



Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Chicomban Carmen Mihaela**

Adresa(e)

Telefon(oane)

Mobil

Fax(uri)

E-mail(uri) mihaela.chicomban@unitbv.ro

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii

Sex Feminin

Loc de muncă vizat / Domeniu ocupational

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Experiența profesională

Perioada

1996-2000 – profesor antrenor titular la C.S.S. " Brașovia", Brașov - cu calificarea antrenor specializare baschet categoria III, în baza Ordinului Departamentului Sport din M.T.S. Nr. 453 din 30.10.1996,

1998-2001 – preparator universitar la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane – Universitatea Transilvania din Brașov,

2001-2016 - asistent universitar lector universitar doctor

2017-2022 - lector universitar doctor la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Funcția sau postul ocupat

1996-2000 profesor antrenor

1998-2001 preparator universitar,

2001-2008 asistent universitar,

2008-2014 asistent universitar doctorand,

2014-2015 asistent universitar doctor

2015-2022 lector universitar doctor

2022-2024 conferențiar universitar doctor

Activități și responsabilități principale

-activități de dezvoltare instituțională în cadrul unor proiecte de dezvoltare a componentei didactice preuniversitare;

- abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală conform codului de etică.

Numele și adresa angajatorului

Facutatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Tipul activității sau sectorul de activitate	- activități de predare-învățare în conformitate cu tematica și obiectivele disciplinelor predate în domeniul educației fizice și sportului de performanță: Kinesiologie, Tehnici de tonifiere musculară, Teoria și practica în sportul de expresie fitness, Pilates, Baschet, Specializare într-o ramură sportivă - baschet -, Evaluare motrică și somato-funcțională, Elemente de gimnastică medicală, Kinetoprofilaxie. - elaborarea unor cursuri teoretice în strânsă concordanță cu noutățile apărute în domeniul disciplinelor predate.		
Educație și formare	Studii doctorale: 2008-2014, USEFS Chișinău, Republica Moldova; Studii universitare: 1992-1996, FEFS Brașov, Studii master 2006-2007 FEFS Brașov.		
Perioada Calificarea/diploma obținută	2014 - Doctor în "Științe pedagogice" USEFS Chișinău, Rep. Moldova 2015 - echivalat de MECȘ cu doctor în "Știința sportului și Educației fizice"		
Disciplinele principale studiate	Kinesiologie; Tehnici de tonifiere musculară; Teoria și practica în sportul de expresie fitness; Pilates; Polivalență sportivă: Baschet; specializare într-o ramura sportivă (joc sportiv); Kinetoprofilaxie; Evaluare motrică și somato-funcțională; Elemente de gimnastică medicală, Kinetoprofilaxie		
Competențe profesionale dobândite	-Competențe cognitive privind cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific domeniului educației fizice și sportului; competențe socio-umane privind tehnicile de explicare, interpretare și modelare a conduitei sportive; -Competențe practico-metodice prin aplicarea, transferul cunoștințelor de specialitate în practică si rezolvarea obiectivelor domeniului educației fizice și sportului de performanță.		
Alte competențe și aptitudini	- Autonomie, responsabilitate, capacitate de sinteză în activitatea didactică; - Interacțiune socială în mediul didactic (relaționare bună cu studenții și colegii); - Dezvoltare personală și profesională, coordonatoare cursuri Step-aerobic, Fitball, Rebound, "Zero" aerobic, TRX, Gravity - Dezvoltare profesională, coordonatoare în procesul furnizării de formare profesională a adulților prin dobândirea certificatului de FORMATOR (Nr. 40/4690/19.07.2016)		
Competențe și abilități tehnice	- Competențe privind derularea activităților/cursurilor fitness-aerobic prin valorificarea performanțelor în planul dezvoltării personale și de educație. - Competențe privind punerea în practică a programelor moderne de fitness-aerobic care să stimuleze interesul pentru practicarea acestora, ca parte integrantă a activităților cotidiene. -		
Nivelul în clasificarea națională și internațional	- Membru în Proiectul: Optimizarea procesului de pregătire la echipa de futsal Design Construct. Acronim: OPP-EF. Contract nr.955/2009 - Membru în echipa de implementare a proiectului FSE POSDRU/9/3.1/S/9 Edu-Antreprenor (2008-2011)		
Aptitudini și competențe personale	- Membru în colegiul de redacție a revistei : Bulletin of the Transilvania University of Brașov (2005-2022). - Membru în Proiectul: Creative SocialBIZ, Nr contract: POSDRU/168/6.1/G/144627, cod smis: 56712 - Membru în Proiectul: Eficientizarea procesului de pregatire specifica sportiva la echipa de baschet feminin a clubului ACS Ralph, Nr.contract 2494/02.03.2021 (2021-2023)		
Limba maternă	- Publicarea a 29 lucrări științifice publicate în reviste de specialitate științifice în domeniul educației fizice și sportului. - Publicarea a 8 cărți de specialitate în domeniul educației fizice și sportului. - română		
Limba(i) străină(e) cunoscute			
Autoevaluare	Înțelegere	Vorbire	Scriere

<i>Nivel european (*)</i> Germană	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar
Engleză										

(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă într-un colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, originală, competență, capacitate de adaptare sporită, seriozitate, creativitate, spontaneitate.
Competențe și aptitudini organizatorice	Bună organizatoare, spirit de inițiativă, spirit de echipă, autonomie în activitate, capacitate de sinteză, coordonare de echipe universitare sportive, experiență în relațiile cu studenții și colegii, mobilitate, coordonare cursuri step-aerobic, fitball, rebound, "zero" aerobic.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	MSWindows & MSOffice Internet Explorer
Competențe și aptitudini artistice	Coordonare și îndemânare transpuse în dansuri, jocuri sportive și programe de Step-aerobic, Fitball, Rebound, "Zero" aerobic, TRX, Total Gym - Gravity-
Permis de conducere	B
Informații suplimentare	Organizarea sesiunilor de comunicări științifice ale Facultății de Educație Fizică și Sport din 2005 și 2022. Membru Centru FITEDUCATION. Atestate de participare la cursuri de specializare în Step Methodology, RED Training, Dance, Fitball, Gravity. Formator în cadrul Registrului național al furnizorilor de formare profesională a adulților. Membru și instructor fitness-aerobic la Centrul Recreațional WePlay Brașov.

12.03.2024

Conf. Chicomban Carmen Mihaela

