



## INFORMAȚII PERSONALE

Nume și prenume  
Adresă  
Telefon  
Fax  
E-mail

Naționalitate

Data nașterii

ȘALGĂU D. SILVIU

• Numele și adresa angajatorului

• Tipul activității sau sectorul de activitate

• Funcția sau postul ocupat

• Principalele activități și responsabilități

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății,  
Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115.

Învățământ superior

Prof. universitar

**Prodecan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății**

**Activități didactice:** cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată (*Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) (C), Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță (C, S), Înot și hidrokinetoterapie (Lp), Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) (Lp)*).

Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență, disertații);

Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.

**Evaluare:** în cadrul pregătirii prin doctorat (*referent oficial comisi susținere publică teze*); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (*comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații*);

Elaborare materiale didactice.

Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.

Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.

1. oct. 2005 - 20 iulie 2007 conferențiar universitar

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății,  
Str. Calea Mărășești, nr.157, Bacău, 600115.

Învățământ superior

Conferențiar universitar

**Sef Catedră: Catedra Sporturi individuale 10. XI. 2005. martie 2008**

**Activități didactice:** cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată (*Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) (C), Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță (C, S), Înot și hidrokinetoterapie (Lp), Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) (Lp)*).

Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență, disertații);

Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.

**Evaluare:** în cadrul pregătirii prin doctorat (*referent oficial comisi susținere publică teze*); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (*comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații*);

Elaborare materiale didactice.

- Data (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
  - Funcția sau postul ocupat
  - Principalele activități și responsabilități

- Data (de la – până la)
  - Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat*

*Data (de la – până la)*  
*Numele și adresa angajatorului*  
*Tipul activității sau sectorul de activitate*  
*Funcția sau postul ocupat*

*Data (de la – până la)*  
*Numele și adresa angajatorului*  
*Tipul activității sau sectorul de activitate*  
*Funcția sau postul ocupat*

#### EDUCAȚIE ȘI FORMARE (ÎNCEPÂND CU CEA MAI RECENTĂ)

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale
  - Tipul calificării / diploma obținută
- Nivelul de clasificare a formei  
 Model de Curriculum Vitae European

Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.

Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.

- 01 septembrie 1998 - până la data de 30 septembrie 2005

*Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Str. Colea Mărășești, nr. 157, Bacău, 600115.*

Învățământ superior

Lector universitar

**Activități didactice:** cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată (*Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) (C), Etapizarea și dinamica efortului în activitatea sportivă de performanță (C, S), Înot și hidrokinetoterapie (Lp), Teoria și practica în sporturile de apă și aplicații în discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) (Lp)*).

Îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor (lucrări de licență, disertații),

Îndrumare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar.

**Evaluare:** în cadrul pregătirii prin doctorat (*referent oficial comisii susținere publică teze*); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare și postuniversitare (*comisii: elaborare tematică și bibliografie, examinare și notare, corectură, contestații*).

**Elaborare materiale didactice.**

Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.

Organizare și participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.

- 01 septembrie 1990 - 01 septembrie 1998,
- Liceul cu Program de Educație Fizică și Sport Bacău*  
 Învățământ preuniversitar

Profesor de educație fizică și sport

**Activități didactice:** activități de lucrări practice de educație fizică)

**Elaborare materiale didactice.**

**Organizare și participare la competiții sportive.**

01 septembrie 1979 - 01 septembrie 1990.

*Școala Generală Răcătău, com. Horgești, Jud. Bacău*

Învățământ preuniversitar

Profesor de educație fizică și sport

**Activități didactice:** activități de lucrări practice de educație fizică)

**Elaborare materiale didactice.**

**Organizare și participare la competiții sportive.**

- 01 septembrie 1977 - 01 septembrie 1979,

*Școala Vultureni, com. Vultureni, Jud. Bacău.*

Învățământ preuniversitar

Profesor de educație fizică și sport

**Activități didactice:** activități de lucrări practice de educație fizică)

**Elaborare materiale didactice.**

**Organizare și participare la competiții sportive.**

14 - 18 decembrie 2013, **program de perfecționare manager îmbunătățire procese**

2002-2004 ANEFS București

2004 - 2005 Pitești

I.O.D.Pitești, transferat de la ANEFS București, finalizate cu susținerea publică a tezei de doctorat „Repere biologice și metodologice privind reglarea fenomenelor de compensare și supracompensare în dirijarea eforturilor la înotătorii de mare performanță” conducător științific Prof.Univ.Dr. Colibaba Evuleț Dumitru, în data de 22.10.2004, calificativ foarte bine. Titlul științific de Doctor în Educație Fizică și Sport a fost confirmat, prin ordinul M.Ed.C. nr.3184/07.02.2005

Educație fizică și sport

Diploma de licență.

ISCED 5 – Diploma de Licență.

de instruire / învățământ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională
- Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Tipul calificării / diploma obținută

Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

Perioada (de la – până la)

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională

Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Tipul calificării / diploma obținută

Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

Perioada (de la – până la)

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației prin care s-a realizat formarea profesională

Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale

Tipul calificării / diploma obținută

Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

dobândite în cursul vieții și carierei dar care nu sunt recunoscute neapărat printr-un certificat sau o diplomă

Limba maternă

**Limbi străine cunoscute**

**Limba Engleză**

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ARTISTICE**

(Descrieți aceste aptitudini și indicați în ce context le-ați dobândit)

Model de Curriculum Vitae European

1993 - 1995

Universitatea din Bacău, Facultatea de Litere și Științe, specializarea Educație Fizică și Sport, examen de licență susținut în sesiunea iunie 1995, media 9,12- (Continuare studii)

Educație fizică și sport

**Diploma de licență.**

**ISCED 5 – Diploma de Licență.**

1973 – 1976

Institutului Pedagogic Bacău – Secția de Educație Fizică și Sport

*Pedagogie, psihologie, teoria și metodică educației fizice și sportului, anatomie și biomecanică, igienă și prim ajutor, baschet, handbal, volei, tenis, gimnastică, atletism, natație, handbal, fotbal, schi, specializare -atletism, etc.*

**Diploma de stat.**

**ISCED 5 – Diploma de Licență.**

1968-1972 -

*Liceul Teoretic "Lucrețiu Pătrășcanu", Bacău*

**Secție umanista**

**Diploma de bacalaureat.**

**ISCED 4 – Diploma de Bacalaureat.**

Româna.

**C2 – Utilizator experimentat;**  
**B1 – Utilizator independent;**  
**B1 – Utilizator independent;**

- din 1997 – antrenor emerit de înot;
- din 2006 - membru în Comisia Tehnică a Federației Române de Natație și Pentatlon
- 2006 - Director de proiect, Depistarea și selecția sportivilor pentru practicarea înotului, Nr. 450 din 13.10.2004

- 2006 - Colaborator al proiectului „Mișcare – sănătate - viață!” organizat în colaborare cu cele 5 Facultăți, Sindicatul liber și Liga studenților din Universitatea Bacău, (nr.721/14.03.2006 FȘMSS)
- 2006 - Director de proiect, Depistarea și selecția sportivilor pentru practicarea înotului, Nr. 450 din 13.10.2004
- 2006 - Colaborator al proiectului „Mișcare – sănătate - viață!” organizat în colaborare cu cele 5 Facultăți, Sindicatul liber și Liga studenților din Universitatea Bacău, (nr.721/14.03.2006 FȘMSS)
- 2005, 2006, 2007 - Antrenor al delegației sportivilor calificați la Campionate Mondiale universitare
- 2005 – membru fondator, al Clubului Sportiv Atlantis Bacău
- 2003 și în prezent – membru în Colegiul antrenorilor de înot din cadrul Federației Române de Natație și Pentatlon Modern
- 2000 – 2006 – Antrenor Lot Olimpic. Multiple medalii și recorduri, stabilite la concursuri internaționale cu sportivii pe care i-am antrenat atât la individual cât și pe echipe.
- 2000 - Sport Club Municipal Bacău – antrenor coordonator natație
- 1995 – 2006 – Antrenor lot național înot (juniori și seniori). Multiple medalii și recorduri, stabilite la concursuri naționale cu sportivii pe care i-am antrenat atât la individual cât și pe echipe (ștafete).
- 1994 și în prezent – președintele Comisiei tehnice de natație din cadrul D.J.T.S. Bacău
- 1998 – în prezent - Membru al Consiliului Științei Sportului din România
- 2003 și în prezent – Organizator al acțiunii de selecție în înot la nivelul Municipiului Bacău în colaborare cu D.J.T.S. Bacău
- 2000 – 2004 – Antrenor al Lotului Național și Olimpic, am pregătit împreună cu colectivul tehnic de antrenori pentru Jocurile Olimpice de la Sydney - 2000 și Atena – 2004, „*Generația de Aur*” având în componență sportivi ca: Diana Mocanu (dublă campioană olimpică), Camelia Potec (campioană olimpică), Răzvan Florea (medalie de bronz - Atena), Simona Păduraru, Dragoș Coman și Larisa Lăcustă
- Din palmaresul rezultatelor obținute cu sportivii din cadrul clubului și ai Lotului Național și Olimpic mai sus menționate evidențiez și cele mai semnificative rezultate din activitatea mea:
- Locul IV la JOCURILE OLIMPICE SYDNEY 2000 - Simona Păduraru – 4 x 200 m. Liber în finala olimpică;
- Locul I (medalie de AUR) la CAMPIONATELE EUROPENE DE SENIORI – Helsinki 2000 - Simona Păduraru – 4 x 200 m. Liber;
- Locul III (medalie de BRONZ) la CAMPIONATELE EUROPENE DE SENIORI – Istanbul 1999 - Simona Păduraru – 4 x 200 m. Liber;
- Locul IV la CAMPIONATELE EUROPENE DE SENIORI – Berlin 2002 și CAMPIONATELE EUROPENE DE SENIORI - Sevilla 97 - Simona Păduraru – 400m. Liber;
- Locul II la CAMPIONATUL EUROPEAN – JUNIORI Geneva 1995 – Simona Păduraru – 400m. Mixt
- 2 Locuri I (medalii de AUR) la CAMPIONATELE EUROPENE – JUNIORI Copenhaga 1996 - Simona Păduraru – 400 m. Mixt + 200m. Mixt;
- 2 Locuri II (medalii de ARGINT) la CAMPIONATELE EUROPENE – JUNIORI Glasgow 1997 - Simona Păduraru – 400 m. Mixt + 200m. Mixt ;
- participări la competiții internaționale de anvergură: Cupa Mondială. Circuitul “Mare Nostrum”, Cupa Țărilor Latine – Lisabona ) etc;
- 10 medalii cucerite la Campionatele Balcanice de seniori și juniori;
- 8 titluri de CAMPION BALCANIC la seniori și juniori;
- 5 titluri de CAMPION INTERNAȚIONAL al Franței, Germaniei, Italiei, Austriei, Belgiei;
- 3 medalii în etape ale Cupei Mondiale și circuitului “Mare Nostrum” 2004;
- 2 sportivi MAESTRI EMERIȚI AI SPORTULUI (Păduraru Simona și Lăcustă Larisa);
- 2 medalii de bronz la Campionatele Europene de Seniori Madrid 2004 (sportiva Păduraru Simona și Lăcustă Larisa);
- Finalistă în proba de 800 m liber la J.O. Atena – 2004 (Păduraru Simona).
- 112 titluri de CAMPION NAȚIONAL al României la toate categoriile de vârstă (seniori, juniori I, juniori II, copii);
- 485 medalii (locuri pe podiumul național) la campionatele și concursurile

	<p>republicane oficiale (etape finale);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 recorduri naționale ale României (bazin lung + bazin scurt) la toate categoriile de vârstă (seniori, juniori I, juniori II, copii);</li> <li>• 12 sportivi promovați la loturile naționale ale României, în toate categoriile de vârstă: (seniori, juniori I, juniori II)</li> <li>• Decorat prin Decret prezidențial al Președintelui României cu "Medalia Națională Pentru Merit" în clasa a III-a (2000);</li> <li>• Decorat prin Decret prezidențial al Președintelui României cu "Medalia Națională Meritul Sportiv" în clasa a II-a (2004);</li> <li>• Medalii și diplome de Excelență acordate pentru întreaga activitate profesională</li> <li>• Cetățean de Onoare a Municipiului Bacău – aprilie 2018</li> </ul>
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor;</li> <li>- Capacitate de analiză și sinteză;</li> <li>- Capacitate de organizare și coordonare;</li> <li>- Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse;</li> <li>- Competitivitate și eficiență în rezolvarea problemelor;</li> <li>- Abilități de comunicare;</li> <li>- Capacitate de lucru în echipă. spirit de echipă.</li> </ul>
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZATORICE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Sef catedră</b> : Catedra sporturi individuale al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, din 13 martie 2005-2008</li> <li>- <b>Prodecan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății</b>, din 2008 până în prezent;</li> </ul>
ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE TEHNICE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Competențe si cunoștințe de utilizare a calculatorului: Windows XP, 2000, Office: Word, etc.;</li> <li>-</li> </ul>
PERMIS DE CONDUCERE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auto – Categoria B;</li> </ul>
INFORMAȚII SUPLIMENTARE	<p><b>Prof. univ. dr. -Măraza Dănilă Dănuț Nicu</b>-Prorector cu programe de cercetare la Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău;</p> <p><b>Conf. univ. dr Alexe Dan Iulian</b> – Director departament de Kinetoterapie și Terapie Ocupațională al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.</p> <p>Prof. univ. dr. <b>Grigore Vasilica</b> - Prorector UNEFS București;</p> <p>Prof. univ. dr. <b>Mihailescu Liliana</b> – Decan , Facultatea de Educație Fizică din cadrul Universității din Pitești;</p> <p>Prof. univ. dr. <b>Marinescu Gh.</b>– Directorul Școlii Doctorale UNEFS București.</p> <p><b>Conf.univ.dr .Rață Bogdan-Constant</b> -Decan al Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății din Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău</p>

DATA : 24.09.2018