

CURRICULUM VITAE

1. Nume: TOMELE

2. Prenume: SIMONA CONSTANȚA

3. Data și locul nașterii: 29.10.1977, Câmpina

4. Cetățenie: română

5. Studii universitare/postuniversitare/doctorat

Instituția	Univ.Transilvania din Brașov Fac. de Educație Fizică și Sport	Univ.Transilvania din Brașov Fac. de Educație Fizică și Sport	Univ.Transilvania din Brașov Fac. de Educație Fizică și Sport
Perioada	1997-2001	2004-2005	2011- prezent
Grade sau diplome obținute	Licențiat în educație fizică și sport	Diplomă Master Antrenament Sportiv	Doctorand

6. Alte specializări și calificări

- Licență de antrenor - categoria a IV-a, specializarea natație

- Licență de antrenor – categoria a IV-a, specializarea baschet

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat a II-a specializare profesională: C.N.F.P.A. (Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, București)

- Instructor sportiv - gimnastică aerobică

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională: AJSPT Prahova,

7. Titlul științific

- Asistent univ. drd.

8. Experiența profesională și didactică

Funcția	Sportivă	Sportivă	Cadru didactic asociat	Preparator univ.	Asistent univ.
Perioada	1994-2000	2000-2001	2001-2002	2002-2004	2004-prezent
Instituția	Clubul Sportiv “Fartec Brașov”	Clubul Sportiv “CET Govora”	FEFS, Univ. Transilvania	FEFS, Univ. Transilvania	FEFSM, Univ. Transilvania
Locul	Brașov	Râmnicu Vâlcea	Brașov	Brașov	Brașov

9. Locul de muncă actual: Univ. Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

10. Vechime la locul de muncă actual: 12 ani vechime

11. Limbi străine cunoscute: engleza

12. Lucrări elaborate și/ sau publicate:

12.1. Lucrări publicate în reviste de specialitate

- Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet din divizia „A”,

2011, Revista Palestrica Mileniului III, Cluj Napoca

F06-PS7.2-01/ed.2,rev.7

- Analiza comparativa privind Campionatul European de handbal si handbal pe nisip, Spania 2006, Revista Palestrica Mileniului III, Vol. 12, Nr.3, iulie-septembrie, Cluj Napoca, 2011, pag. 279
- Stress factors in performance activity – BUT Braşov, Vol. 14(49), 2007 pag. 975-978, Universitatea Transilvania din Braşov
- Influenţa înotului asupra respiraţiei - Revista Olympia, Nr. 2, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, 2005, pag. 61-64
- Influenţa practicării jocului de baschet asupra organismului - Revista Olympia, Nr. 2, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, 2005, pag. 57-60
- Probleme de igienă şi profilaxie la înotători – Revista Olympia, Nr. 3, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, 2004, pag. 104-107
- Sisteme de acţionare folosite pentru dezvoltarea vitezei în baschet – Revista Olympia, Editura Omnia UNI S.A.S.T. Braşov, 2003, 453-457

12.2 Lucrări publicate în volumele conferinţelor de specialitate

- Comparative study on using doping substances or methods in individual sports and team sports from 2010, BUT Braşov, sesiune de comunicări ştiinţifice internaţională, “Youth in the perspective of the olympic movement” februarie 2013
- Profilul profesional al coach-ului – Sesiunea anuală de comunicări ştiinţifice cu participare internaţională „ Educaţia fizică şi sportul în slujba vieţii şi a performanţei umane” Editura Universităţii Transilvania din Braşov, 2007, pag. 440-442
- Accidente în sport şi cauzele producerii acestora - Sesiunea anuală de comunicări ştiinţifice şi referate a Facultăţii de educaţie fizică şi sport, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, 2004, pag. 298-303

13. Organizare de evenimente ştiinţifice

- Membru în Comisia de organizarea Sesiunii de Comunicări Ştiinţifice Internaţională, “Youth in the perspective of the olympic movement” BUT Braşov , 2012 - 2014
- Membru în Comisia de organizare a Crosului Internaţional “15 Noiembrie”
- Membru în Comisia de organizare a Campionatelor Universitare de schi Poiana Braşov- ediţiile 2010-2014

14. Premii şi distincţii

Premii relevante ca sportivă:

- 1994 - 1999 componentă a echipei de baschet feminin senioare Divizie A. “Fartec Braşov” (1996,1997 locul III în Campionatul Naţional) ;
- locul III cu echipa de senioare Fartec Braşov, în ediţia de campionat Divizie A, 1996.
- locul III cu echipa de senioare Fartec Braşov, în ediţia de campionat Divizie A, 1997.

Premii relevante ca profesot-antrenor:

- Participare cu studenţii la Campionatele Universitare de Nataţie de la Piteşti, (locul I), 2010-2011
- Participare cu studenţii la Campionatele Universitare de Baschet, (locul IV), 2011-2012

- Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație, (locul I la probele 100m spate, 100m bras, 4x50m ștafeta de mixt, locul II la 4x50m ștafeta de liber) de la Pitești, 2012-2013
- Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești, (locul I la probele 100m bras, 4x50m ștafeta de mixt, locul II la 4x50m ștafeta de liber, locul III la probele de 100m liber, 100m spate, 100 m fluture) 2013-2014

15. Alte mențiuni

Telefon 0744404035

Data: 20.01.2015

asist. univ. drd. Simona Constanța Tomele

LISTĂ LUCRĂRILOR PUBLICATE

Asist. univ. drd. TOMELE SIMONA CONSTANȚA

1. **Sisteme de acționare folosite pentru dezvoltarea vitezei în baschet** – Revista Olympia, Editura Omnia UNI S.A.S.T. Brașov, 2003, 453-457
2. **Probleme de igienă și profilaxie la înotători** – Revista Olympia, Nr. 3, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2004, pag. 104-107
3. **Influența practicării jocului de baschet asupra organismului** - Revista Olympia, Nr. 2, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, pag. 57-60
3. **Influența înotului asupra respirației** - Revista Olympia, Nr. 2, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, pag. 61-64
5. **Rolul antrenorului în motivația specifică activităților antrenamentului sportiv** – Revista Sport și Societate, Nr. 1, Editura Fundația “Altius Academy”, Universitatea “Al. I. Cuza”, Iași, 2005, pag. 71-74
6. **Gândirea pozitivă și rolul ei în reglare și autoreglare** – Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Educația fizică și sportul în slujba vieții și a performanței umane” Editura Universității Transilvania din Brașov, 2007, pag. 423-428
7. **Profilul profesional al coach-ului** – Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Educația fizică și sportul în slujba vieții și a performanței umane” Editura Universității Transilvania din Brașov, 2007, pag. 440-442
8. **Stress factors in performance activity** – BUT Brașov, Vol. 14(49), 2007 pag. 975-978, Universitatea Transilvania din Brașov
9. **Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet din divizia „A”**, Revista Palestrica Mileniului III, Vol. 12, Nr.2, aprilie-iunie, Cluj Napoca, 2011, pag. 138
10. **Comparative study on using doping substances or methods in individual sports and team sports**, BUT Brașov, Vol. 6 (55) Nr. 1, Sesiune de comunicări științifice internațională, “Youth in the perspective of the olympic movement”, 2013, pag.127-134

22.01.2015

Asist. univ. drd. Tomele Simona Constanța