LISTĂ LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

Conferențiar dr. *TOHĂNEAN DRAGOȘ IOAN*

A. Teza de doctorat:

TOHĂNEAN DRAGOȘ IOAN - *Selecția în jocurile sportive pe baza analizei dominanței funcționale a emisferelor cerebrale,* Îndrumător: Prof. univ. dr. Budevici Anatolie-Puiu, Consultant științific: Conf. univ. dr. Goncearuc Svetlana, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Repubica Moldova, 2014.

B. Cărți cu ISBN:

1. OANCEA V., SIMION G., **TOHĂNEAN D.I.** - *Factorul fizic în jocul de fotbal,* Editura Universității Transilvania din Brașov, 2007, ISBN 978-973-598-086-3, 146 pag.
2. PRESCORNIȚĂ A., **TOHĂNEAN D.I.** - *Tehnici de monitorizare a performanței sportive,* Editura Universității Transilvania din Brașov, 2008, ISBN 978-973-598-339-0, 116 pag.
3. CHICOMBAN M., **TOHĂNEAN D.I.** - *Baschet – tehnica și tactica jocului,* Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009, ISBN 978-973-598-66 -2, 126 pag.
4. TURCU I., DRUGĂU S., **TOHĂNEAN D.I.,** CHICOMBAN M. - *Management și performanță. Managementul performanței în activitatea de educație fizică și sport,* Editura Universității Transilvania din Brașov, 2010, ISBN 978-973-598-835-7, 337 pag.
5. **TOHĂNEAN D.I.** - *Psihologia sportului. Selecție si emisfericitate în jocul de handbal,* Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0554-6, 2015, 172 pag.
6. ALEXE D.I., ALEXE C.I., **TOHĂNEAN D.I.,** TUDOSE A.V. – *Mijloace utilizate în pregătirea, monitorizarea, profilaxia, refacerea și cercetarea în domeniul sportului,* Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2020, ISBN 978-973-53-2470-4, 178 pag.

C. Listă lucrări/ articole:

1. **TOHĂNEAN D.I.** *Optimizarea mijloacelor specifice învățării și perfecționării aruncării la poartă de la 9 m.* „Olympia" - Revistă de informare olimpică, Editura OMNIA UNI S.A.S.T., Brașov, 2003, ISBN 973-9478-95-6, pag.102-105;
2. **TOHĂNEAN D.I.** *Importanta factorului psihologic în handbalul actual.* „Olympia" – Sesiunea de comunicări științifice cu participare internațională, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2004, ISBN 973-635-270-6, pag. 252-254;
3. **TOHĂNEAN D.I.** *Dopajul în sport.* Sesiunea de comunicări științifice, cu participare internațională, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2005, ISBN 973-635-469-5, pag. 299-300;
4. **TOHĂNEAN D.I.** *Despre stretching.* „Olympia" - Revistă de informare olimpică, nr.2/2005, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2005, ISBN 1584-6555, pag.73-75;

5. **TOHĂNEAN D.I.** *Agresivitatea în cadrul activităților sportive*. Sesiunea internațională de comunicări științifice – Cultură fizică şi sport în mileniul 3, Editura UniversitățiiTransilvania, Braşov, 2006, ISBN 973-635-652-3, pag.147-149;
6. **TOHĂNEAN D.I.** *Importanța modului de comunicare a rezultatelor obținute în urma evaluării în lecția de educație fizică*. „Olympia" - Revistă de informare olimpică, nr.5/2006, Editura Universității Transilvania, Braşov, 2006, ISSN 1584-6555. pag.102-103;
7. **TOHĂNEAN D.I.** *Importanța motivației în sportul de performanță*. Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională, Braşov, 2007, ISBN 978-973-635-881-4, pag 400-403;
8. **TOHĂNEAN D.I.** *Modele motivaționale adaptate sportului de performanță*. Sesiunea anuală de comunicări ştiințifice cu participare internațională, Braşov, 2007, ISBN 978-973-635-881-4, pag 404-405;
9. **TOHĂNEAN D.I.** *Spondiloza: Generalități, Complex D.F.A., Recomandări*. Sesiunea de comunicări ştiințifice, cu participare internațională, Activități motrice dirijate-Limite şi perspective, Editura Universității Transilvania, Braşov, 2008, ISSN 1844-1319, pag.80-82;
10. **TOHĂNEAN D.I.** *Showmanul şi Planificatorul ca tipuri de personalitate sportive*. Sesiunea de comunicări ştiințifice, cu participare internațională, Activități motrice dirijate-Limite şi perspective, Editura Universității Transilvania, Braşov, 2008, ISSN 1844-1300, pag.273-276;
11. **TOHĂNEAN D.I.** *Instrumente ale evaluării şi monitorizării performanțelor sportive*. „Olympia" - Revistă de informare olimpică, nr.8/2008, Editura Universității Transilvania, Braşov, 2008, ISSN 1584-6555, pag.101-102;
12. **TOHĂNEAN D.I.** *Aspecte teoretice privind particularitățile morfofuncționale şi psihice ale copiilor de 10-12 ani*. Materialele conferinței ştiințifice internaționale a doctoranzilor, Cultură fizică: Probleme ştiințifice ale învățământului şi sportului, ediția a VI-a, 8-9 octombrie 2009, Chişinău, Republica Moldova, pag. 96-99;
13. **TOHĂNEAN D.I.** *Evaluarea – precursor al monitorizării în antrenamentul sportive*. New Educational Evolutions for Sports, Health Therapy and Free Time in European Context, Editura Universității Transilvania, Braşov, 2009, ISSN 2065-6483, pag. 198-200;
14. **TOHĂNEAN D.I.** *Terapia prin mişcare a leziunilor la nivelul coloanei vertebrale*. Anuar ştiințific competițional în domeniul fundamental de ştiință Educație Fizică şi Sport, Ediția a II-a a finalei competiției naționale „Impactul finalităților sistemului educațional şi de cercetare ştiințifică asupra performanței sportive din România, desfăşurat în data de 10-11 decembrie 2010 la Complex Izvorani, ISSN 2067-2934, pag.276-279;
15. **TOHĂNEAN D.I.**, CHICOMBAN M. *Personality and performance sport*. Journal Ovidius University Annals, Physical Education and Sport/Science, Movement and Health Series 2010 Vol. 10, No. 2 Suppl., ISSN:1224-7359, pag. 609-613; http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/46.pdf;
16. **TOHĂNEAN D.I.**, CHICOMBAN M., DRUGĂU S. *Socializing students in physical education and sports activities*. Journal Ovidius University Annals, Physical Education and Sport/Science, Movement and Health Series, 2011, Vol. 11 No. 2, Suppl. ISSN 1224-7359 pag.636-642; http://www.analefefs.ro/en/anale-fefs/2011/issue-2-supplement/

17. **TOHĂNEAN D.I.** *Studiu constatativ privind dominanța funcțională a emisferelor cerebrale la sportivii echipei de handbal masculin H.C. Dinamo Braşov (România).* Materiale Congresului Ştiinţific Internaţional Sportul Olimpic şi Sportul pentru toţi", ediția XV, vol. I consacrat aniversării a 60-a organizării a învățământului superior de cultură fizică din Republica Moldova, 12-15 septembrie, 2011, Chișinău, Republica Moldova, ISBN 978-9975-4202-3-5, pag. 253-257;
18. CHICOMBAN M., **TOHĂNEAN D.I.**, MALUSARIS G. *Comparative Study of the Benefits of Ball Function Training Programs and the Training of Strength in the Red Training Concept (Resistance, Endurance and Definition*). Bulletin of the Transilvania University of Brasov. Series VIII: Art Sport, ISSN 2066-7728 *printed version*; ISSN 2066-7736 *CD-ROM version, 2011,* pag.99-107; http://webbut.unitbv.ro/BU2011/Series%20VIII/BULETIN%20VIII%20PDF/02_Chicomban.pdf
19. **TOHĂNEAN D.I.** *Studiu constatativ privind selecția copiilor începători în jocul de handbal.* Materialele conferinței ştiinţifice internaţionale a doctoranzilor, Cultură fizică: Probleme ştiinţifice ale învățământului şi sportului, ediția a VII-a, 16-17 noiembrie 2012, Chişinău, Republica Moldova,. ISSN 1857-0615, pag.75-77; http://www.usefs.md/PDF/Conferinta%20stiintifica%20doctoranzi%202012.pdf
20. **TOHĂNEAN D.I.** *Model de selecție în handbal elaborat pe baza analizei dominanței funcționale a emisferelor cerebrale*. Revista Ştiința Culturii Fizice, nr.12/4, Chişinău, 2012, ISSN 1857-4114, pag.45-50; http://www.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/4-2012.pdf
21. **TOHĂNEAN D.I.** *Selecția şi optimizarea pregătirii tehnice în jocul de handbal pe baza analizei funcționale a emisferelor cerebrale*. Revista Ştiința Culturii Fizice, nr.10/2, Chişinău, 2012, ISSN 1857-4114, pag.33-38; http://www.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/2-2012.pdf
22. **TOHĂNEAN D.I.**, CIORBĂ C., *The selection of the psycho-motor training according to the functional analysis of the cerebral hemispheres*. Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle XV ISSN – 1454 – 9832 – 2012, pag.176-180; http://www.efms.ugal.ro/documente/ANALE%20EFSM%202012%20NR.1.pdf
23. **TOHĂNEAN D.I.**, CIORBĂ C. *Ascentraining study regarding dominant level of functional cerebral hemispheres to the handball team players of Făgăraş – seniors*. Gymansium, Scientific Journal of Education, Sport and Health, No 2, vol.XIII/2012, Suppl., Bacău, ISSN 1453-0201, pag.351-356;
24. **TOHĂNEAN D.I.** *Observational analysis of the types of cerebral dominance on handball players H.C. Ploiesti*. Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle XV, ISSN – 1454 – 9832 – 2013, vol. 1, pag.171-175; http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2013/105-anale-efms-volumul-1-2013
25. **TOHĂNEAN D.I.** *Analiza comparativă a profilurilor de emisfericitate (masculin şi feminin) pentru selecția în jocul de handbal.* Revista Ştiința Culturii Fizice, nr.13/1, Chişinău, 2013, ISSN 1857-4114, pag.25-29; http://www.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1-2013.pdf
26. **TOHĂNEAN D.I.** *Experimental study on selection and optimization of specific physical training in handball game according to dominance of the cerebral hemispheres.* Bulletin of the *Transilvania*

University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 7 (56) No. 1 – 2014, ISSN:2344-2026 pag.47-52;
http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/BULETIN%20IX%20PDF/II-3_TOHĂNEAN.pdf

27. **TOHĂNEAN D.I.** *Study on the Level of Creativity for the Female Handball Players (Seniors),* .Bulletin of the *Transilvania* University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 9 (58) No. 2 – 2016, ISSN:2344-2026, pag. 69-74;
http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/BULETIN%20PDF/09_TOHANEAN.pdf;

28. **TOHĂNEAN D.I.**, TALAGHIR I. G. *Study on the physical capacity development for the handball player, junior II, item of the specialized as backcourt.* Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle XV ISSN – 1454 – 9832 – 2016, vol.1, pag. 122-130.
http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2016/113-volumul-1-2016.

29. **TOHĂNEAN D.I.**, TURCU I. *Study on ascertaining the report of emotionality versus rationality in the handball game.* Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no.1 (47), 2017, ISSN: 2286 – 3702, pag. 96-99;
http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2017/Discobolul_1_47_2017_fullpaper.pdf

30. **TOHĂNEAN D.I.**, TURCU I. *Comparative study on the level of psychomotricity of students (1st and 2nd year).* Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 10 (59) No. 2 – 2017, ISSN:2344-2026, pag. 123-128;
http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/17_TOHANEAN.pdf

31. **TOHĂNEAN D.I.** *Motric activity - the main factor in preventing sedentary schooling in 12-14 year-old.* Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 11 (60) No. 2 – 2018, ISSN:2344-2026, pag. 123-128;
http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/23_Tohanean%20Dragos.pdf

32. PELIN B.I., TURCU I., **TOHĂNEAN D.I.** *Study on the development of motor qualities by practicing cross-country skiing at junior level.* Discobolul – *Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal,* Vol. XIV no. 3 (53) 2018, pag. 58-62;
http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/01/Discobolul_Nr_53_Septembrie2018.pdf

33. **TOHĂNEAN D.I.**, TURCU I. *The Stress Level of Sports Students Reported to Main Temperament Type.* Gymansium, Scientific Journal of Education, Sport and Health, No 2, vol.XIX/2018, , ISSN 1453-0201, pag. 88-93;
http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/525/709

34. **TOHĂNEAN D.I.**, TURCU I. *Functional asymmetry of cerebral hemispheres in sports games: handball and volleyball.* Scientific Review of Physical Culture, Vol. 9, issue 3, 2019, ISSN 2083-8581, pag. 35-41;
http://62.93.45.40/srpc/Articles/Volume-9/Issue-3/5.aspx

35. **TOHĂNEAN D.I.** *Selection in team sports – analysis of specialist opinions.* Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12 (61) No. 2 – 2019, ISSN:2344-2026, pag. 77-84.
http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/10_Tohanean_DOI.pdf

36. **TOHĂNEAN D.I.**, TURCU I. *Study on the level of speed development by specific means of handball game to the 6th grade pupils*. 30th FIEP WORLD CONGRESS 14th FIEP EUROPEAN CONGRESS, 2nd CONGRÉS FIEP CATALUNYA Sport, 2019, Physical Education and Performing Arts as tools of Social Transformation. PO 032, pag.342-343.
https://cris.vub.be/files/48777837/FIEP_2019_25.06.19_1.pdf

37. **TOHĂNEAN D.I.**, KORONAS V., SAGAT P., TURCU I., CURITIANU I.M., ALEXE C.I., ALEXE D.I. *The Use of Water and Other Liquids of Different Chemical Composition for Hydration in Movement Activities*. Revista de Chimie, Vol.71, no.8, 2020, pag. 249-254.
https://revistadechimie.ro/pdf/25TOHANEAN820.pdf

38. KORONAS V., **TOHĂNEAN D.I.**, SALONIKIDIS K. *Tennis injuries: prevalence, causes and prevention (literature review)*. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury, no.10, 2020, pag. 73-75.
http://www.teoriya.ru/ru/node/12754

39. SAGAT P., BARTIK P., GONZALEZ P.P., **TOHĂNEAN D.I.**, KNJAZ D. *Impact of COVID-19Quarantine on Low Back Pain Intensity, Prevalence, and Associated Risk Factors among Adult Citizens Residing in Riyadh (Saudi Arabia): A Cross-Sectional Study*. International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol.17, no.19, 2020, 7302.
https://www.mdpi.com/1660-4601/17/19/7302/htm

40. ALEXE D.I., SANDOVICI A., ROBU V., BURGUENO R., **TOHĂNEAN D.I.**, LARION A.C., ALEXE C.I. *Measuring Perceived Social Support in Elite Athletes: Psychometric Properties of the Romanian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. Perceptual and Motor Skills, Vol.128, no.3, 2021, pag.1197-1214.
https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/00315125211005235?journalCode=pmsb

41. MAN M.C, GANERA C., BĂRBULEȚ G.D., KRZYSZTOFIK M., PANAET A.E., CUCUI A.I, **TOHĂNEAN D.I.**, ALEXE D.I. *The Modifications of Haemoglobin, Erythropoietin Values and Running Performance While Training at Mountain vs. Hilltop vs. Seaside*. International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol.18, no. 18, 2021, 9486.
https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9486

42. BUDA, D., **TOHĂNEAN, D.I.** *Constatative study on the benefits of physical education hours held online for gymnasium cycle students*. Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, 14(63) No. 2, 2021, p.131-138
http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/759/693

43. ŠAGÁT, P., BARTIK, P., LAZIĆ, A., **TOHĂNEAN, D.I.**, KORONAS, V., TURCU, I., KNJAZ, D., ALEXE, C.I., CURIȚIANU, I.M. *Self-Esteem, Individual versus Team Sports*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2021, *18*, 12915.
https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/12915

44. ALEXE, C.I., ALEXE, D.I., MARES, G., **TOHĂNEAN, D.I.**, TURCU, I., BURGUEÑO, R. *Validity and reliability evidence for the Behavioral Regulation in Sport Questionnaire with Romanian professional athletes*. PeerJ, 2022, 10, e12803.
https://peerj.com/articles/12803/

45. LJUBOJEVIC, A., JAKOVLJEVIC, V., BIJELIC, S., SÂRBU, I., **TOHĂNEAN, D.I.**, ALBINĂ, C., ALEXE, D.I. *The Effects of Zumba Fitness® on Respiratory Function and Body Composition Parameters: An Eight-Week Intervention in Healthy Inactive Women*. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2023; 20(1):314.

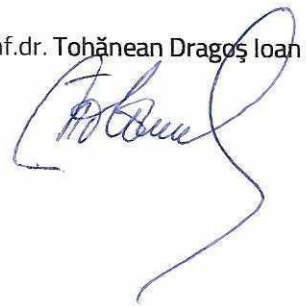
https://www.mdpi.com/1660-4601/20/1/314

46. GASIBAT, Q., ABDULLAH, B., SAMSUDIN, S., ALEXE, D.I., ALEXE, C.I., **TOHĂNEAN, D.I**. *Gender-Specific Patterns of Muscle Imbalance in Elite Badminton Players: A Comprehensive Exploration.* Sports, 2023, 11(9), 164.
https://www.mdpi.com/2075-4663/11/9/164

47. BEN WAER F., ALEXE, C.I., **TOHĂNEAN, D.I.,** CAUŠEVI´, D., ALEXE, D.I., SAHLI, S. *The Influence of Listening to Preferred versus Non-Preferred Music on Static and Dynamic Balance in Middle-Aged Women.* Healthcare 2023, 11(19), 2681.
https://www.mdpi.com/2227-9032/11/19/2681

48. GASIBAT, Q., ALEXE, C.I., RAVEICA, C., **TOHĂNEAN, D.I.,** KORONAS, V., ALEXE, D.I. *Decoding Hip Muscle Activation: A Comparative Electromyographic Analysis of Turn-Out Bent Knee Pulse and Single-Leg Banded Glute Bridge Exercises in Healthy Female Subjects.* Eur. J. Investig. Health Psychol. Educ. 2023, 13(9), 1612-1623.
https://www.mdpi.com/2254-9625/13/9/117

49. HARTOTO, S., RIDWAN, M., ANDRIJANTO, D., ROEPAJADI, J., ASRUL SIDIK, M., MONTERROSA-QUINTERO, A., ALEXE, D. I., **TOHANEAN, D.I.,** SETIAWAN, E. *The Coach Leadership Style: How it Impacts on the Sports Commitment and Playing Skills of Student Tennis Athletes?. Physical Education Theory and Methodology,* 2023, 23(4), 543–551.
https://tmfv.com.ua/journal/article/view/2231

5.03.2024

Conf.dr. Tohănean Dragoș Ioan