

## INFORMAȚII PERSONALE

TEODORESCU SILVIA VIOLETA



+40 021 3164107/249

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ  
2007 - prezent

## Profesor universitar

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr. 140, sector 6 București, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Activități didactice în cadrul **Școlii doctorale**, disciplinele: *Filosofia sportului* (2020), *Coaching în sportul de performanță* (2020), *Fundamente științifice ale capacității de performanță* (2012-2019), *Capacitate de performanță și predicția performanței în sport* (2009-2012), *Fundamente științifice ale antrenamentului sportiv și competiției* (2007-2009, 2019), *Educarea și reeducarea capacităților coordinative* (2006-2007), *Recuperarea neuromotorie* (2006-2007)

Activități didactice în cadrul programului de **Studii postuniversitare – Preparatori fizici**, disciplina *Capacitate de performanță* (2010, 2011, 2019)

Activități didactice în cadrul **programelor de master** la disciplinele: *Proiectare și programare în sportul de performanță* (2008-prezent), *Teoria competiției* (2007-prezent), *Capacitate de performanță* (2008 - prezent), *Teoria sportului* (2007-2012), *Antrenament și competiție în sportul adaptat* (2010-2011)

Activități didactice în cadrul **programului de licență**, disciplinele, *Bazele antrenamentului sportiv* (2007-2010), *Evaluare motrică și somato-funcțională* (2007-2009)

Activități de coordonare a doctoranzilor pentru elaborarea proiectelor de cercetare, a rapoartelor de progres și a tezelor de doctorat (începând cu 2010)

Membru în comisii de evaluare/susținere a tezelor de doctorat / postdoctorat / abilitare din UNEFS, Universitatea București Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Facultatea de Filologie, Universitatea din Oradea, Facultatea de Istorie, Universitatea Transilvania din Brașov, Universitatea di Pitești, Universitatea Babeș Bolyai din Cluj

Activități de coordonare a studenților pentru elaborarea lucrărilor de licență și de disertație

Director program de master *Performanță în sport* (2008-2012)

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență, master – UNEFS și Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș

Membru în comisii de evaluare pentru obținerea definitivatului și a gradului didactic II

Activități de coordonare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I.

Activități de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare CNCSIS și a altor teme departamentale, participarea la conferințe/congrese, publicare materiale științifice.

Elaborare și publicare materiale didactice.

## 2012 - 2019

## Profesor universitar asociat

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr.38, jud.Mureș, [www.umftgm.ro](http://www.umftgm.ro)

Activități didactice în cadrul Facultății de Medicină, disciplinele: *Metodologia antrenamentului personalizat*, *Efortul și adaptarea organismului* ( master *Terapie fizică* și

**recuperare funcțională) Activități motrice adaptate (licență, anul III) Antrenament și competiție în sportul adaptat, Metodologia activităților fizice (master Educație fizică și consiliere sportivă)**

2001- 2007

#### Conferențiar universitar

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Activități didactice în cadrul Școlii doctorale, disciplinele: Educarea și reeducarea capacităților coordinative (2006-2007), Recuperarea neuromotorie (2006-2007)

Activități didactice în cadrul **programelor de master Antropologie motrică și Kinetologie și biomecanică**, disciplina: Teoria și metodică activităților corporale motrice (2006-2007)

Activități didactice în cadrul **programului de licență**, disciplinele: Teoria antrenamentului și competiției (2002- 2007), Activități motrice de timp liber (2004-2005), Metodologia cercetării Coordonare activitate practică pedagogică

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență, master UNEFS

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență Universitatea George Barițiu din Brașov

Membru în comisii de evaluare pentru obținerea definitivatului și a gradului II

Activități de coordonare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I.

Coordonare activitate de cercetare în calitate de director de grant CNCIS cod 905/2003

Activități de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare CNCIS și a altor teme departamentale, participarea la conferințe/congrese, publicare materiale științifice.

Elaborare și publicare materiale didactice.

2004 – 2007

#### Conferențiar universitar - profesor asociat

Universitatea din Oradea, str. Universității, Nr.1, jud. Bihor

Activități didactice în cadrul **programului de master Activități motrice adaptate**, disciplina: Activități motrice adaptate

2002 - 2003

#### Conferențiar universitar – profesor asociat

Facultatea Militară de Educație Fizică și Sport Virgil Bădulescu, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București

Activități didactice în cadrul **Cursului avansat pentru ofițerii responsabili cu educația fizică și sportul în armată**, disciplina: Educația fizică profesională a adultului

1997 - 2001

#### Lector universitar

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Activități didactice în cadrul **programului de licență**, disciplinele: Teoria antrenamentului și competiției (1997- 2001), Teoria educației fizice și sportului (2001-2002), Probleme fundamentale ale antrenamentului sportiv la persoanele cu handicap, (2000-2001), Teoria și metodică sportului adaptat (2001-2002)–specializare kinetoterapie, Măsurare și evaluare în sport-Colegiul antrenori

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență, master

Coordonare activitate practică pedagogică

Activități de cercetare în cadrul unor teme departamentale, participare la conferințe

Elaborare și publicare materiale didactice.

1993-1997

#### Asistent universitar

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Activități didactice la disciplina: Teoria antrenamentului sportiv

Activități de coordonare practică pedagogică

Activități de cercetare, participare la conferințe/congrese, publicare materiale științifice

Membru în comitete de organizare a evenimentelor științifice la nivel de universitate.

1991- 1993

#### Preparator

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Activități didactice la disciplina: Teoria antrenamentului sportiv, Practică pedagogică

Activități de cercetare, participare la conferințe/congrese, publicare materiale științifice



1989 - 1991

Membru în comitete de organizare a evenimentelor științifice la nivel de universitate.

### Antrenor volei categoria a II-a

Clubul Sportiv *Teleorman* - Alexandria

Activități de selecție / inițiere / pregătire echipe volei fete , copii și juniori

EDUCAȚIE ȘI FORMARE	2022	Curs Manager proiect, Premium Teaching	
	2014	Activități fizice adaptate pentru incluziune socială Swiss-Romanian Cooperation Programme Special Olympics România	
	2007	Curs Manager proiect EU Funding Programmes for Romania and Project Management & EU Lobbyng, Paris – Franța S.C. Doma Training - furnizor cursuri de perfecționare profesională	
	2004	Adapted Physical Education Seminar Predeal – România Special Olympics Europe / Eurasia	
	1997	Școala de vară -Stagiu de pregătire limba franceză Universitatea Michel de Montaigne, Bordeaux-Franța	
	1997	Stagiu de perfecționare <i>Organizare și structuri în sport</i> Comitetul Olimpic Român	
	1994 - 1998	Studii doctorale Caracteristicile efortului competițional în voleiul de performanță. Direcții de optimizare a pregătirii. Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București	ISCED 8
	1985 - 1989	Studii de licență, specializarea volei Teoria educației fizice și sportului, Metodica educației fizice și sportului, Teoria și metodica antrenamentului sportiv, Teoria și metodica ramurilor de sport Institutul de Educație Fizică și Sport, București	ISCED 6

#### Limbi străine cunoscute

#### INTELEGERE

#### VORBIRE

#### SCRIERE

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	C 1/2	C 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2
Engleza	B 1/2	B 1/2	A 1/2	A 1/2	A 1/2

#### Competențe organizatorice/manageriale

- Director Școala Doctorală UNEFS (2019-prezent)
- Director Departament Studii Doctorale și Postdoctorale UNEFS (2011-2012)
- Șef Catedră Discipline Teoretice UNEFS (2003 interimar, 2004-2011)
- Director program de master Performanță în sport (2008-2012)
- Președinte al Comisiei de Monitorizare a Olimpiadei Naționale Sportive Școlare M.E.N. (2014-prezent)
- Președinte Comisia Centrală de Organizare și Evaluare a Olimpiadei Naționale de Pregătire Sportivă Teoretică (2015-prezent)
- Membru în Comitetul director al Societății Române pentru Educație Fizică și Sport (2012-prezent)
- Membru în comisia CNATDCU (2017 - prezent)
- Membru în Comisia Națională de Educație Fizică și Sport (2005 -2017)
- Membru în Comisia Centrală de Organizare și Evaluare a Olimpiadei Naționale de Pregătire Sportivă Teoretică, Sibiu (2006), Tîrgu – Mureș (2007), Miercurea Ciuc (2008), Timișoara (2009), Roman (2010), Bistrița Năsăud (2011), Brăila (2012), Tulcea (2013), Arad (2014), Onești (2015), Baia Mare (2016), Botoșani (2017), Tîrgu Mureș(2018), Brăila (2019), Focșani (2022)
- Membru în Comisia de organizare și desfășurare a Jocurilor Prieteniei Special Olympics, Constanța 2005

#### Competențe informatice

- Operare în Microsoft Office ( Word, Excell, Power Point )

## INFORMATII SUPLIMENTARE

PARTICIPARE ÎN CALITATE DE  
LECTOR LA CURSURI DE  
PERFECTIONARE ANTRENORI

Lector Federația Română Sportul pentru toți (1994-1997)  
Lector Federația Română de Ciclism (1997-2000)  
Lector Federația Română de Handbal (2005)  
Lector Federația Română de Haltere (2008)  
Lector Federația Română de Schi - Biatlon (2004-2008)  
Lector Inspectorat Școlar al județului Teleorman (2005, 2009, 2015)  
Lector Clubul Sportiv nr.1 București (2010)  
Lector Federația Română de Judo (2011)  
Lector Federația Română de Tir cu arc (2016)  
Lector Federația Română de handbal (2016, 2017)  
Lector Federația Română de Scrimă (2017)

MEMBRU ÎN COMISII ALE  
MINISTERULUI EDUCAȚIEI  
NAȚIONALE

- Membru CNATDCU (2017-prezent)
- Reprezentant al MEC pentru monitorizarea examenului de licență la Facultatea de educație fizică și sport, Universitatea George Barițiu, Brașov (2005, 2006, 2007)
- Membru în Comisia de evaluare a inspectorilor de specialitate din județele Brăila (2003) și Teleorman (2003, 2006, 2015)
- Membru în Comisia de elaborare subiecte pentru Concursul național de ocupare a posturilor didactice vacante din învățământul preuniversitar (2000-2012) și examenul de definitivare în învățământ (2012)
- Membru evaluator pentru Examenul național de titularizare în învățământul preuniversitar (2000- 2012)
- Membru în Comisia de elaborare a programelor de perfecționare pentru grade didactice (2004, 2015) (MECTS)

MEMBRU ÎN ASOCIAȚII /  
SOCIETĂȚI PROFESIONALE

- Membru în grupurile de lucru pentru elaborarea programelor de educație fizică pentru învățământul gimnazial, liceal și a programelor pentru disciplinele sportive - clase vocaționale, profil sportive (2004, 2005, 2014, 2021)
- Membru în Comisie de abilitare la Universitatea Transilvania din Brașov (2016)

Președinte Comisia Centrală de Organizare și Evaluare a Olimpiadei Naționale de Pregătire Sportivă Teoretică (2015-2022)  
Președintele Comisiei de monitorizare a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar din 2014-prezent)  
Membru în Consiliul Științei Sportului din România (1994 - prezent)  
Membru în Comitetul director al Societății Române pentru Educație Fizică și Sport (2010 -prezent)  
Membru în Comisia Națională de Specialitate, Aria curriculară Educație Fizică și Sport MECTS (2005 - 2017)  
Membru în Senatul UNEFS și în unele comisiile aferente acestei structuri de conducere (2004 - 2008)  
Membru în Consiliul profesoral al FEFS ( 2003-2011)  
Membru în Consiliul Scolii Doctorale (2012 -prezent)  
Premiul *Leon Teodorescu* al Academiei Olimpice Române, pentru carte de specialitate, 2001

## DISTINCȚII

MEMBRU ÎN COMITETUL  
ȘTIINȚIFIC AL UNOR  
CONFERINȚE, CONGRESE  
ȘTIINȚIFICE ȘI REVISTE DE  
SPECIALITATE

Congresul Internațional de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie (2012 -prezent)  
Membru în comitetul științific al Conferinței DEFS -Universitatea București-2016-2019  
Reviewer Elsevier -*Research in Developmental Disabilities* - 2014, 2015  
Reviewer *Sport in Society*, FCSS-2018-0196, 2018  
Reviewer *Merit Research Journal of Education and Review* (MRJER), 2020  
The 7<sup>th</sup> International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy, Iași, November, 2021  
1<sup>st</sup> International Conference of Human Movement Sciences - 2013  
Conferința Națională de Nutriție Sportivă, Ediția I, UMF Tîrgu Mureș- 2015, 2016  
Comitetul științific al Buletinului Științific al Academiei Navale "Mircea cel Bătrân" din Constanța, cod CNCS 884 (2016 -prezent)  
Comitetul științific al Revistei Discobolul (2009-prezent)  
Colectivul de redacție al revistei Știința Sportului (2001)  
Conferința științifică internațională UNEFS (2005-2011)



**Director Proiect FDI cod 0770** - 2019.- Susținerea cercetării prin upgradarea sistemului de analiză a stabilității posturale GPS 200

**Director Proiect FDI cod 0540-2020**- Fiabilitate, durabilitate și inovare în cercetarea motricității umane

**Director Proiect FDI cod 0040-2021**- Inovare și competitivitate în cercetarea științifică prin soluții integrate de investigare a motricității umane

**Director Proiect FDI cod 0043-2022** – Investigarea și dezvoltarea performanței motrice umane prin utilizarea tehnologiei de vârf,

**Director de Contract de Cercetare CNCIS cod 905** - Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale 2003

**Cărți de autor și coautor:**

- **Teoria sportului**, Editura FEST, București, 2002
- **Educație fizică și sport – teorie și didactică**, Editura FEST, București, 2002
- **Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social**, Editura Semne, București 2003
- **Antrenament și competiție**, Editura Morosan, București 2007
- **Periodizare și planificare în sportul de performanță**, Editura Morosan, 2007
- **Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social**, Editura Printech, București, 2007
- **Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe motorii**, Editura Printech, București, 2007
- **Exercițiul fizic în afecțiuni cronice**, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008
- **Teaching and coaching young people with intellectual disabilities a challenge for mainstream specialists**. În *Sport Coaching an Intellectual Disability*, Routledge, London and New York, 2014

ARTICOLE ȘTIINȚIFICE  
PUBLICATE

- *Sports training during Covid-19 first lockdown – a Romanian coaches' experience*, Sustainability 2021, 13(18), 10275; <https://doi.org/10.3390/su131810275>
- *Extended Reality in Higher Education, a Responsible Innovation Approach for Generation Y and Generation Z*, Sustainability 2021, 13, 11814, <https://doi.org/10.3390/su132111814>
- *Barriers and Facilitators for the Romanian Older Adults in Enjoying Physical Activity Health-Related Benefits*, Sustainability 2021, 13, 12511, <https://doi.org/10.3390/su132212511>
- *Study on the influence of proprioceptive control versus visual control on reaction speed, hand coordination, and lower limb balance in young students 14-15 years old*, International Journal of Environmental Research and Public Health (ISSN 1660-4601), DOI:10.3390/ijerph181910356
- *The Kidscreen Groupe Europe, Quality of Life in Romanian Children with Type 1 Diabetes: A Cross-Sectional Survey Using an Interdisciplinary Healthcare Intervention*, Healthcare 2020, 8(4), 382; Impact Factor 1,916, <https://doi.org/10.3390/healthcare8040382>
- *Cues for athletes during COVID-19 second wave Isokinetics and Exercise Science - Volume Pre-press*, issue Pre-press Impact Factor 2019: 0.452, DOI: 10.3233/IES-201230
- *Eye-hand relationship of proprioceptive motor control and coordination in children 10–11 years old*, Health, Sports & Rehabilitation Medicine, vol 21, Issue 3, pag. 185-191, <http://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-20-no-3-july-september-2020>
- *Effort monitoring in acute altitude exposure by means of Suunto wearable technology*, Proceedings of the 16th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education" Volume 3 | DOI: 10.12753/2066-026X-20-225 | Pages: 413-419
- *Possibilities of implementing virtual games in order to increase the efficiency of training in junior handball players*, Proceedings of the 16th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education" Volume 3 | DOI: 10.12753/2066-026X-20-224 | Pages: 404-412
- *Effects of physical exercise on a multiparous patient in the prepartum period. Case study* Discobolul Volume 59, Issue 1 - March 2020 Pag: 121-130, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.2.3>

