

INFORMAȚII PERSONALE



Mircea Ionuț Olteanu



Sânpetru, Brașov.

mircea.olteanu@unitbv.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/04/2021 – Prezent

Kinetoterapeut

S.C KINETO MEDICAL CARE S.R.L BRAȘOV

Str. Mihail Kogalniceanu, nr 2-4,
Brașov(România)

<https://www.kinetomedicalcare.ro/>

15/07/2020 – Prezent

Kinetoterapeut / Instructor sportiv

CSO TEUTONII GHIMBAV

17/11/2023 - Prezent

Kinetoterapeut / Instructor sportiv

ACS Kids Tâmpa 2015 Brașov

28/08/2022 – 11.11.2023

Kinetoterapeut

ACS SEPSI OSK SFÂNTU GHEORGHE

(câștigător Cupa și Supercupa României)

01/10/2018 – 21/07/2023

Cadru didactic asociat

UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN
BRAȘOV

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORTURI MONTANE DIN BRAȘOV

01/10/2017 – 01/03/2021

Kinetoterapeut

S.C CENTRUL RAFAEL S.R.L, BRAȘOV

2019

Vicepreședinte

Comisia de Certificare a Competențelor
pentru Ocupația de Tehnician Maseur,
Nivel Postliceală, Colegiul Tehnic "Maria
Baiulescu" Brașov

20/06/2015 – 30/07/2019

Kinetoterapeut

Clubul Sportiv Universitar Centrul Național
Olimpic de Tineret, Brașov (România)

25/07/2015 – 20/09/2017

Kinetoterapeut

Asociația Centrul Rezidențial pentru
Vârstnici Maria, Brașov (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/11/2018–21/07/2023

Doctorat

Universitatea "Transilvania" din Brașov,
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi
Montane, Brașov (România)

21/01/2021

Certificat Swedish Chair Massage

International Massage Association

24/07/2020

Certificat Bio-Energo-Terapeut

Beijing China Academy of Chinese
Medical Sciences, The World Federation
of Acupuncture and Moxibustion Societies

2020

Instructor sportiv

Școala de Masaj și Terapii Alternative
Corpore Vital S.R.L, Brașov,(România)



2020	<u>Certificat Masaj Reflexogen</u> Școala de Masaj și Terapii Alternative Corpore Vital S.R.L, Brașov (România)
2020	<u>Specialist Comunicare Terapeut- Pacient</u> Școala de Masaj și Terapii Alternative Corpore Vital S.R.L, Brașov,(România)
2020	<u>Certificat Gimnastică Medicală</u> Școala de Masaj și Terapii Alternative Corpore Vital S.R.L, Brașov,(România)
27/02/2020	<u>Certificat Prim Ajutor</u> Societatea Națională de Cruce Roșie din România, Brașov
2019	<u>Terapeut Yumeiho</u> Societatea Română de Yumeiho, Brașov (România)
2019	<u>Certificat Masaj Terapeutic</u> Școala de Masaj și Terapii Alternative Corpore Vital S.R.L, Brașov,(România)
16/11/2019	<u>Certificat Masaj Roci Vulcanice</u> Școala de Masaj și Terapii Alternative Corpore Vital S.R.L, Brașov,(România)
2019	<u>Certificat Masaj Somatic</u> Școala de Masaj și Terapii Alternative Corpore Vital S.R.L, Brașov,(România)



09/11/2019 – 10/11/2019

Certificat Kochi Method Level 2

Physio Sport Therapy Academy, Braşov
(România)

<http://www.physio.ro/>

07/11/2019 – 08/11/2019

Certificat Kochi Method Level 1

Physio Sport Therapy Academy, Braşov
(România)

<http://www.physio.ro/>

02/11/2019 – 03/11/2019

Certificat Trigger Points

Physio Sport Therapy Academy, Braşov
(România)

<http://www.physio.ro/>

27/09/2019 – 29/09/2019

Certificat Joint Therapy Articular
Mobilization

Physio Sport Therapy Academy, Braşov
(România)

<http://www.physio.ro/>

27/07/2019 – 28/07/2019

Certificat Terapia Miofascială - Fasciă

Physio Sport Therapy Academy, Braşov
(România)

<http://www.physio.ro/>

2019

Certificat Medical Taping Advanced

Kineto Medical Care, Braşov, (România)

2019

Certificat Medical Taping Sportiv

Kineto Medical Care, Braşov, (România)

01/06/2019 – 02/06/2019

Certificat Medical Taping Concept

Physio Sport Therapy Academy, Braşov
(România)



15/05/2019–07/06/2019

Certificat Formator

Picon Training Center, București
(România)

2018

Certificat Lingvistic Limba Engleză- B2

Universitatea "Transilvania" din Brașov,
Brașov (România)

01/10/2015–10/07/2017

Master – Managementul activităților
formale și nonformale și a recuperării stării
de sănătate

Universitatea "Transilvania" din Brașov,
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi
Montane, Brașov (România)

01/10/2015–10/07/2017

Certificat de absolvire a modului pentru
pregătirea personalului didactic - Nivelul 2

Universitatea "Transilvania" din Brașov,
Brașov (România)

01/10/2012–10/07/2015

Licențiat în Kinetoterapie și motricitate
specială

Universitatea "Transilvania" din Brașov,
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi
Montane, Brașov (România)

01/10/2012–10/07/2015

Certificat de absolvire a modului pentru
pregătirea personalului didactic - Nivelul 1

Universitatea "Transilvania" din Brașov,
Brașov (România)

15/09/2008–15/06/2012

Diploma Bacalaureat

Colegiul Național Nicolae Grigorescu,
Câmpina (România)



COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă

română

Limbile străine

engleză – B2

franceză – B2

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite în urma experienței avute în funcția de kinetoterapeut coordonator al secțiilor de recuperare.

Bune abilități de interacțiune cu pacienții, dobândite în urma experienței avute în funcția de șef de secție.

Competențe organizatorice/manageriale

Leadership – în prezent coordonez echipa de kinetoterapeuți a cabinetului medical unde-mi desfășor activitatea, realizez programele de pregătire/prevenție/refacere a echipei de handbal masculine CS Sporting Ghimbav, coordonez practica stagiară a peste 30 de studenți din cadrul școlilor profesionale și facultăților din domeniul recuperării medicale.

Competențe dobândite la locul de muncă

Bune aptitudini de comunicare și relaționare în cadrul unui grup socio-profesional, abilități de lucru în echipă, spirit de inițiativă, flexibilitate, inventivitate, capacitatea de lucru în condiții de stres, capacitatea de management al riscului și de rezolvare a situațiilor de criză, capacitate de adaptare la schimbările de mediu de lucru.

Competențe digitale

Utilizator Experimentat



Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 anii

1. **Olteanu M.** (2019). *Hyperalgesic shoulder recovery for the handball players*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 12 (61) No. 2 - 2019, ISSN 2344-2034, pp.175-183.
http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/22_Olteanu_DOI_54.pdf;
2. **Olteanu M., Bondoc-Ionescu D.** (2019). *The Functional Recovery of Static Vertebral Disorders Caused by the Scheuermann Disease*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 12 (61) No. 1 - 2019, ISSN 2344-2018, p.225-232. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1547/1395
3. **Olteanu M., Bondoc-Ionescu D.** (2020). *Study about the impact of free throw in basketball games ended at the difference no greater than 2 points during the 2018-2019 Romanian's men's national basketball league season*, Journal of Abstracts – International Scientific Conference – “Education, Sport and Health” ISSN: 2601-4998, pp.34,
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/Revista%20conferinta%202020%20sport.pdf>.
4. **Olteanu M., Bondoc-Ionescu D.** (2020). *Comparative study regarding the importance of free throws in Romanian Superior basketball leagues*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 12 (61) No. 1 - 2020, ISSN 2344-2018, p.73-78 https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/169/116
5. **Olteanu M, Oancea BM, Badau D.** (2022). *Improving Effectiveness of Basketball Free Throws through the Implementation of Technologies in the Technical Training Process*. Applied Sciences. 2023; 13(4):2650. <https://doi.org/10.3390/app13042650>, IF= 2.838
6. **Olteanu M, Oancea BM, Badău D.** (2022). *A study on the dynamic of heart rate when executing free throws in basketball*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 15 (64) No. 2 - 2022, ISSN 2344-2018, p.29-36. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/2922/2312
7. **Olteanu M, Oancea BM, Badău D.** (2023) *Impact of free throws in basketball*, Health, Sports & Rehabilitation Medicine Vol. 24, no. 1, ISSN: 2668-2303, p. 16–21.
<https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-24-no-1-january-march-2023/impact-of-free-throws-in-basketball/>
8. **Olteanu M, Badău D, Martoma A,** (2024) *Study on the identification of execution errors, causes, and specific corrective kinetic and prophylactic means in free throws in basketball*, Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports, and Health, Vol. XXV, issue 1/2024, DOI: 10.29081/gsjesh.2024.25.1.07, p.94-109, ISSN 2344-5645

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/700/872>

9. Olteanu M.I., (2024) *Kinetic recovery of the patient with gonarthrosis*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 17 (66) No. 2 - 2024, ISSN 2344-2018, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2.9>.

Susținerea lucrărilor indexate în cadrul conferințelor

1. Olteanu M. (2019). *Hyperalgesic shoulder recovery for the handball players*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 12 (61) No. 2 - 2019, ISSN 2344-2034, pp.175-183.
http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/22_Olteanu_DOI_54.pdf;
2. Olteanu M., Bondoc-Ionescu D. (2019). *The Functional Recovery of Static Vertebral Disorders Caused by the Scheuermann Disease*, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Art ■ Science of Human Kinetics ■ Vol. 12 (61) No. 1 -2019,ISSN2344-2018,p.225-232. https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1547/1395
3. Olteanu M., Bondoc-Ionescu D. (2020). *Study about the impact of free throw in basketball games ended at the difference no greater than 2 points during the 2018-2019 Romanian's men's national basketball league season*, Journal of Abstracts – International Scientific Conference – “Education, Sport and Health” ISSN: 2601-4998, pp.34,
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/Revista%20conferinta%202020%20sport.pdf>.

Alte premii

1. Olteanu M., Bondoc-Ionescu D, **Locul IV – *Hyperalgesic shoulder recovery for the handball players***, Concursul de postere din cadrul Conferinței Youth in the Perspective of the Olympic Movement, Braşov, 2019;
2. Olteanu M., Bondoc-Ionescu D, Participare la concursul de postere cu tema: Studiu asupra tratamentului folosit în recuperarea handbaliștilor diagnosticați cu boala Osgood-Schlatter, AFCO, Braşov 2019;
3. Olteanu M., Bondoc-Ionescu D, Participare la concursul de postere cu tema: *Study about the impact of free throw in basketball games ended at the difference no greater than 2 points during the 2018-2019 Romanian's men's national basketball league season*, International Scientific Conference – “Education, Sport and Health”, Bucureşti, 2020.

Cărți de specialitate

1. Olteanu M.I., "Semiologie generală – De la teorie la practică", Editura Universității Transilvania, Brașov, ISBN 978-606-19-1293-3, 2020.
2. Olteanu M.I., Martoma A., Teste de kinetoterapie – Vol 1., Editura Universității Transilvania, Brașov, ISBN 978-606-19-1397-8, 2021
3. Olteanu M.I. „Măsurare și Evaluare în Kinetoterapie”, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2024. ISBN 978-606-19-1748-8;
4. Olteanu M.I. „Kinetoprofilaxia și Kinetoterapia în Bolile Metabolice”, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2024. ISBN 978-606-19-1749-5.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Permis Categoria B

CV actualizat 30.12.2024

