

INFORMAȚII PERSONALE **Maria -Mirabela Mihăilescu-Marin**



Sexul Feminin | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

Facultatea de Medicină
Șef lucrări - perioadă determinată
Poziția 42
Disciplină: Îngrijiri paliative

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

14/09/2019 – în prezent

Medic specialist Medicină Internă

HOSPICE Casa Speranței Brașov, str. Sitei nr.17A, <https://www.hospice.ro/>

Tipul de activitate: **Medicală**

Activități și responsabilități:

- Responsabil de îngrijirea medicală acordată pacienților cu boală oncologică în evoluție,
- Responsabil de asigurarea medicației necesare pacienților cu boală oncologică cu nevoi complexe,
- Efectuează evaluarea holistică a pacienților internați pe secția de îngrijiri paliative,
- Stabilește schema de tratament, în raport cu forma și stadiul evolutiv al bolii,
- Colaborează cu Coordonatorul echipei de Nursing în vederea asigurării îngrijirii medicale de calitate,
- Asigură și răspunde de aplicarea tuturor măsurilor de igienă și a celor anti-epidemice, precum și a normelor de protecția muncii în sectorul de activitate pe care îl are în grijă,
- Respectă reglementările în vigoare privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor asociate asistenței medicale,
- Evaluează și sprijină soluționarea nevoilor psiho-emoționale, sociale și spirituale ale pacienților și familiilor lor,
- Participă în colaborare cu ceilalți membri ai echipei multidisciplinare la stabilirea planului de îngrijire pentru asigurarea nevoilor complexe ale pacienților,
- Participă la rapoartele zilnice și la sesiunile interdisciplinare săptămânale,
- Asigură asistența de gardă ON-CALL.

01/07/2016 – 13/09/2019

Director Medical

HOSPICE Casa Speranței Brașov, str. Sitei nr.17 A, <https://www.hospice.ro/>

Tipul de activitate: **Medicală**

Activități și responsabilități:

- Responsabil de îngrijirea medicală acordată pacienților cu boală oncologică în evoluție cu nevoi complexe,
- Responsabil de asigurarea medicației necesare pacienților cu boală oncologică în evoluție cu nevoi complexe,



- Participă la recrutarea și selecția personalului nou angajat,
- Îndrumă personalului medical aflat în subordine în vederea menținerii unui standard înalt de calificare și specializare,
- Răspunde de gestionarea bugetelor alocate,
- Evaluează și asigură implementarea politicilor și procedurilor legate de calitatea serviciilor medicale împreună cu Directorul Medical Adjunct,
- Asigură desfășurarea tuturor activităților medicale, psihologice și de farmacie în conformitate cu legislația în vigoare,
- Susține filozofia îngrijirii Hospice în activitatea organizației și în relațiile cu alte instituții,
- Reprezintă Fundația în orice moment într-un mod profesional,
- Promovează serviciile Hospice,
- Contribuie la implementarea, menținerea și îmbunătățirea sistemului de management al calității.

01/03/2016 – 30/06/2016

Director Medical Adjunct

HOSPICE Casa Speranței Brașov, str. Sitei nr.17 A, <https://www.hospice.ro/>

Tipul de activitate: **Medicală**

Activități și responsabilități:

- Responsabil de îngrijirea medicală acordată pacienților cu boală oncologică în evoluție cu nevoi complexe,
- Responsabil de asigurarea medicației necesare pacienților cu boală oncologică în evoluție cu nevoi complexe,
- Participă la recrutarea și selecția personalului nou angajat,
- Îndrumă personalului medical aflat în subordine în vederea menținerii unui standard înalt de calificare și specializare,
- Evaluează și asigură implementarea politicilor și procedurilor legate de calitatea serviciilor medicale împreună cu Directorul Medical,
- Asigură desfășurarea tuturor activităților medicale, psihologice și de farmacie în conformitate cu legislația în vigoare
- Susține filozofia îngrijirii Hospice în activitatea organizației și în relațiile cu alte instituții,
- Reprezintă Fundația în orice moment într-un mod profesional,
- Promovează serviciile Hospice,
- Contribuie la implementarea, menținerea și îmbunătățirea sistemului de management al calității.

08/07/2014 – 29/02/2016

Medic Specialist Medicină Internă

HOSPICE Casa Speranței Brașov, str. Sitei nr.17 A, <https://www.hospice.ro/>

Tipul activității: **Medicală**

Activități și responsabilități:

- Responsabil de îngrijirea medicală acordată pacienților cu boală oncologică în evoluție,
- Responsabil de asigurarea medicației necesare pacienților cu boală oncologică în evoluție cu nevoi complexe,
- Efectuează evaluarea holistică a pacienților internați pe secția de îngrijiri paliative,
- Stabilește schema de tratament, în raport cu forma și stadiul evolutiv al bolii,
- Colaborează cu Coordonatorul echipei de Nursing în vederea asigurării îngrijirii medicale de calitate,
- Asigură și răspunde de aplicarea tuturor măsurilor de igienă și a celor antiepidemice, precum și a normelor de protecția muncii în sectorul de activitate pe care îl are în grijă,
- Respectă reglementările în vigoare privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor asociate asistenței medicale,
- Evaluează și sprijină soluționarea nevoilor psiho-emoționale, sociale și spirituale ale

01/01/2009 – 30/06/2014

pacienților și familiilor lor,

- Participă în colaborare cu ceilalți membri ai echipei multidisciplinare la stabilirea planului de îngrijire pentru asigurarea nevoilor complexe ale pacienților, - Participă la rapoartele zilnice și la sesiunile interdisciplinare săptămânale, - Asigură asistența de gardă ON-CALL.

Medic rezident Medicină Internă

Spitalul Clinic Județean de Urgență Brașov, str. Calea București nr.25-27,

<https://www.hospbv.ro/>

Tipul activității: **Medicală**

Activități și responsabilități:

- Efectuează anamneza și examenul clinic complet pacienților internați,
- Stabilește plan de investigații și interpretează examene paraclinice efectuate la pacienți,
- Întocmește regimul dietetic și schema de tratament necesară sub supravegherea medicului coordonator,
- Efectuează manevre medicale sub supravegherea medicului coordonator,
- Efectuează garda de specialitate,
- Pregătirea continuă prin expunerea de prezentări de cazuri și participarea la manifestări științifice.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2017 – 18/12/2023

Doctor în Științe Medicale

Universitatea Transilvania Brașov, str. Eroilor nr. 29

Facultatea de Medicină

Lista principalelor materii studiate:

- Valorificarea rezultatelor cercetării,
- Organizarea și managementul studiilor clinice,
- Statistică medicală,
- Engleză academică.

Abilitățile acumulate:

- Proiectarea, planificarea și derularea de studii clinice,
- Aplicarea riguroasă a metodologiei de cercetare medicală,
- Analiză critică și interpretare a datelor statistice,
- Publicare și redactare academică (redactarea articolelor științifice, redactarea tezei de doctorat, respectarea normelor etice și bibliografice),
- Prezentare și comunicare științifică,
- Gândire critică și autonomie profesională,
- Lucru în echipe multidisciplinare,
- Formare continuă și mentorat.

10/06/2019 – 14/06/2019

Formator în Îngrijiri Paliative

Centrul de Perfecționare în domeniul sanitar – București

Abilități:

- Planificarea și susținerea sesiunilor de instruire pentru cadre medicale,

- Elaborarea de materiale didactice (prezentări, jocuri de rol, studii de caz),
- Utilizarea metodelor moderne de predare (învăţare activă, simulări, învăţare bazată pe jocuri de rol, brainstorming),
- Evaluarea cunoştinţelor participanţilor şi oferirea de feedback constructiv,
- Ghidarea şi mentoratul continuu al profesioniştilor din domeniul medical.

01/10/2017 – ÎN CURS

Cadru didactic asociat

Universitatea Transilvania Brasov - Facultatea de Medicina Brasov, Str. Nicolae Bălcescu nr. 56

Cadru didactic asociat, colaborator lucrări practice studenţi, în cadrul disciplinei Semiologie şi Îngrijiri Paliative, Universitatea Transilvania Braşov - Facultatea de Medicină.

15/09/2014 – 15/04/2016

Atestat în Îngrijiri Paliative

Institutul Naţional de Management al Serviciilor de Sănătate

Centru de Formare în Îngrijiri Paliative Braşov, str. Piatra Mare nr.101

Abilităţi dobândite:

- Îngrijirea completă a pacienţilor cu boli incurabile care are ca scop uşurarea suferinţei şi oferirea sprijinului pacientului şi familiei în momentele dificile, - Evaluarea holistică a pacienţilor cu boli incurabile în vederea realizării unui plan de management complet care vizează suport fizic, psihoemoţional, spiritual şi social,
- Abordarea unei îngrijiri holistice într-o echipă interdisciplinară,
- Sprijinirea familiei pe parcursul bolii pacientului şi după decesul acestuia,
- Definirea conceptului de durere totală,
- Prezentarea tratamentului în trepte conform scărilor de analgezie OMS,
- Utilizarea VAS pentru evaluarea intensităţii durerii şi alegerea clasei de medicaţie adecvată,
- Diferenţierea durerii neuropate de cea somatică şi administrarea tratamentului adecvat,
- Demonstrarea tehnicilor de ascultare activă,
- Enumerarea paşilor de baza în comunicarea veştilor proaste,
- Discutarea modului de formare a imaginii corporale şi mecanismele de adaptare la modificările produse de boala incurabilă şi de tratamentele asociate,
- Demonstrarea capacităţii de lucru în echipa interdisciplinară,
- Aplicarea corectă a modalităţilor de tratament medicamentos şi nemedicamentos al principalelor simptome.

Doctor - Medic

15/09/2014 – 15/04/2016

Facultatea de Medicină, str. Nicolae Bălcescu nr.56

Universitatea Transilvania Braşov

Competenţe clinice şi profesionale:

- Diagnosticarea şi gestionarea patologiilor specifice specialităţii,
- Abilităţi de interpretare a investigaţiilor paraclinice (imagistice, de laborator),
- Documentare medicală clară şi completă (foi de observaţie, epicrize, bilete de ieşire),
- Aplicarea ghidurilor de practică şi a protocoalelor clinice actualizate,
- Respectarea confidenţialităţii pacientului şi a consimţământului informat
- Lucrul eficient în ture de gardă sau în condiţii de stress
- Asumarea responsabilităţii deciziilor medicale sub supervizare, apoi în mod autonom.

Învăţător - Educator

15/09/1998 – 15/06/2002

Colegiul Național Mihai Viteazul Sfântu-Gheorghe, str. Kos Karoly nr.22

Competențe pedagogice:

- Planificarea și desfășurarea activităților didactice la nivel preșcolar și primar.
- Elaborarea de proiecte didactice și adaptarea metodelor la nevoile copiilor,
- Organizarea mediului educațional într-un mod atractiv și sigur pentru copii,
- Evaluarea progresului copiilor prin metode formative și sumative.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Spaniolă	A2	A2	A2	A2	A2

Competențe de comunicare

- Comunicarea empatică în relația cu pacienții cu boli cronice progresive și familiile acestora,
- Transmiterea clară și adaptată gradului de înțelegere a informațiilor privind diagnosticul, prognosticul și opțiunile terapeutice,
- Facilitarea dialogului în echipe multidisciplinare pentru formularea și implementarea planurilor individualizate de îngrijire,
- Susținerea consilierii pacientului și a familiei acestuia și participarea la întâlniri cu familie cu rol de sprijin, mediere și informare,
- Abilități de mentorat clinic, cu ghidarea medicilor de alte specialități în comunicarea medicală și în gestionarea cazurilor dificile,
- Capacitatea de a transmite informații medicale complexe într-un mod clar, structurat și adaptat nivelului individualizat al fiecărui student,
- Adaptarea stilului de predare și comunicare la nivelul de pregătire și ritmul de învățare al studenților,
- Promovarea unui climat educațional deschis, bazat pe dialog, încurajare și respect reciproc,
- Oferirea de feedback constructiv și susținerea progresului individual al fiecărui student,
- Facilitarea învățării prin întrebări, studii de caz, discuții interactive și jocuri de rol,
- Abilități de ascultare medicală și răspuns empatic la întrebări, nelămuriri sau dificultăți de învățare,
- Susținerea studenților în dezvoltarea abilităților de prezentare, raționament clinic și comunicare medicală.



Competențe organizaționale/manageriale	- Coordonarea activității medicale la nivel de instituție, cu responsabilitate pentru calitatea actului medical și siguranța pacientului, - Elaborarea și implementarea protocoalelor clinice și a procedurilor operaționale standard, - Managementul echipelor medicale multidisciplinare: organizarea fluxului de lucru, stabilirea priorităților, supervizarea activității personalului.
Competențe dobândite la locul de muncă	- Evaluarea holistică și managementul simptomelor complexe (durere, dispnee, anxietate, greață, insomnie etc.) în bolile cronice progresive - Abilități avansate de comunicare cu pacienții și familiile în contexte dificile: vești proaste, planificarea îngrijirii, decizii de final de viață - Elaborarea și coordonarea planurilor individualizate de îngrijire, în colaborare cu echipe multidisciplinare, - Aplicarea principiilor etice în îngrijirea pacientului oncologic, - Susținerea pacientului și familiei în procesul de adaptare psiho-emoțională la boală și pierdere, - Colaborare eficientă cu psihologi, asistenți sociali, asistenți medicali și preoți/spirituali pentru îngrijirea holistică a pacientului
Competențe informatice și digitale	- Utilizare avansată a instrumentelor Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel), - Prezentări profesionale în PowerPoint, - Redactare documente în Microsoft Word, - Participare și organizare de sesiuni online pe Zoom și alte platforme de videoconferință, - Abilități de adaptare la învățământul online și lucrul în medii digitale interactive.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- **Trombembolism pulmonar masiv complicat**, Jurnalul Medical Brașovean, nr.2, 2012 - Dr. Alexandra Gheorghe, **Dr. Maria – Mirabela Mihăilescu- Marin**.
[http://rs.unitbv.ro/JMB/JMB%202012%20nr%202/03_02_caz%20clinic_mihailescu%20\(2\).pdf](http://rs.unitbv.ro/JMB/JMB%202012%20nr%202/03_02_caz%20clinic_mihailescu%20(2).pdf)
- **Tumora Gist avansată cu ileostomă**, Jurnalul Medical Brașovean, nr 2, 2019 - **Dr. Maria-Mirabela Mihăilescu - Marin**, Stud. Ioana Cristina Dragomir.
<http://webbut.unitbv.ro/jmb/19%20revista%202.htm>
- **Common Pathways for Pain and Depression-Implications for Practice**, American Journal of Therapeutics, 2020 Sep-Oct;27(5): e468-e476. - **Dr. Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Dr. Daniela Viorica Mosoiu, Dr. Victoria Burtea, Dr. Gabriela Sechel, Dr. Liliana Marcela Rogozea, Dr.Daniel Ciurescu.
https://journals.lww.com/americantherapeutics/Abstract/2020/10000/Common_Pathways_for_Pain_and.6.aspx
- **Îngrijirea paliativă în mezoteliomul malign pleural**, Jurnalul Medical Brașovean, nr 1, 2021 - **Dr. Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Stud. George-Marius Duță. <https://webbut.unitbv.ro/index.php/jmb/article/view/742>



- **Prevalența durerii greu tratabile în îngrijirea paliativă**, Jurnalul Medical Brașovean, nr 2, 2021 – **Dr. Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Dr. Viorica Daniela Moșoiu, Dr. Corneliu Moșoiu, Dr. Lorena Dima <https://doi.org/10.31926/jmb.2021.2.6>
- **Comprehensive Targeted Treatment for Neuropathic and Nociceptive Pain in Palliative Care Patients**, American Journal of Therapeutics, 2022 Sep-Oct;29(5): e512-e519.- **Dr. Mihailescu-Marin Maria-Mirabela**, Dr. Mosoiu Daniela Viorica, Dr. Dima Lorena <https://journals.lww.com/americantherapeutics/Citation/2022/10000/Comprehensive-Targeted-Treatment-for-Neuropathic.4.aspx>
- **How to do a Realist Review – lesson learned from ELPIS an international collaborative educational project**, Jurnalul PALIAȚIA, 2(16): 36-39, 2023 aprilie - **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Fabrizio Consorti, Laura Iosub, Daniela Moșoiu https://www.paliatia.eu/new/wp-content/uploads/2023/04/revista_34-37.pdf
- **Depressive disorder and oncological illness - Clinical overlapping**, Jurnalul PALIAȚIA, 2(16): 28-31, 2023 aprilie - Elena-Mădălina Gavril, Oana-Elena Grecu, **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin** <https://www.paliatia.eu>
- **Haemoptysis in a patient with urachal adenocarcinoma and chronic venous thrombosis – should we anticoagulate**, Jurnalul PALIAȚIA, 3(16): 37-43, 2023 iulie - **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Cristina Dragomir <https://www.paliatia.eu>
- **Syncope in a patient with ENT cancer and palliative care needs -challenge or not?**, Jurnalul PALIAȚIA, 4(16), 2023 octombrie – Monica Moarcăș, Eugen Bleotu, **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin** <https://www.paliatia.eu>
- **Online learning in palliative care education of undergraduate medical students: a realist synthesis**. Palliat Care Soc Pract. 2023 Dec 25;17:26323524231218279- Martucci G, Pereira J, Busa C, Centeno C, Csikos A, Franchini L, Elsner F, Raccichini M, **Mihailescu-Marin MM**, Mosoiu D, Rubio Bernabé S, Scherg A, Consorti F. doi: 10.1177/26323524231218279. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/26323524231218279>.
- **The utility of draining a perineal abscess in a patient with advanced oncological disease**, Jurnalul PALIAȚIA, 1(17): 30-35, ianuarie 2024 – **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Alexandru Simionescu <https://www.paliatia.eu>
- **Frailty and Loneliness in Older Adults: A Narrative Review**. Geriatrics (Basel). 2024 Sep 13;9(5):119 - Gheorghe AC, Bălășescu E, Hulea I, Turcu G, Amariei MI, Covaciu AV, Apostol CA, Asan M, Badea AC, Angelușiu AC, **Mihailescu-Marin MM**, Ion DA, Nedelcu RI. doi: 10.3390/geriatrics9050119. <https://www.mdpi.com/2308-3417/9/5/119>



Cursuri/Proiecte

- **The need for blood transfusion in the treatment of anemia associated with advanced oncologic disease** - Jurnalul PALIAȚIA, 4(17):59-64, 2024 octombrie – Oana Nechifor, Monica Moarcăș, **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin** <https://www.paliatia.eu/new/2024/12/current-volume-17-nr-4/>
- **Enhancing PC competencies among undergraduate medical students through diverse teaching methods, including innovative e-learning tools- An observational cross-sectional study-** Jurnal PALIAȚIA, 4(17):46-53, 2024 octombrie – Raluca Maria Bîgiu, Daniela Moșoiu, **Maria-Mirabela Mihăilescu-Marin**, Laura Iosub, Nicoleta Mitrea <https://www.paliatia.eu/new/2024/12/current-volume-17-nr-4/>
- **Palliative care for a patient with rectovaginal fistula-** Jurnal Paliatia, 18(1):30-34 – Maria- Mirabela Mihăilescu-Marin <https://www.paliatia.eu>
- Modul psihopedagogic de formare a personalului didactic în cadrul Facultății de Medicină, Universitatea Transilvania din Brașov, 2008
- Participant proiect "Curriculum de îngrijiri paliative pentru rezidenții din oncologie", JANSSEN Project (30 sept 2019)
- Participant proiect "Curriculum de îngrijiri paliative pentru studenții la medicină", Erasmus EDUPALL Project (31 aug 2020)
- Lector în cadrul programului "Abordarea paliativă în medicina de familie. Evaluarea și managementul durerii", Universitatea Transilvania Brașov (6-8 aprilie 2022)
- Participant proiect "Implementing scientific evidence into clinical practice - Introducing palliative care clinicians to critical reading and academic writing", Erasmus Respacc Project (2-4 mai 2022)
- Lector în cadrul programului "Abordarea paliativă în medicina de familie. Manevre și tehnici aplicabile la domiciliul pacientului", Universitatea Transilvania Brașov (12-14 iulie 2022)
- Participant proiect "Translating Clinical Issues into Research Projects", Erasmus Respacc Project (26-30 sept.2022)
- Participant curs "Writing for Academic and Professional Journals", Erasmus Respacc Project (1 oct 2022)
- Participant proiect "e-Learning on Palliative Care for international students", Erasmus Project (1 decembrie 2021-30 noiembrie 2024)
- Lector "Intervenții de îngrijiri paliative de bază" în cadrul proiectului Creșterea capacității instituționale pentru dezvoltarea națională coordonată a îngrijirilor paliative și îngrijirilor la domiciliu (septembrie 2023)
- Lector Atestat de Îngrijiri Paliative 2024 - 2025

