



ADMITERE DOCTORAT

Sesiunea Septembrie 2025

Domeniul de doctorat: Ştiinţa sportului şi educaţie fizică

Conducător de doctorat: Prof. dr. Veronica Mîndrescu

TEME (TEMATICĂ) PENTRU CONCURS

TEMA 1: Aspecte privind monitorizarea strategiilor de intervenţie motrică în dezvoltarea adaptabilităţii funcţionale la copiii preşcolari cu dizabilităţi intelectuale..

Conţinut : Principalele orientări teoretice şi demersuri metodologice prezentate în literatura de specialitate, utilizate pentru monitorizarea strategiilor de intervenţie motrică în dezvoltarea adaptabilităţii funcţionale la copiii preşcolari cu dizabilităţi intelectuale.

Bibliografie recomandată:

1. Coster, W.; Deeney, T.; Haltiwanger, J., Haley, S. (1998) – „School Function Assessment - User's Manual”, Ed. Pearson, Statele Unite ale Americii
2. Gherguţ, A. (2023) – „Psihopedagogie specială. Fundamente teoretice şi perspective practice”, Ed. Polirom, Iaşi
3. Henderson, S.; Sugden, D.; Barnett, A. (2007) – „Movement Assessment Battery for Children-2, Examiner's Manual”, Ed. Pearson Education, Marea Britanie
4. Ochiană, G. (2006) – „Ludoterapia în recuperarea disabilităţilor psiho-neuro-motorii ale copiilor”, Ed. Performatica, Iaşi
5. Palisano, R. J.; Orlin, M.; Schreiber, J. (2017) - „Campbell's Physical Therapy for Children - 5th Edition”, Ed. Elsevier, Statele Unite ale Americii
6. Special Olympics România (2017). „Iniţiere motrică timpurie – exerciţii pentru copiii cu dizabilităţi intelectuale”, Ed. Fundaţia Special Olympics România, Bucureşti.
7. Sugden, D.; Henderson, S. (2007) - „Ecological Intervention for Children with Movement Difficulties”, Ed. Pearson Education, Marea Britanie
8. Tecklin, J. S. (2015) - „Pediatric Physical Therapy - 5th Edition”, Ed. Lippincott Williams & Wilkins, Statele Unite ale Americii
9. Wauters-Krings, F. (2014) – „(Psiho)Motricitate. Sprijin, prevenţie şi compensare”, Ed. ASCR, Cluj-Napoca

Note /Precondiţii / Obs.: prezentare power point.

TEMA 2: Propunere/ Studiu privind dezvoltarea/inovarea unui Sistem Modular în vederea personalizării antrenamentelor în Fitness.

Conținut : / Prezentarea complexă a unui sistem modular și identificarea programului de antrenament/pregătire fizică specific fitness-ului, pentru realizarea dezideratului propus.

Bibliografie recomandată:

1. Bret Contreras (2016) – The Bodyweight Strength Training Anatomy, Human Kinetics
2. Carl Paoli & Anthony Sherbondy (2014)– Maximize Sport and Life Performance with Four Basic Movements, Victory Belt Publishing
3. Kevin Carr & Mary Kate Feit (2021) – Functional Training Anatomy, Human Kinetic Publishers
4. Kelly Starrett (2015) – Mobility WOD: The Ultimate Guide to Resolving Pain, Preventing Injury, and Optimizing Athletic Performance, Victory Belt Publishing
5. Michael Boyle (2011) – Advances in Functional Training, Lotus Publishing
6. Mark Siebert – Franchise Your Business, Entrepreneur PR, 2023
7. Nate Vankouwenberg (2024) – Functional Strength Training for Physical Education, John Wiley & Sons Inc.
8. Thomas W. Myers (2021) – Anatomy Trains: Myofascial Meridians for Manual Therapists & Movement Professionals, Elsevier
9. Tudor O. Bompă & Carlo A. Buzzichelli (2021)– Periodizarea / Teoria și metodologia antrenamentului, Lifestyle Publishing

Note /Precondiții / Obs.: prezentare power point

TEMA 3: Aspecte privind antrenamentul/pregătirea fizică în Tenis prin Monitorizarea Performanței pe Baza de Senzori și Feedback Statistic Dinamic

Conținut : Îmbunătățirea /Dezvoltarea abilităților și eficienței antrenamentului în tenisul pentru copii și juniori prin Inovație Tehnologică

Bibliografie recomandată:

1. Alexe, N., (1993) - Antrenamentul sportiv modern, Edit. Editis, București, România;
2. Anderson, K. (2004). Tennis skills & drills. Human Kinetics.
3. Bompă, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2015). Periodization of strength training for sports. Human Kinetics.
4. Constantinescu, M. (2010). Metodologia antrenamentului sportiv în tenis. Editura Univ. Națională de Educație Fizică și Sport.
5. Elliott, B., & Stoeckli, M. N. (2009). The science of tennis training. Human Kinetics
6. Kovacs, M., & Jensen, L. (2011). Tennis anatomy. Human Kinetics.
7. Lafferty, M. (2015). Technology in tennis: How performance analysis can improve player

development. Springer.

8. Mann, R. E. (2007). The tennis drill book. Human Kinetics.

9. Marin, C. (2012). Evaluarea performanței în sporturi individuale: Tenis. Editura Universității de Vest din Timișoara

Note /Precondiții / Obs.: prezentare power point.

Conducător de doctorat,

Prof. dr. Veronica Mîndreșcu

Semnătură

Coordonatorul domeniului de doctorat,

Prof. dr. Dana Bădău

Semnătură