

INFORMAȚII PERSONALE

Onea Gheorghe-Adrian



✉ onea.gheorghe@unitbv.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.10.2023 - prezent **Lector dr.**

Universitatea Transilvania din Brașov - Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

01/09/2020 - 31.08.2023 **Profesor de Educație fizică și sport - titular**

Liceul Teoretic - I.C. DRĂGUȘANU, Victoria

01/09/2017 - 31/08/2020 **Profesor de Educație fizică și sport - suplinator**

Colegiul Național „Doamna Stanca”, Făgăraș

01/02/2013 - 31/08/2017 **Coordonator de activități sportive**

ISC Khalifa City - ABU DHABI, U.A.E

01/09/2012 - 20/01/2013 **Profesor /antrenor de atletism**

Liceul cu Program Sportiv - Brașov

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021	Diploma de doctor în știința sportului și educației fizice	EQF 8
	Universitatea Transilvania din Brașov	
	Domeniul de studii - Știința sportului și Educației fizice	
2020 - 2021	Diplomă de preparator fizic - specializare FOTBAL	EQF 6
	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport - București	
2008 - 2010	Diplomă de masterat - Educație Fizică și Sportivă Școlară	EQF 7
	Universitatea Transilvania din Brașov	
2008 - 2010	Diplomă de masterat - Performanță sportivă și management în sport	EQF 7
	Universitatea Transilvania din Brașov	
2005 - 2008	Diplomă de licență - Educație fizică și sport	EQF 6
	Universitatea Transilvania din Brașov	
2022	Gradul II - Universitatea Babeș - Bolyai, Cluj-Napoca	
2010	Definitivat - Universitatea Transilvania din Brașov	

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)	română				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Franceză	A1	A2	A2	A2	A1

Competențe de comunicare Abilitați de lucru în echipă

Competențe organizatorice/manageriale Perseverență, responsabilitate

Competențe informatice Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Alte competențe Preparador fizic
Qualified teacher status - National College for Teaching & Leadership Teacher Reference Number: 1574642

Permis de conducere Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

Cărți

1. Onea G.A., (2022). Metodica predării atletismului în școală. Editura Universității Transilvania din Brașov, 2022. ISBN 978-606-19-1584-2.

Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. Alecu, S., Onea, G. A., Badau, D., Badau, A., & Nechita, F. (2026). Influence of Bilateral Upper Limb Morphological Asymmetry on Grip Strength Related to Gender in Non-Athlete University Students. *Symmetry*, 18 (1), 122. <https://doi.org/10.3390/sym18010122>
2. Onea, G. A. (2025). The Relationship Between Gamification Experience, Fitness Performance and Physical Activity Patterns—Gender Differences. *Education Sciences*, 15 (12), 1651. <https://doi.org/10.3390/educsci15121651>
3. Onea, G. A., & Alecu, S. (2025). Evaluación de las percepciones sobre el liderazgo según el género en el deporte juvenil. *Retos*, 71, 593-603. <https://doi.org/10.47197/retos.v71.114990>
4. Alecu, S., Onea, G. A., & Badau, D. (2025). Impact of a 12-Week Core Stability Training on Upper Trunk Stability, Trunk Mobility, and Postural Asymmetries in University Students. *Life*, 15 (12), 1801. <https://doi.org/10.3390/life15121801>
5. Alecu, S., Onea, G. A., & Badau, D. (2025). The Relationship Between Motivation for Physical Activity, Physical Activity Level, and Body Mass Index for University Students. *Sports*, 13(4), 96. <https://doi.org/10.3390/sports13040096>
6. Alecu, S., & Onea, G. A. (2025). Evaluating an Eight-Week Therapeutic Swimming Program in Children with Autism Spectrum Disorder: A Mixed-Methods Study from Romania. *Children*, 12(12), 1646. <https://doi.org/10.3390/children12121646>
7. Alecu, S., & Onea, G. A. (2025). Readiness for competition across sports and genders: a study on psychological skills intervention. *Frontiers in Psychology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1701631>
8. Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand., (2018). Body Mass Index, Physical Fitness Assessment and Injuries Incidence among Arab School Children, Volume XXXVI, Pages 1- 484. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS e-ISSN: 2357-1330. <https://www.europeanproceedings.com/article/10.15405/epsbs.2018.03.6>