



ADMITERE DOCTORAT

Sesiunea Septembrie 2023

Domeniul de doctorat: Știința sportului și educație fizică

Conducător de doctorat: Prof. dr. Enoiu Răzvan Sandu

TEME (TEMATICĂ) PENTRU CONCURS

TEMA 1: Optimizarea procesului de pregătire în antrenamentul sportiv.

Conținut : Principalele orientări teoretice și demersuri metodologice prezentate în literatura de specialitate, utilizate pentru optimizarea procesului de antrenament sportiv.

Bibliografie recomandată:

1. Alexe, N., (1993) - Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, București, România;
2. Dragnea, A. (1996) - Antrenamentul sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, București, România;
3. Enoiu R.S (2016) Antrenamentul diferențiat al fotbalistilor în perioada pregătitoare de iarnă, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0815-8;
4. Enoiu R.S. (2015) Bazele generale ale antrenamentului. Generalități. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0659-8;
5. Enoiu R.S. (2014) Programare și planificare în antrenamentul sportiv. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0498-3;
6. Sheppard JM, Young WB, (2006) - Agility literature review: classifications, training and testing, J Sports Sci, <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02640410500457109> ;
7. Shumway-Cook, A. and M.H. Woollacott, (2007) - Motor Control: Translating research into clinical practice, lippincott williams and wilkins, Philadelphia, Pa, USA;
8. Vickers J. (2007) - Perception, cognition, and decision training: the quiet eye in action. Champaign, Human Kinetics;
9. Winter, D. A., Patla, A. E., & Frank, J. S. (1990). Assessment of balance control in humans. Med. Prog. Technology.

Note /Precondiții / Obs.: prezentare power point.

TEMA 2: Propunere/studiu privind dezvoltarea/perfecționarea formelor pregătirii în sportul de performanță.

**Conținut : / Prezentarea complexă a procesului de pregătire
fizică/tehnică/tactică/psihologică specifică antrenamentului sportiv și**

identificarea/propunerea unui demers inovativ/original pentru realizarea dezideratului propus.

Bibliografie recomandată:

1. Alexe, N., (1993) - Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, Bucureşti, România;
2. Dragnea, A. (1996) - Antrenamentul sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, Bucureşti, România;
3. Enoiu R.S. (2016) Antrenamentul diferențiat al fotbalistilor în perioada pregătitoare de iarnă, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0815-8;
4. Enoiu R.S. (2015) Bazele generale ale antrenamentului. Generalități. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0659-8;
5. Enoiu R.S. (2014) Programare și planificare în antrenamentul sportiv. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0498-3;
6. Sheppard JM, Young WB, (2006) - Agility literature review: classifications, training and testing, J Sports Sci, <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02640410500457109> ;
7. Shumway-Cook, A. and M.H. Woollacott, (2007) - Motor Control: Translating research into clinical practice, lippincott williams and wilkins, Philadelphia, Pa, USA;
8. Vickers J. (2007) - Perception, cognition, and decision training: the quiet eye in action. Champaign, Human Kinetics;
9. Winter, D. A., Patla, A. E., & Frank, J. S. (1990). Assessment of balance control in humans. Med. Prog. Technology.

Note /Precondiții / Obs.: prezentare power point.

TEMA 3: Cercetare experimentală privind dezvoltarea cognitivă a copiilor școlari prin jocul de șah.

Conținut : / Prezentarea complexă a procesului de pregătire specifică jocului de șah și identificarea/propunerea unui demers inovativ/original pentru realizarea dezideratului propus.

Bibliografie recomandată:

1. Alexe, N., (1993) - Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, Bucureşti, România;
2. Dragnea, A. (1996) - Antrenamentul sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, Bucureşti, România;
3. Enoiu R.S. (2016) Antrenamentul diferențiat al fotbalistilor în perioada pregătitoare de iarnă, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0815-8;
4. Enoiu R.S. (2015) Bazele generale ale antrenamentului. Generalități. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0659-8;
5. Enoiu R.S. (2014) Programare și planificare în antrenamentul sportiv. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0498-3;
6. Sheppard JM, Young WB, (2006) - Agility literature review: classifications, training and testing, J Sports Sci, <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02640410500457109> ;
7. Shumway-Cook, A. and M.H. Woollacott, (2007) - Motor Control: Translating research into clinical practice, lippincott williams and wilkins, Philadelphia, Pa, USA;
8. Vickers J. (2007) - Perception, cognition, and decision training: the quiet eye in action. Champaign,

Human Kinetics;
9.Winter, D. A., Patla, A. E., & Frank, J. S. (1990). Assessment of balance control in humans. Med. Prog. Technology.

Note /Precondiții / Obs.: prezentare power point.

TEMA 4: Perfectionarea pregătirii tehnice și tactice în sportul de performanță (probe individuale și jocuri sportive).

Conținut : / Prezentarea complexă a procesului de pregătire specifică antrenamentului sportiv și identificarea/propunerea unui demers inovativ/original pentru realizarea dezideratului propus.

Bibliografie recomandată:

1. Alexe, N., (1993) - Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, București, România;
2. Dragnea, A. (1996) - Antrenamentul sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, București, România;
3. Enoiu R.S (2016) Antrenamentul diferențiat al fotbalistilor în perioada pregătitoare de iarnă, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0815-8;
4. Enoiu R.S. (2015) Bazele generale ale antrenamentului. Generalități. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0659-8;
5. Enoiu R.S. (2014) Programare și planificare în antrenamentul sportiv. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0498-3;
6. Sheppard JM, Young WB, (2006) - Agility literature review: classifications, training and testing, J Sports Sci, <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02640410500457109> ;
7. Shumway-Cook, A. and M.H. Woollacott, (2007) - Motor Control: Translating research into clinical practice, lippincott williams and wilkins, Philadelphia, Pa, USA;
8. Vickers J. (2007) - Perception, cognition, and decision training: the quiet eye in action. Champaign, Human Kinetics;
- 9.Winter, D. A., Patla, A. E., & Frank, J. S. (1990). Assessment of balance control in humans. Med. Prog. Technology.

Note /Precondiții / Obs.: prezentare power point.

**Conducător de doctorat,
doctorat,**

Prof. dr. Enoiu Răzvan Sandu

Semnătură

Coordonatorul domeniului de

Prof. dr. Enoiu Răzvan Sandu

Semnătură