

Poz. postului 16

Facultatea Educație fizică și sporturi montane

Disciplinele postului Specializare într-o ramură
sportivă_fotbal_1_en; Specializare într-o ramură
sportivă_fotbal_2_en; Fundamentele științifice ale jocului de
fotbal; Educație fizică și sport 1

Departamentul Performanță motrică

FIȘA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂȚII

Postul: Lector universitar, poziția 16,

publicat în Monitorul Oficial al României¹ nr. 93 din data de 10 aprilie 2025

Candidat: Teriș Ștefan

Data nașterii: 03.09.1989

Funcția actuală: Lector universitar

Instituția: Universitatea Transilvania din Brașov

1. Studii universitare (licență și masterat)

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior și facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea Transilvania din Brașov Facultatea de educație fizică si sporturi montane	Educație fizică și sport	2012 - 2015	Licențiat în educație fizică și sport
2.	Universitatea Transilvania din Brașov Facultatea de educație fizică si sporturi montane	Știința sportului și educației fizice	2015 - 2017	Master
3.	Univeristatea Vasile Alecsandri din Bacău Facultatea Științe ale mișcării, sportului și sănătății	Educație fizică și sport	2019 - 2020	Licențiat în educație fizică și sport

2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
	Universitatea Transilvania din Brașov	Știința sportului și educației fizice	2018 - 2022	Doctor

3. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni)

Nr. crt.	Instituția	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă
----------	------------	----------------------------	----------	----------------

¹ Numărul documentului se completează numai în cazul posturilor pe perioadă nedeterminată.

--	--	--	--	--

4. Standarde minimale ale universității

Post didactic (se menține în tabel numai postul pentru care se candidează)	Realizări conform standardelor proprii ale universității
Lector universitar	1. Titlul tezei de doctorat „Studiu experimental privind optimizarea biomecanicii în jocul de fotbal cu ajutorul tehnologiei informatice”; 2. Cărți și Articole în domeniul disciplinelor postului publicate în reviste BDI: - 5 articole BDI; 1. ENOIU R.S., TERIȘ Ș., „ Study regarding proprioception in football between age 10 to 12 years old”, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Vol 12(61), No. 1 – 2019, Series IX – Sciences of Human Kinetics, pp 53 – 60, ISSN 2344 – 2026(Print), ISSN – L 2344 – 2026(Online), ISSN 2344 – 2034(CD-ROM); https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1488/1338 2. ENOIU R. S., TERIȘ Ș., „Experimental study on components of proprioception in football for children age 10 to 12”, Science Movement and health, Volume XIX, ISSUE 2 – Supplement 2019, Ovidius Univeristy of Constanta, pp. 222 – 227, ISSN 2285 – 777X, ISSN – L 2285 – 777X https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2019/i2suplement/pe-autori/ENOIU_R%C4%82ZVAN_SANDU_TERI%C8%98TEFAN.PDF 3. ENOIU R.S., BĂDĂU D., TERIȘ Ș., „Developing Coordination As A Determinant Factor Of Proprioception In Football”, Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Phisical Education And Sports, Volume 19, Issue 1(2019), „Altius Academy” Foundation Faculty of Physical Education and Sports „Alexandru Ioan Cuza” University of Iasi, Romania, pp. 84 – 90, p – ISSN 1582 – 2168, e – ISSN 2344 – 3693 https://www.sportsisocietate.ro/articol/450 4. TERIȘ Ș., ENOIU R. S., „Experimental study regarding development of speed, coordination and balance in football game for children age 10 –

12 years”, Ovidius University Anals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, Volume 21, Issue 2 – Supplement 2021, Ovidius University of Consanta, pp 512 – 519, ISSN 2285 – 777X, ISSN – L 2285 – 777X
<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe- autori/49.%20TERI%C8%98%20%C8%98TEFAN%2C%20ENOIU%20R%C4%82ZVAN%20SANDU.pdf>

5. TERIȘ Ș., ENOIU R. S., „Optimization of biomechanics in the game of football at the age of 10 to 12 years through computer technology”, Annals of “Dunarea de Jos” University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, 2, pp. 25-36. doi: <https://doi.org/10.35219/efms.2021.2.03>
<https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/5589/4882>

- 2 volume de specialitate in calitate de unic autor;

1. TERIȘ Ș. „Aspecte tehnice ale jocului de fotbal”, Editura Universității „Transilvania”, Brașov 2025, ISBN 978 – 606 – 19 – 1796 – 9;

2. TERIȘ Ș. „Analiză biomecanică privind lovirea mingii cu piciorul la vârsta cuprinsă între 10 și 12 ani”, Editura Universității „Transilvania”, Brașov 2022, ISBN 978 – 606 – 19 – 1507 – 1;

- 1 volum de specialitate în calitate de prim autor;

TERIȘ Ș., ENOIU R. S., „Mijloace specifice de corectare a biomecanicii lovirii mingii cu piciorul la vârsta cuprinsă între 10 și 12 ani”, Editura Universității „Transilvania”, Brașov 2022, ISBN 978 – 606 – 19 – 1508 – 8;

3. Media de absolvire a ciclului de licență 9.02 [(media anilor de studii + media la examenul de licență/diplomă)/2];

Candidat,
Teriș Ștefan