14**, Conferința științifică internațională *Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății*, Oradea, 2014 – publicată
- **Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, Testul Forte – Instrument pentru verificare programului operațional privind optimizarea procentajelor aruncărilor libere în jocul de baschet – junioare UNDER 14**, Conferința științifică internațională *Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system*, Bacău, 2014 – acceptată spre publicare
- **Laura Ciulea, Ionescu –Bondoc D. – The influence of modern technology on the efficiency of the serve in volleyball** - International Scientific Conference “Effects of Physical Activities Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults”, Belgrad, 11-12 December 2012, Proceedings of the Thematic Conference, ISBN 978-86-80255-94-1, UDK: 796.325.015.8:004, pp. 290-297  
[http://www.fsfvconference.rs/documents/proceedings\\_2012.pdf](http://www.fsfvconference.rs/documents/proceedings_2012.pdf)
- **Adela Badau, Bondoc – Ionescu Dragoș – Activitățile acvatice ludico-recreative, trecut și prezent**, Proceedings of the 19th „George Baritiu” University, International Conference on Control, Development and applied Informatics in business and economics, Brasov, Romania, 22-23 November, 2012 (CDAIBE 12), Editura Didactica și pedagogica, Publishing House, Bucharest- Romania, pp. 262-266, ISSN 2069-7929
- **Adela Badau, Dragoș Ionescu Bondoc, Alin Larion - Aqua-pullpush-gym – An innovative Agua Gym Method– Abstract Book**, 2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress, 31 mai-02 iunie 2012, Ankara – Turkey, pp. 161.
- **Badau Adela, Bondoc – Ionescu Dragoș – Functional capacity optimization through ludic recreational water activity** – at the International Conference „Introspective connection on human movement sciences”, First edition, 26-27 April, 2013, Tirgu Mures , Romania, Book of abstracts, pp. 3, Acta Medica Marsiensis, Vol 59, Supplement 2/2013, ISSN 2068-3324.



- **Adela Badau, Dana Badau, Bondoc – Ionescu Dragos**- Balance improvement through ludic recreational water activities like aqua-pullpush-gym, International Scientific Conferences “ Young in the perspective of the Olympic movement, Brasov, Romania, Editura Universitatii Transilvania Brasov, 14-16 February, 2013, pp. 31, ISBN 978-606-19-0201-9
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** – „Studiu comparativ privind eficienta tipurilor de start in inotul romanesc competitional”, International Scientific Conference „Youth in the perspective of the Olympic movement”, 14-16 februarie 2013, VOL. 6 (55) No.1 – 2013 SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344 2026 (Print), ISSN L 2344 2026 (Online), ISSN 2344 2034 (CD-ROM) CD - ISBN: 978-606-19-0201-9, p.53
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - „*Analiza stilurilor de start in performanta natatiei romanesti*” International Scientific Conference „Introspective connections on human movement sciences”, 26-27 Aprilie 2013, Acta medica Marisiensis, Universitatea de Medicina si Farmacie , din Targu Mures , CD – ISSN-L: 2068-3324, ISSN 2068-3324 ,p.11
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - „*Start effectiveness for the Romanian elite swimmers*” Proceedings of the 6th Annual International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”, 22-23 of November 2013, Romania , Volum 17(2/2013) Part II ISSN: 1453-1194, p. 366-370
- **4. Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - “*Assisted Study of the Human Force-Power Parameters Influences to the Kinematics Motricities Characteristics* “ Applied Mechanics and Materials Vol. 555 in 2014, Human Motricity Fields, @ (2014) Trans tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/www.scientific.net/AMM.555.pp. 665-672 www scientific. net/AMM.555665 cota Thomson indexare 2014 www scientific. net/AMM.555665
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - “*The importance of start in sprint swimming race result* “International Scientific Conference „Youth in the perspective of the Olympic movement”, 2014, Universitatea „Transilvania” din Brasov , CD - ISBN: 978-606-19-0201-9
- **Cosac George, Bondoc-Ionescu Dragos, de Hillerin Pierre Joseph, Influenta noilor tehnologii în evolutia tehnicii în tenis**, sustinuta în cadrul conferinței Impactul Finalitatilor Sistemului Educational și de Cercetare Stiintifica din Romania în sustenabilitatea performantelor sportive olimpice , editia a VI-a Societatea Stiintei Excelentei Umane și Sportului Universitar, 06.12.2014, Bucuresti .
- **DAMIAN ROXANA, IONESCU BONDOR DRAGOS** *Comparative analysis of handball technical execution and self-image to junior athletes aged 12-13 years* / Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XIV, ISSUE 2 Supplement, 2014, Romania p. 387
- **DAMIAN ROXANA, IONESCU-BONDOR DRAGOȘ** *The importance of preparation of psihomotric components to junior handball players aged 11-12 years old*/ Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XV, ISSUE 2, 2015, Romania, p. 22
- **DAMIAN ROXANA, IONESCU BONDOR DRAGOS** Psihomotric training model for handball players – juniors, level 3 / Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XV, ISSUE 2 Supplement, 2015, Romania, p. 313
- **Badau Adela, Bondoc- Ionescu Dragos, Badau Dana - Aquagym – o new method for improving the physical capacity** –, The Annals of „ Dunarea de Jos” University of Galati, FascicleXV, ISSN 1454-9832-2012, 2012, pag 17- 23
- **Ciulea Laura, Bondoc- Ionescu Dragos** – *The influence of modern technology on the efficiency of the serve in volleyball* – Book of abstract, International Scientific Conference – Effects of Physical Activity application to Antropological Status with Children, Youth and Adults, Belgrad 11-12 decembrie, 2012, pp. 93.
- **Tomina-Dana Petrescu, Dragoș Bondoc-Ionescu,** **DETAILS REGARDING THE EFFICIENCY OF START IN SPRINTING EVENTS**, The 4th International Conference “Sports, Education, Culture - Interdisciplinary Approaches in Scientific Research” (SEC – IASR 2019) has been accepted for presentation.  
publicat in:



The Annals of "Dunarea De Jos" University of Galati, Physical Education and Sport Management, FASCICLE XV, CNCSIS CODE 644, ISSN 1454 – 9832

Tomina-Dana Petrescu, Dragoș Bondoc-Ionescu,

**METHOD AND THE MACHINE FOR TRAINING THE RUNNING SPEED**, The 4th International Conference "Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research" (SEC – IASR 2019)

The Annals of "Dunarea De Jos" University of Galati, Physical Education and Sport Management, FASCICLE XV, CNCSIS CODE 644, ISSN 1454 – 9832

drdPETRESCU TOMINA DANA; Teacher, Secondary School Nr 4, Bistrita, Romania.

Professor Phd. **IONESCU BONDOL DRAGOȘ**; Transilvania University, Brasov, Romania

**BIOMECHANICAL DETAILS REGARDING THE EFFICIENCY OF START IN SPRINTING EVENTS**, Conferinta Stiintifica Internationala Youth in the perspective of the olympic movement. Februarie 2019 Buletinul Universității Transilvania din Brașov

• PhD student **Natheir Faisal Al Numan (Jordan)**, University PhD Professor **BONDOL-IONESCU DRAGOS**, *Performance Prognosis By Establishing The Progress Rate In Morphological And Functional Training Races On Water And Dry Land Of The Crawl Swimming Event In Junior Category*, The 19<sup>th</sup>, International Scientific Conference, Perspectives in Physical Education And Sport, Constanța, Romania May16-18 2019. www.anale.fefs.Issue2

#### 12.4. Granturi și contracte de cercetare științifică

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cercetarea la nivel international este efectuata in baza colaborarii Facultatii de Educatie si Sport a Universitatii Transilvania din Brasov si Buckinghamshire Chikerns University, College, Faculty of Leisure and Tourism, <b>coordinator de program "Proiect Outdoor Adventure Education in Romania"</b> – Ionescu Bondoc Dragos, obiectivul principal este aducerea impreuna a expertilor din domeniul social, educatori, asistenti sociali, profesori, cercetatori si tineri pentru a crea o baza a educarii non – formale care constituie elementul principal al Centrului de Trening de Excelenta European ( NFEF) din cadrul Institutului European de Educatie pentru activitati de Outdoor Adventure Education si Invatare prin Experienta ( EOE ), obiectivele si activitatile proiectului se desfasoara pe 6 etape cu incepere din anul 2003.</li> </ul>	Coordonator sectiunea Romania	2003-2005
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>"Crosul International 15 Noiembrie"</i> – concurs desfasurat si cuprins in calendarul F.R.A. – vezi regulamentul de organizare si desfasurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a-V-a etapa a concursului GRAND PRIX de alergare pe sosea pe anul 2004. Competitia se afla sub <b>patronajul Asociatiei "15 NOIEMBRIE 1987"</b> cu certificatul inregistrat la O.S.I.M.</li> </ul>	Membru	2004
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Proiect "Compas"</b> profesionalizarea cadrelor didactice grup tinta profesori preuniversitari (jud.Harghita, jud Neamt ) 2010-2013</li> </ul>	Membru	2010-2013
-		

<p>- <b>Ionescu Bondoc Dragos</b> Coordonator proiect „Programul de pregătire de doctorat efectuat în cadrul proiectului POSDRU II59 11.5151134378 Contract POSDRU /189/2.1/G/156834 proiect eligibil, finanțat</p>		
---	--	--

**12.5. Keynote speaker** (comunicare științifică în plen) la 3 conferințe internaționale

**12.6. Membru în comitetul științific și referent științific** pentru evaluarea și selecția lucrărilor 4 conferințe internaționale

**12.7. Brevete de invenții** : brevet de inventator „Aparat de masurat detenta” – nr.83423/1977. OSIM Romania.

### **13. Membru în asociații profesionale și științifice :**

- **Membru Prof.dr. Bondoc Ionescu Dragos, secretar științific FORUMUL DECANILOR DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT DIN ROMANIA**, organ consultativ pe langa M.Ed.C.T, act constitutiv cu autenticitate nr.32428/21.10.2003 si 3243/21.10.2003 si incheiere de autentificare nr.3905/17.12.2003
- **Membru al Consiliului National al Stiintei Sportului;**
- **Presedinte al Comisiei de cercetare si perfectionare AOR – filiala Brasov;**
- **Director – redactie Revista Olympia**, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, ISSN 1584-6555;
- **Conducator doctorat** Universitatea de Stat de Educatie Fizica si Sport – Chisinau
- **Conducator doctorat** Universitatea Transilvania din Brasov-Scoala Doctorala Interdisciplinară 7 titluri de doctor confirmate în Știința Sportului și Educației Fizice 2010-2019.
- **Membru în comisia de evaluare a tezelor de doctorat**
- 4 Comisii de conferire a titlului de doctor în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice și membru în **comisia de evaluare a tezei de abilitare** a domnului prof.dr.**Claudiu Mereuta**, susținută public în data de 25.03.2016, comisie numita Decizia nr.7890 din 29.02.2016 a rectorului Universitatii „Transilvania” din Brasov.

### **14. Alte competențe (coordonare specializări, discipline, laboratoare)**

- competente în predarea disciplinei:
- „Istoria exercitiului fizic, educatiei fizice si a sporturilor” ;
- Marketing in sport;
- Multimedia in sport;
- Istoria culturii si civilizatiei in sport
- Limba franceza – terminologie sportiva;
- Performanta in atletism;
- Refacerea dupa efortul sportiv

### **15. Alte mențiuni**

#### **15.1. Participari la activitati didactice in universități din țară și străinătate:**

- Cursuri FRA;
- Keynote speaker la conferințe internaționale organizate în străinătate **Bondoc Ionescu Dragos** Conferința științifică internațională „Atletismul și Știința „Sofia-Bulgaria Academia Națională de Sport, 2009 SOFIA – BULGARIA „Study upon the long jumping athletes psycho-motric behavior in competition climate.

- Competitii sportive naționale și internaționale – atletism;

#### **15.2. Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri, etc.)**



**16. Premii și distincții:**

- Diploma de Merite Sportive – AOR – Brasov 1999
- Diploma si Medalia de Excelenta AOR – 2000
- Diploma-The **International Olympic Committee** pays tribute to **Dragos Ionescu 2000** semnat– Presdinte CIO **Juan Antonio Samaranch**
- Diploma de Excelenta AIO – 2001
- Diploma de Excelenta **Federatia Română de Atletism** pentru merite deosebite – Presdinte F.R.A.Romania **Balas Iolanda Soter- 2002, IAAF GLOBAL ATHLETICS**
- Diploma **LAUREAT AL STIINTEI, EXCELENTEI UMANE SI SPORTULUI UNIVERSITAR DIN ROMANIA 2016**

**17. Experiența managerială**

- 1996 – 2002 – Prodecan Facultatea de Stiinte – Sectia Educatie Fizica si Sport;
- 2002 - 2004 – Decan;
- 2005 – 2007 – Secretar stiintific;
- 2005 – 2016 – Secretar stiintific Forumul Decanilor Facultatilor de Educatie Fizica din Romania

- Antrenor prof.univ.dr.Bondoc-Ionescu Dragos – Lot Național și Olimpic Atletism România

1. **Bogdan Tudor**, 4 loc V C.M, 1 loc III, J.M.U, 1 loc 3 C.E,
  2. **Boghez Adrian**, loc II, C.E. tineret Lille, 1996.
  3. **Păcioianu Iulian**, loc V, C.E. tineret Lille, 1996.
- Atletism 27 titluri naționale Romania.**

**Prin prezenta declar că, orele susținute în învățământul superior în anul universitar 2006/2007 nu depășesc trei norme didactice.**

**Data:**

**27.09.2019**

**Prof.Univ.Dr. Bondoc-Ionescu Dragos-Dumitru**