Universitatea Transilvania din Brașov

Școala Doctorală Interdisciplinară

ADMITERE DOCTORAT
Sesiunea Septembrie 2023

Domeniul de doctorat: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice
Conducător de doctorat: prof.dr.habil. Dana Bădău

TEME (TEMATICĂ) PENTRU CONCURS

TEMA 1: *Optimizarea potentialului motric si tehnic in handbal prin utilizare de tehnologii informationale*

Bibliografie recomandată:

1. Catuna G.M, Alupoaie M - Handbal, Edit. Fundatiei Roamaniei de maine, bucuresti, 2012
2. Abalasei B -Introducere in antrenamentul jocului de handbal, Edit. Lumen, 2013
3. Cazan F - Metodica jocurilor sportive - handbal, Edit. Universitaria Craiova, 2018
4. Igorov Boso M, Hantau C - Fundamente ştiinţifice ale jocurilor sportive - Handbal : Curs universitar, Edit. Bren,Bucuresti, 2014
5. Rizescu C - Didactica handbalului, Edit. Ovidius University press, Constanta, 2013
6. Badau D. - 'Handbal', Note de curs, uz intern, UMF Targu Mures, 2013
7. Bădău Dana - Evaluare motrică si somato-functională, Edit. Universităţii "Transilvania" din Braşov, 2010, ISBN 978-973-598-712-1
8. Răzvan Sandu Enoiu. Proiectare şi planificare în antrenamentul sportiv, Editura Universităţii "Transilvania. 2015
9. Enoiu R.S., Bazele Generale ale Antrenamentului Sportiv. Generalităţi, Editura Universităţii
10. Badau D., Paraschiv F - Jocurile sportive. Teorie si metodica, Edit. Universitatii Transilvania Brasov 2007

TEMA 2: Impactul programelor de hipertrofie musculara asupra parametrilor somatici, functionali, biomecanici si motrici

Bibliografie recomandată:

1. Tudor, Virgil, and Doru Ion Crişan. Forţa-aptitudine motrică. Bren, 2007. file:///C:/Users/Lenovo/Desktop/Fora_Aptitudine_motrica.pdf
2. Tudor O. Bompa, Carlo A. Buzzichelli. - Periodizarea. Teoria şi metodologia antrenamentului. Editie Hardcover. ISBN: 978-606-789-259-8.
3. Răzvan Sandu Enoiu. Proiectare şi planificare în antrenamentul sportiv, Editura Universităţii "Transilvania. 2015
4. Enoiu R.S., Bazele Generale ale Antrenamentului Sportiv. Generalităţi, Editura Universităţii,

5. Badau Dana, Badau Adela, Grancea Marius - Fitness. Postură și mișcare, Ed. Universității „Transilvania" din Brașov, ISBN 978-606-19-0964-3, 2018, nr. pag: 160, cod CNCSIS 81.
6. Bădău Dana - Evaluare motrică si somato-functională, Edit. Universității "Transilvania" din Brașov, 2010, ISBN 978-973-598-712-1
7. Anca Ionescu, Adela Caramoci - Medicina sportiva. Fiziologia si Fiziopatologia efortului fizic. Note de curs. Editura: Universitatea Carol Davila, 2017
8. Schoenfeld Brad J.- Science and Development of Muscle Hypertrophy, Second Edition. Human Kinetics Pub Inc, 2022
9. Horn Jay. MUSCULAR HYPERTROPHY, Gatekeeper Press, 2019
10. Brown Marybeth. Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination and Performance Testing, 10th Edition. Saunders W B Co, 2018
11. Delavier Frederic. Strength Training Anatomy. Human Kinetics Pub Inc, 2022
12. Joanisse S, Lim C, McKendry J, Mcleod JC, Stokes T, Phillips SM. Recent advances in understanding resistance exercise training-induced skeletal muscle hypertrophy in humans. F1000Res. 2020 Feb 24;9:F1000 Faculty Rev-141. doi: 10.12688/f1000research.21588.1.

Conducător de doctorat,
de doctorat,

Prof. dr. Dana Badau

Semnătură

Coordonatorul domeniului

Prof. dr. Razvan Sandu Enoiu

Semnătură