



CURRICULUM VITAE

1. Nume **BONDOC- IONESCU**
2. Prenume **DRAGOS-DUMITRU**
3. Data și locul nașterii / Turnu Severin
4. Cetățenie **Romana**

5. Studii

Universitare/postuniversitare/doctorat

Instituția	IEFS; Facultatea de Filologie, Romana-Franceza;		INEFS CHISINAÛ
Perioada: de la (anul) până la (anul)	1965-1969 1974-1979		1998-2004
Grade sau diplome obținute	Licentiat in educatie Fizica si sport Licentiat in filologie Romana- franceza		DOCTOR IN EDUCATIE FIZICA SI SPORT

6. Alte specializări și calificări – prof.Limba si Literatura Romana

7. Titlul științific : Doctor in Educatie Fizica si Sport

8. Experiența profesională si didactica

Funcția	Profesor debutant	Profesor definitiv	Asistent	Lector	Conferentiar universitar	Profesor universitar
Perioada	1969-1973	1973-1974	1974-1991	1991-1995	1995-2007	2007- si in prezent
Instituția	Scoala Sportiva "Brasovia"	Scoala Sportiva "Brasovia"	Universitatea Transilvania	Universitate Transilvania	Universitate Transilvania	Universitate Transilvania
Locul	Brasov	Brasov	Brasov	Brasov	Brasov	Brasov

9. Locul de muncă actual : Asociat - Universitatea Transilvania – Facultatea de Educatie Fizica si Sporturi Montane –DEFMS

10. Vechime la locul de muncă actual : 46 ani

11. Limbi străine cunoscute : Lb. Franceza si Lb. rusa

12. Lucrări elaborate și / sau publicate

Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2

1. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Comunicare și Mass - media în sport, ISBN, 973-635-486-5, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, 159 p.
2. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Marketingul în sport, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-500-4, 2005, 189 p.
3. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Istoria exercițiului fizic, a educației fizice și a sporturilor, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635- 479-2, 2005, 180 p.
4. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Refacerea după efort în sportul de performanță, ISBN, 973 – 635 – 731 – 7, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2006, 253 p.
5. **Bondoc - Ionescu Dragoș – Micu Corina – Paula Armăsar** – Limba franceză pentru sportivi - Editura Universității Transilvania din Brașov, 2006, ISBN 973-635 – 730 – 9, 2006, 98p.
6. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – Poliatlonul athletic școlar - Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-960-6, 2007, 108p.
7. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Pregătire specializată în atletism, Edit. Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-999-6, 2007, 174p.
8. **Ionescu Dragos, Burca Ioan** - Lecția de atletism ,Editura G.M.I. Cluj-Napoca 2009, ISBN 978-973-1776-13-2, 121 pag.

Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2

1. **Bondoc - Ionescu Dragoș, Nechita Florentina**, Proiectarea didactică a lecției de atletism, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-212-9 , 2003, 89 p
2. **Bondoc-Ionescu Dragoș, Nechita Florentina, Bondoc-Ionescu Alexandru**, Tehnica și metodică predării probelor de atletism cu noțiuni de regulament competițional, Editura Universitatea Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0996-4,p.259 .
3. **Bondoc-Ionescu Dragoș,Târgoveț Adriana,Cosac George, Damian Roxana, Oancea Bogdan**,
Antrenamentul proprioceptiv individualizat pe baza informațiilor analizatorilor în activitatea motrică specifică sportului, Editura Universitatea “Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0959-9,p.104
4. **Sabău Elena, Bondoc-Ionescu Dragoș, Martoma Alina, Bondoc-Ionescu Cristian**, Concepte asupra proceselor de refacere și recuperare în sport, Editura Universitatea “Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0967-4,p.204
5. **Cibu Mihaila, Neamtu Mircea, Bondoc Ionescu Dragoș, Scurt Corneliu, Nechita Florentina**,– Atletismul pentru toti, Edit. Universitatea Transilvania din Brasov, ISBN 978-973-598-353-6, 2008, 196p.
6. **Bondoc - Ionescu Dragoș, Livia Sîngeorzan**, Statistică aplicată în educație fizică și sport, ISBN, 978 – 9975 – 9915- 9-9, Editura „Valinex”, Chișinău, Republica Moldova, 2006, 83 .

12.1. Monografii : 1

“Refacerea capacitatii de efort in sportul de performanta” – Ed. Universitatii Transilvania din Brasov – 2005.

12.2. Lucrări publicate în reviste de specialitate : 6 lucrari

1. **Bondoc – Ionescu Dragos** – „ Modificari ale capacitatii de performanta a saritorilor in lungime in functie de fusul orar.” – Palestrica mileniului III, anul V, Nr. 2, 16 iunie 2004, pg.60, ISSN 1582-1943

2. **Bondoc – Ionescu Dragos** – „Contributia elasticitatii pistelor sintetice asupra comportamentului mecanic si energetic al muschilor extensivi a membrelor inferioare la atletii saritori in lungime” – Palestrica mileniului III, anul V, Nr.2, 16 iunie 2004, pg.60, ISSN 1582-1943

• **Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, Aspecte privind factorul tehnico-tactic al aruncărilor libere în jocul de baschet, Palestrica Mileniului III, Civilizație și Sport**, Cluj, 2014 – trimis spre publicare

- Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, **Aspecte privind eficiența modelului operațional propus pentru perfecționarea aruncărilor libere în jocul de baschet – Under 14**, *Palestrica Mileniului III, Civilizație și Sport*, Cluj, 2014
- Ciulea Laura, Ionescu-Bondoc D, Ioan Burcă – *Influența antrenamentului funcțional (functional training) asupra capacității de adaptare cardio-vasculară la efort a jucătoarelor de volei, junioare I*, *Revista Palestrica of the third millennium – Civilization and Sport*, pISSN: 1582-1943; eISSN: 2247-7322; ISSN-L: 1582-1943, Vol. 15, no. 4, October-December 2014, 301–306

12.3. Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate : 43

1. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – „Aspecte de marketing privind sponsorizarea în domeniul sportiv” – Sesiunea internațională de comunicări științifice, „Cultura fizică și sport în mileniul 3” – coordonate – perspective, Brasov 2006; pag.359-362, ISBN 973-635-652-3

2. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – „Aspecte de marketing privind strategia exploatarea unei baze sportive” – Sesiunea internațională de comunicări științifice, „Cultura fizică și sport în mileniul 3” – coordonate – perspective, Brasov 2006; pag.359-362, ISBN 973-635-652-3

1. 3. Dana Badau, Adina Camarda, Sorin Serbanoiu, Virgil Tudor, **Dragos Ionescu-Bondoc**, *Modern methods of performance management implementation in sports for all*, Book Management (Volume I), Proceedings of the 11st International Conference on MANAGEMENT (MMF10) (Volume I), Penang, Malaysia, March 23-25, 2010, Management Series of Reference Books and Textbooks, Published by WSEAS Press www.wseas.org, accepted for publication, **Included in ISI/SCI Web of Science and Web of Knowledge.**

http://thomsonreuters.com/products_services/science/science_products/a-z/conf_proceedings_citation_index?parentKey=432529

List of Conferences 2004-2009

<http://www.worldses.org/books/index.html>

- Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, **Aspecte privind optimizarea procentajelor aruncărilor libere în jocul de baschet – junioare U 14**, Conferința științifică internațională *Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății*, Oradea, 2014 – publicată
- Oancea Bogdan, Bondoc Ionescu Dragoș, **Testul Forte – Instrument pentru verificare programului operațional privind optimizarea procentajelor aruncărilor libere în jocul de baschet – junioare UNDER 14**, Conferința științifică internațională *Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system*, Bacău, 2014 – acceptată spre publicare
- Laura Ciulea, Ionescu –Bondoc D. – *The influence of modern technology on the efficiency of the serve in volleyball* - International Scientific Conference “Effects of Physical Activities Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults”, Belgrad, 11-12 December 2012, Proceedings of the Thematic Conference, ISBN 978-86-80255-94-1, UDK: 796.325.015.8:004, pp. 290-297
http://www.fsfvconference.rs/documents/proceedings_2012.pdf
- Adela Badau, Bondoc – Ionescu Dragoș – *Activitățile acvatice ludico-recreative, trecut și prezent*, Proceedings of the 19th „George Baritiu” University, International Conference on Control, Development and applied Informatics in business and economics, Brasov, Romania, 22-23 November, 2012 (CDAIBE 12), Editura Didactica și pedagogica, Publishing House, Bucharest- Romania, pp. 262-266, ISSN 2069-7929
- Adela Badau, Dragoș Ionescu Bondoc, Alin Larion - *Aqua-pullpush-gym – An innovative Aqua Gym Method– Abstract Book*, 2nd International Social Sciences in Physical Education and Sport Congress, 31 mai-02 iunie 2012, Ankara – Turkey, pp. 161.
- Badau Adela, Bondoc – Ionescu Dragoș – *Functional capacity optimization through ludic recreational water activity* – at the International Conference „Introspective connection on human movement sciences”, First edition, 26-27 April, 2013, Tirgu Mures , Romania, Book of abstracts, pp. 3, Acta Medica Marsiensis, Vol 59, Supplement 2/2013, ISSN 2068-3324.

- **Adela Badau, Dana Badau, Bondoc – Ionescu Dragos**- Balance improvement through ludic recreational water activities like aqua-pullpush-gym, International Scientific Conferences “ Young in the perspective of the Olympic movement, Brasov, Romania, Editura Universitatii Transilvania Brasov, 14-16 February, 2013, pp. 31, ISBN 978-606-19-0201-9
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** – „Studiu comparativ privind eficienta tipurilor de start in inotul romanesc competitiona”, International Scientific Conference „Youth in the perspective of the Olympic movement”, 14-16 februarie 2013, VOL. 6 (55) No.1 – 2013 SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344 2026 (Print), ISSN L 2344 2026 (Online), ISSN 2344 2034 (CD-ROM) CD - ISBN: 978-606-19-0201-9, p.53
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - „*Analiza stilurilor de start in performanta natatiei romanesti*” International Scientific Conference „Introspective connections on human movement sciences”, 26-27 Aprilie 2013, Acta medica Marisiensis, Universitatea de Medicina si Farmacie , din Targu Mures , CD – ISSN-L: 2068-3324, ISSN 2068-3324 ,p.11
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - „*Start effectiveness for the Romanian elite swimmers*” Proceedings of the 6th Annual International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”, 22-23 of November 2013, Romania , Volum 17(2/2013) Part II ISSN: 1453-1194, p. 366-370
- **4. Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - “*Assisted Study of the Human Force-Power Parameters Influences to the Kinematics Motricities Characteristics* “ Applied Mechanics and Materials Vol. 555 in 2014, Human Motricity Fields, @ (2014) Trans tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/www.scientific.net/AMM.555.pp. 665-672 www scientific. net/AMM.555665 cotat Thomson indexare 2014 www scientific. net/AMM.555665
- **Târgoveț Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - “*The importance of start in sprint swimming race result*” International Scientific Conference „Youth in the perspective of the Olympic movement”, 2014, Universitatea „Transilvania” din Brasov , CD - ISBN: 978-606-19-0201-9
- **Cosac George, Bondoc-Ionescu Dragos, de Hillerin Pierre Joseph**, *Influenta noilor tehnologii în evolutia tehnicii în tenis*, sustinuta în cadrul conferinței Impactul Finalitatilor Sistemului Educational și de Cercetare Stiintifica din Romania în sustenabilitatea performantelor sportive olimpice , editia a VI-a Societatea Stiintei Excelentei Umane și Sportului Universitar, 06.12.2014, Bucuresti .
- **DAMIAN ROXANA, IONESCU BONDOR DRAGOS** *Comparative analysis of handball technical execution and self-image to junior athletes aged 12-13 years* / Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XIV, ISSUE 2 Supplement, 2014, Romania p. 387
- **DAMIAN ROXANA, IONESCU-BONDOR DRAGOȘ** *The importance of preparation of psihomotric components to junior handball players aged 11-12 years old* / Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XV, ISSUE 2, 2015, Romania, p. 22
- **DAMIAN ROXANA, IONESCU BONDOR DRAGOS** *Psihomotric training model for handball players – juniors, level 3* / Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XV, ISSUE 2 Supplement, 2015, Romania, p. 313
- **Badau Adela, Bondoc- Ionescu Dragos, Badau Dana** - *Aquagym – o new method for improving the physical capacity* –, The Annals of „ Dunarea de Jos” University of Galati, FascicleXV, ISSN 1454-9832-2012, 2012, pag 17- 23
- **Ciulea Laura, Bondoc- Ionescu Dragos** – *The influence of modern technology on the efficiency of the serve in volleyball* – Book of abstract, International Scientific Conference – Effects of Physical Activity application to Antropological Status with Children, Youth and Adults, Belgrad 11-12 decembrie, 2012, pp. 93.
- **Tomina-Dana Petrescu, Dragoș Bondoc-Ionescu**, *DETAILS REGARDING THE EFFICIENCY OF START IN SPRINTING EVENTS*, The 4th International Conference “Sports, Education, Culture - Interdisciplinary Approaches in Scientific Research” (SEC – IASR 2019) has been accepted for presentation. publicat in:

The Annals of "Dunarea De Jos" University of Galati, Physical Education and Sport Management, FASCICLE XV, CNCSIS CODE 644, ISSN 1454 – 9832

Tomina-Dana Petrescu, Dragoș Bondoc-Ionescu,

METHOD AND THE MACHINE FOR TRAINING THE RUNNING SPEED, The 4th International Conference "Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research" (SEC – IASR 2019)

The Annals of "Dunarea De Jos" University of Galati, Physical Education and Sport Management, FASCICLE XV, CNCSIS CODE 644, ISSN 1454 – 9832

drdPETRESCU TOMINA DANA; Teacher, Secondary School Nr 4, Bistrita, Romania.

Professor Phd. **IONESCU BONDOC DRAGOȘ**; Transilvania University, Brasov, Romania

BIOMECHANICAL DETAILS REGARDING THE EFFICIENCY OF START IN SPRINTING EVENTS, Conferinta Stiintifica Internationala Youth in the perspective of the olympic movement. Februarie 2019 Buletinul Universității Transilvania din Brașov

• PhD student **Natheir Faisal Al Numan (Jordan)**, University PhD Professor **BONDOC-IONESCU DRAGOS**, *Performance Prognosis By Establishing The Progress Rate In Morphological And Functional Training Races On Water And Dry Land Of The Crawl Swimming Event In Junior Category*, The 19th, International Scientific Conference, Perspectives in Physical Education And Sport, Constanța, Romania May16-18 2019. www.anale.fefs.Issue2

12.4. Granturi și contracte de cercetare științifică

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
<ul style="list-style-type: none"> - Cercetarea la nivel international este efectuata in baza colaborarii Facultatii de Educatie si Sport a Universitatii Transilvania din Brasov si Buckinghamshire Chikerns University, College, Faculty of Leisure and Tourism, coordinator de program "Proiect Outdoor Adventure Education in Romania" – Ionescu Bondoc Dragos, obiectivul principal este aducerea impreuna a expertilor din domeniul social, educatori, asistenti sociali, profesori, cercetatori si tineri pentru a crea o baza a educarii non – formale care constituie elementul principal al Centrului de Trening de Excelenta European (NFEF) din cadrul Institutului European de Educatie pentru activitati de Outdoor Adventure Education si Invatare prin Experienta (EOE), obiectivele si activitatile proiectului se desfasoara pe 6 etape cu incepere din anul 2003. 	Coordonator sectiunea Romania	2003-2005
<ul style="list-style-type: none"> - <i>"Crosul International 15 Noiembrie"</i> – concurs desfasurat si cuprins in calendarul F.R.A. – vezi regulamentul de organizare si desfasurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a-V-a etapa a concursului GRAND PRIX de alergare pe sosea pe anul 2004. Competitia se afla sub patronajul Asociatiei "15 NOIEMBRIE 1987" cu certificatul inregistrat la O.S.I.M. 	Membru	2004
<ul style="list-style-type: none"> - Proiect "Compas" profesionalizarea cadrelor didactice grup tinta profesori preuniversitari (jud.Harghita, jud Neamt) 2010-2013 	Membru	2010-2013

<p>- Ionescu Bondoc Dragos Coordonator proiect „Programul de pregătire de doctorat efectuat în cadrul proiectului POSDRU II59 11.5151134378 Contract POSDRU /189/2.1/G/156834 proiect eligibil, finanțat</p>		
---	--	--

12.5. Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la 3 conferințe internaționale

12.6. Membru în comitetul științific și referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor 4 conferințe internaționale

12.7. Brevete de invenții : brevet de inventator „ Aparat de masurat detenta” – nr.83423/1977. OSIM Romania.

13. Membru în asociații profesionale și științifice :

- **Membru Prof.dr. Bondoc Ionescu Dragos, secretar științific FORUMUL DECANILOR DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT DIN ROMANIA**, organ consultativ pe langa M.Ed.C.T, act constitutiv cu autenticitate nr.32428/21.10.2003 si 3243/21.10.2003 si incheiere de autentificare nr.3905/17.12.2003
- **Membru al Consiliului National al Stiintei Sportului;**
- **Presedinte al Comisiei de cercetare si perfectionare AOR – filiala Brasov;**
- **Director – redactie Revista Olympia**, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, ISSN 1584-6555;
- **Conducator doctorat** Universitatea de Stat de Educatie Fizica si Sport – Chisinau
- **Conducator doctorat** Universitatea Transilvania din Brasov-Scoala Doctorala Interdisciplinară 7 titluri de doctor confirmate în Știința Sportului și Educației Fizice 2010-2019.
- **Membru în comisia de evaluare a tezelor de doctorat**
- 4 Comisii de conferire a titlului de doctor în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice și membru în **comisia de evaluare a tezei de abilitare** a domnului prof.dr.**Claudiu Mereuta**, susținuta public în data de 25.03.2016, comisie numita Decizia nr.7890 din 29.02.2016 a rectorului Universitatii „Transilvania” din Brasov.

14. Alte competențe (coordonare specializări, discipline, laboratoare)

- competente în predarea disciplinei:
- „Istoria exercitiului fizic, educatiei fizice si a sporturilor” ;
- Marketing in sport;
- Multimedia in sport;
- Istoria culturii si civilizatiei in sport
- Limba franceza – terminologie sportiva;
- Performanta in atletism;
- Refacerea dupa efortul sportiv

15. Alte mențiuni

15.1. Participari la activitati didactice in universități din țară și străinătate:

- Cursuri FRA;
- Keynote speaker la conferințe internaționale organizata în străinătate **Bondoc Ionescu Dragos** Conferința științifică internațională „Atletismul și Știința „Sofia-Bulgaria Academia Națională de Sport, 2009 SOFIA – BULGARIA „Study upon the long jumping athletes psycho-motric behavior in competition climate.

- Competitii sportive naționale și internaționale – atletism;

15.2. Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri, etc.)

16. Premii și distincții:

- Diploma de Merite Sportive – AOR – Brasov 1999
- Diploma si Medalia de Excelenta AOR – 2000
- Diploma-The International Olympic Committee pays tribute to **Dragos Ionescu 2000** semnat– Presdinte CIO Juan Antonio Samaranch
- Diploma de Excelenta AIO – 2001
- Diploma de Excelenta **Federatia Română de Atletism** pentru merite deosebite – Presdinte F.R.A.Romania **Balas Iolanda Soter- 2002, IAAF GLOBAL ATHLETICS**
- Diploma **LAUREAT AL STIINTEI, EXCELENTEI UMANE SI SPORTULUI UNIVERSITAR DIN ROMANIA 2016**

17. Experiența managerială

- 1996 – 2002 – Prodecan Facultatea de Științe – Sectia Educatie Fizica si Sport;
- 2002 - 2004 – Decan;
- 2005 – 2007 – Secretar stiintific;
- 2005 – 2016 – Secretar stiintific Forumul Decanilor Facultatilor de Educatie Fizica din Romania

- Antrenor prof.univ.dr.Bondoc-Ionescu Dragos – Lot Național și Olimpic Atletism România

1. **Bogdan Tudor**, 4 loc V C.M, 1 loc III, J.M.U, 1 loc 3 C.E,
 2. **Boghez Adrian**, loc II, C.E. tineret Lille, 1996.
 3. **Păcioianu Iulian**, loc V, C.E. tineret Lille, 1996.
- Atletism 27 titluri naționale Romania.**

Prin prezenta declar că, orele susținute în învățământul superior în anul universitar 2006/2007 nu depășesc trei norme didactice.

Prof.Univ.Dr. Bondoc-Ionescu Dragos-Dumitru